அநுபவ வைத்தியம்.

1990

6/92

305 verified

டாக். D.C. ஜெயராஜ்

Please verify

305. அநுபவ வைத்தியம்

31.1.90

D.v. D.C ஜெயராஜ்

305. அனுபவ வைத்தியம்

305. அநுபவ வைத்தியம்

ஏடு எண் : 305

பெயர் : அநுபவ வைத்தியம்

அளவு : 32.5 x 2.7

வரி : 10

ஏடு எண்ணிக்கை : 120 + 26 = 146

பாடல் : உரைநடை

சுவடி நன்றாக உள்ளது.

எடுத்த தேதி : 2.1.90

முடித்த தேதி : 31.1.90

எழுதியவர் : தி. லெட்சுமி

பக்கங்கள் : 200

உ

# 305. அநுபவ வைத்தியம்

ஏடுஎண் : 305

பெயர் : அநுபவவைத்தியம் (மருந்து முறை)

அளவு : 32.5 x 2.7

வரி : 10

ஏடுகளின் எண்ணிக்கை : 120 + 26 = 146

பாடல் : உரைநடை

சுவடி நன்றாக உள்ளது.

எடுத்த தேதி : 2.1.90

முடித்த தேதி : 31.1.90

மொத்த பக்கங்கள் : 200

படியெடுத்தவர் : தி. லெட்சுமி.

[illegible]

17/4/90

பொருளடக்கம் பக்கம்

| பொருளடக்கம் | பக்கம் |
|---|---|

பொருள் அடக்கம் | பக்கம்

## 305. அநுபவ வைத்தியம் - கைமுறை

### அஸ்திசுரத்துக்கு பாளியாரை நெய்

1அ

நன்னாரிவேர், வட்டத்திருப்பி வேர், சுண்டவேர், நல்லவபத்திரிவேர், மாதளை பஞ்சகம் கோரைக்கிழங்கு, இலந்தப்பட்டை, மாங்கொட்டை நாதை, இலவம்பிசின், நாவல்பிசின், நாடத்திரவேர், இதுவெல்லாம் பொடித்து குடிநீர்த்தண்ணீர் விட்டு இருநாழியாக காய்ச்சி நெய் நாழிவிட்டு பாளியாரை சாறு இருநாழிவிட்டு கஞ்சாங்கோரை சாறு நாழி நெய்யாலே விட்டு கற்கம் சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, அதிமதுரம், சீரகம், ஏலந் திப்பலி, பெருமரப்பட்டை, குடசப்பாலைப்பட்டை, ஏலம், கோஷ்டம், புளியங்கொட்டை, இலவங்கப்பட்டை, இதுவெல்லாம் அரைத்து கரைத்துப் பதத்தில் வடித்து கொட்டளவு அந்திசந்தி கொள்ள பத்தியம் புளிப்பு, உப்பு தள்ளவும்

இதுக்கு தீரும் வியாதி :

கிராணி, அதிசாரம், வயிறுகடுப்பு அஸ்திசுரத்துக்கு மேலெழுந்த கடுப்பு தீரும்.

இது கைகண்டது.

அடபாள லேகியம்

அட்டதிருப்பாவேர், அறுகம்
பட்டை, தொருவேலிவேர், மூக்கா வேளைவேர்,
சாறணைவேர் கருவேப்பயிலை தண்டு பெருமர
பட்டை வேளைவேர் வகைக்கு பலம் 10, உள்ளி
பூண்டு பலம் 10, இதுவெல்லாம் நறுக்கி இடித்து
காற நாழி தண்ணீர் முக்குறுணி நாழியிட்டு
நாழியென்றாய்க் காச்சி கொண்டு இதுக்கு
திரித்திராயம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி ...ய
அச்சாரம் பெருங்காயம், சீரகம், கருஞ்சீரகம்
ஓமம் வகைக்கு பலம் 2, சக்கு பலம் 10, கல்உப்பு
பலம் 16, கடுக்காய் 100 இது எல்லாம் இடித்து
2 அவல்த்திரகாயம் பண்ணி முன் கியாழத்தில் இட்டு
கிளறி பதம் வருகிற சமயத்திலே பசுவின் வெண்ணெ
நாழி பசுவின் நெய் நாழியிட்டு கிளறி இறக்கி
ஆறின பிறகு தேன் நாழியிட்டுக் கிளறி வைத்து
கொண்டு தழுக்கொட்டை பிரமாணம் ரெண்டு
காலமே சாப்பிடவும்.
இதுக்கு தீரும் வியாதி:
வயறு பொருமல், எரிச்சல்
கடுச்சல் கிராணி சூலை அக்னி மாந்தியம்
வாய்வு இது வெள்ள குணமாம்.
பத்தியம்: கசப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும்
பசுவின் மோர் உட்கொள்ளவும்.

## மகாரச் சூரணம்

அட்டத்திருப்பலவேர், காயவேளைவேர்,
வெள்ளசாரணைவேர், காட்டுமல்லிகைவேர்,
வெண்ணொச்சிவேர் சிறுகாஞ்சொறிவேர், முருக்கம்
வேர், பெருமணக்கம் வேர், மாதன்னடை கறணை (கருணை)
ஆகிழங்கு, வெருகங் கிழங்கு வகைக்கு பலம் 1, சுக்கு
திப்பலி, சித்திரமூலம், கண்டுமூலம், செவ்வியம்,
கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிமுள்ளி வசம்பு
ஓமம் மரமஞ்சள், கோரைவேர், ஆனைத்திப்பலி,
அதிமதுரம், நிலவேம்பு சீரகம், கருஞ்சீரகம்,
குராசாணி, ஓமம், மூளமஞ்சள், எவ்வச்சாரம்
நவச்சாரம், சத்திச்சாரம், இந்துப்பு, கல்லுப்பு
பொட்டளையுப்பு வளையலுப்பு சவுட்டுமண்
இது வகைக்கு பலம் 1 முன்சொன்ன யெட்டு வகையும்
இடை மருந்தும் காய போட்டு இடித்துச் சூரண
பண்ணி இதுயுடனே பெருங்காயம் ஒரு பலம் கூட
சேர்த்துக் கொண்டு பாத்திரத்திலே வைத்துக்கொண்டு
சாப்பிடவும்.

இதுக்கு தீரும் வியாதி:

குன்மவலி, இரைச்சல், கழிச்சல்,
அசீரணம், நெஞ்சொப்பு மாந்தே (மாந்திகம்) இதுவெல்லாம்
குணமாம் சகல வாயுவும் குணமாம்.

## திரிசை வடகம்

3அ சாதிக்காய் பலம் 1, சாதி
பத்திரி பலம் 1, கிராம்பு பலம் 1, நாகசம்பத்திரி பலம் 1,

மிளகு பலம் 1, செவ்வியம் பலம் 1, சித்திர மூலம் பலம் 1,
திப்பலி பலம் 2, திப்பிலி மூலம் பலம் 2, சுக்கு பலம் 3
லாமிச்சம் வேர் அரைகளஞ்சி 3, ஏலம் அரைகளஞ்சி 3
இலவங்கப்பட்டை அரைகளஞ்சி 3, இலவங்கபத்திரி
அரைகளஞ்சி 3, சிறுநாகப்பூ அரைகளஞ்சி 3,
கடுக்காய் பலம் 1 இதுவெல்லாம் இடித்து வஸ்திர
காயம் பண்ணி ராயபுர சர்க்கரை பலம் 25
சட்டியில் கரைத்து குழம்பாக காய்ச்சி பாகு பதமான
பிறகு சூரணத்தை போட்டு கிளறி பதத்திலே
எடுத்து அடையாக தட்டி ஆறின பிறகு இரு
துட்டெடை பிரமாணம் அந்தி சந்தி இரண்டு
நேரமும் கொள்ளவும்.

இதுக்கு தீரும் வியாதி :
சயசுரம், அக்கினி மாந்தியம், (மாந்தம்)
இருமிரைப்பு, அரோசிகம், வாந்தி இதுவெல்லாம்
தீரும்.

## கற்பூராதி சூரணம்

ஆ ஆலாத்தி கற்பூரம் பலம் ௫
கற்பூர வள்ளியிலைச் சாறு இருநாழி கற்பூரத்தை
ஆல கரண்டியிலே போட்டு சிறுக சிறுக சாற்றை
விட்டு சுருங்கல் (சுருக்கு) குடுத்த பிறகு எடுத்து வெண்காரம்
அரைகளஞ்சி 4 பொரிச்சு இட்டு கொண்டு
அத்தோட (அத்துடன்) திப்பிலி அரைகளஞ்சி இடித்து பொடி
பண்ணி வெண்காரத்தையும் பொடி பண்ணி போட்டு
கற்பூரத்தையும் பொடி பண்ணி போட்டு வைத்து
கொண்டு தேனோடே (தேனுடன்) அரை அரைகளஞ்சி இட்டு
கொண்டு சாப்பிடவும்

இதுக்கு தீரும் ஆயோதி:

சுவாசகாசம், சிலேற்பனம், க்ஷயரோகம், மாரடைப்பு இவையெல்லாந் தீரும்

திக்குலாதிசூரணம்

திப்பிலி, திப்பிலி மூலம், செவ்வியம், சித்திரமூலம், சுக்கு, மிளகு, வட்டத் திருப்பி வேர், ஏலம் இலவங்கம் வெட்பாலையரிசி, பெருங்காயம், சிறுதேக்கு, வசம்பு, அதிவிடையம், சாதிக்காய், கிராம்பு, சீரகம், கருஞ்சீரகம் அரேணுகம், ஆனைத்திப்பிலி, அசமதாகம், கோரோசனை, ஓமம், தாளிசபத்திரி, இந்துப்பு, சாறணைக்கிழங்கு கடுக்காய் நெல்லிமுள்ளி தான்றிக்காய் குக்குலுமுக்காவெள்ள மருத தேவதாரம் சடாமாஞ்சில் கற்கடகசிங்கி, தேக்கு, நீர்முள்ளி செங்கத்தாரிபட்டை, சங்கம்வேர், வெள்ளறுகு கருவேப்பம்பட்டை, மாகாறணைபட்டை, குடசப்பாலை படை ஈசுவாவேர், அக்கனாத்திபட்டை, மடபத்திரி வேர், பெரும்பட பத்திரிவேர், ஆகாசகெருடன் கிழங்கு, சிவனார்வேம்பு, நொச்சிவேர் உளைக்கி பலம் 1, குக்கிலியம் பலம் 2, பரங்கிபட்டை பலம் 3 இதுவெல்லாம் வஸ்திரகாயம் பண்ணிக்கொண்டு வெருகதர பிரமாணம் அந்தி சந்தி தேனோடே கொள்ளவும்.

இதுக்கு தீரும் ஆயோதி:

மண்டைகரப்பன், குட்டம்ரோகம், பித்தசயரோகம், பீருமல் சிரைப்பு ஆறாத புண்ணுகள்

ஆ மேகசூலை கிரந்தி சூலை வெகுத்த சூரணம் வாத
சூலை கிரந்தி மேகம் வியாதியாதெல்லாம் தீரும்
பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

கருங்கோழி சூரணம்

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு,
திப்பிலிமூலம், செவ்வியம், சித்திரமூலம் கருஞ்சீரகம்
குரோசாணி ஓமம் செங்கத்தாரிபட்டை, வாய்விளங்கம்
கொத்தமல்லி, கஸ்தூரி மஞ்சள், காரபோகவரிசி
ஓமம் சதகுப்பை நீரடிமுத்து, வெப்பாலையரிசி,
சீரகம் தாளிசபத்திரி, சாதிக்காய் சாதிபத்திரி,
கிராம்பு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், இது வகைக்கு
பலம் ௫ பறங்கிப்பட்டை பலம் 10 அரத்தைபலம் 2
அமுக்கராகிளங்கு ௫, எட்டிக்கொட்டை ௬, கருங்
கோழி கொண்டு வந்து தலையும் காலும் குடலும்
வாங்கி போட்டு மருந்தை எல்லாம் அதிலே
அடைச்சு சதுரகள்ளி கொண்டு வந்து நறுக்கி
பானையில் போட்டு தண்ணீர் விட்டு பானை
5. மூடிகட்டி அதிலே குத்த மருந்தை அடைத்த
கோழியை வைத்து கட்டி கொண்டு சிறுட மண்ணு
செய்து வந்த பிறகு எடுத்து உரலிலே போட்டு
இடிச்சு மான் தோலிலே போட்டு வஸ்திர
காயம் பண்ணி மூவிரல் கொண்டது அந்தி சந்தி
வெந்நீர் தேனாவது சாப்பிடவும்.

இதுக்கு தீரும் வியாதி:- கரப்பமேக வாயுவு மேககுஷ்
மேகத்தின் மேலெடுத்த சூரணம், சிகாகாரணி சூலையால்
கடுப்புகள் இது எல்லாம் தீரும். பத்தியம் கைப்பு, புளிப்பு
தவிர்க்கவும்.

## கருங்கோழி சூரணம்

பரங்கிப்பட்டை பலம் 10,
செள்ளவெங்காயம் பலம் 5, மிளகு பலம் 2 மஞ்சள் பலம் 2, கார்போகரிசி பலம் 1, ஓமம் பலம் 1, சதகுப்பை பலம் 1, நீரட்டிமுத்து பலம் 1, செங்கத்தரி பட்டை பலம் 5 கருஞ்சீரகம் பலம் ரு தாளிசபத்திரி பலம் ரு, வாய் வாளங்கம் பலம் ரு, கொத்தமல்லி பலம் ரு, குரோசாணி, ஓமம் பலம் ரு, வெப்பாலை அரிசி பலம் ரு, நற்சீரகம் பலம் ரு இவையெல்லாம் ஆகருங்கோழி கொண்டு வந்து உசிரோ இறகு மாறுகிப் போட்டு குடல் போக்கி போட்டு அதிலே இந்த மருந்தை அடச்சு கட்டி சத்திரகள்ளி ஒரு பானையிலே ரொம்ப அடைச்சு நிறைய தண்ணீர் விட்டு ஒரு சாமம் சட்டி கொண்டு மூடி சீலைமண் செய்து ஒரு சாமம் வேக வைத்து எடுத்து அந்திசந்தி முறை வரல் கொண்டது போம்

தீரும் வியாதி:-
கிராந்தி சூலை, மாரயம் கபகை இது வெல்லாம் போம். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும். நல்லெண்ணை முழுகுதைது பெருந்த சிலமதுட வாம் இப்படி இருபது நாள் கொள்ள குணமாம்.

## வெண்பை வாட்டி

உள்ளி பலம் 100, உரிச்சு அரைத்துக் கொண்டு சுக்கு சுக்கு மிளகு, திப்பிலி பெருங்காயம் வெவ்வச்சாரம் நவச்சாரம் சீனக்காரம் சீரகம் கோஷ்டம் சதகுப்பை

ஓமம், கொத்தமல்லி, இந்துப்பு, கல்லுப்பு, பொட்டலுப்பு (பொட்டிலுப்பு)
வளையலுப்பு, நல்ல உப்பு, எள்ளு கடுகு இவை
ஒவ்வொன்று பலம் 1, பொடி பண்ணி ஒரு சட்டியில்
போட்டு முன் சொன்ன மருந்து போட்டு ஊறக்
கொண்ணை குத்தி (ஊற்றி) கிளறி மெழுகு பதத்திலிறக்கி
காலமே ஒரு கொட்டை பாக்களவு கொள்ளவும்

தீரும் வியாதி :.

சர்வாங்க வாதமும், ரத்த கிராணி
அஸ்தி சுரமும், சுவாச காசமும், கைகால் கடுப்பு,
தலைவலி, இவை தீரும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு
ஆகாது

## திரிபலையாதி ரசாயனம்

திரிபலை பலம் 16, சர்க்கரை பலம் ௫
வாலுகம், சுக்கு, சிறுதேக்கு, சீரகம், மிளகு இவை
வகைக்கு பலம் 4, திரிபலை மூலம் பலம் 2, கையாந்
தரை பொடி பலம் 1, ஏலம், இலவங்கப்பட்டை
இலவங்கபத்திரி, கடுக்காய், தான்றிக்காய்,
நெல்லிமுள்ளி, சாதிக்காய், தக்கோலம் இது
ஒவ்வொன்று பலம் 1 சூரணம் பண்ணி பதினாறு
பலம் தேனுடன் கலந்து பத்து நாள் தானிய
புடத்தில் வைத்து கொட்டை பாக்களவு சாப்பிடவும்
தீரும் வியாதி :.

காச சுவாசம், உடம்பு உலர்ந்து போகுது
சந்தி, அருசிலம், பாண்டு ரோகம், வாதசுரம்
அஸ்தியில் பாதசந்தசுரம் இவையெல்லாம் தீரும்

## கண்டத்திரகம்

ஆ

இஞ்சி மெல்லிய தோல் போக்கி சிறுக கடலை போலே நறுக்கி பசுவின் நெய் வார்த்து பொன்னிறமாக வறுத்து பதினாறு பலம் நிறுத்துக் கொண்டு நெய் நாலு கட்டு வேகிற பக்குவத்தில் கடை மருந்து மிளகு வராகனெடை 12 திப்பிலி வராகனெடை 8, திப்பிலி மூலம் வராகனெடை 4 உக்ந்று பலம் 1, சாதிக்காய் பலம் 1, லவங்கம் பலம் 1, சுக்கு பலம் 1, கொடிவேலி வேர் பட்டை வராகனெடை 20, இவை சூரணம் பண்ணி நெய்யும் இஞ்சியும் கொதிக்கிற பக்குவத்தில் தூவி பின்பு பதினாறு பலம் சர்க்கரை கூட்டி போட்டு லேகிய பக்குவத்திலிறக்கி அந்தி சந்தி கொட்டை பாக்களவு கொள்ளவும்

தீரும் வியாதி :- அஜீரணம் போம், தீபனமுண்டு சத்தி, அருசி மலவடைப்பு, சகல பயித்தியமும் சிலேற்பனமும் தீரும்.

## கண்டங்கத்திரி லேகியம்

7அ

கண்டங்கத்திரி வேர் பலம் 100, தசமூலம் பலம் 50, செவ்வியம் பலம் 50, சாறணை வேர், சங்கம் வேர் ஆடாதொடை வேர் திப்பலி மூலம் கையாந்தகரை மாவிலங்கை வேர், கொடிவேலி வேர் கீழா நெல்லி சமூலம் பெருங்கும்பால் வேர் நொச்சில் வேர் இவை ஒவ்வொன்று பலம் 10

ஆகபலம் மூன்றாகும் தூத்து தண்ணீர் இருகல்லே
பதக்கு விட்டு எட்டிலொன்றாய் காச்சி வடிந்து
வடித்துக் கொண்டு பழ வெல்லம் பலம் 100 காச்சி
அருகிற போது ஆடாதொடையாலை கையாந்த
கரையாலை, கிழாநெல்லி, கண்டங்கத்திரியாலை,
பாரமிச் சூண்டு தூதுவளையாலை. இஞ்சி இவ்
வொன்றுக்கு சாறு முன்னாழி பசுவின் நெய்
நாழி கூட கலந்து காச்சி அதிர சமான் பக்குவத்தி
கடை மருந்து திரிபாலா பலம் 20, ஏலம் இலவங்க
பட்டை இலவங் கபத்திரி சுக்கு சிறுதேக்கு
ஆகிறவை அஞ்சும் இவ்வொன்று பலம் 4 சாதிக்காய்
பலம் 3, வாய்விளங்கம் பலம் 3 கிராம்பு பலம் 3
பெருங்காயம் பலம் 3 எரு அரப்பொடி பலம் 4
இரும்பு அரப் பொடி பலம் 2 இதுவெல்லாம் சூரணம்
பண்ணி சேர்க்கையதத்தில் தூவி துழாவி இறக்கி
ஆற விட்டு தேன் நாழிவிட்டு காலமே புன்னைக்
காயளவு கொள்ளவும்.

தீரும் வியாதி :

அந்திசந்தி அஞ்சு வகை சுவாசமும்
சுவாச காசம், சய ரோகம், சம்பந்தப்பட்ட இருமல்
பதினொரு வகை மல(ஜ)வல மாலைக்கட்டிப்புகள்
குன்மம் பிளவை உதர வாய்வு, கிராணி அட்ட
வகை அருசி அக்கினி மாந்தியம் சம்பந்தப்பட்ட
வியாதியெல்லாம் தீரும். இந்த ஔஷத மகாதேவர்
காலாலே பண்ணி பட்டத்துக்கு ஔஷதமகா
ரோகங்களெல்லாம் குணமாகும்.

3.1.90

## கெந்தக ரசாயனம்

கெந்தகம் பலம் 6, சுத்தி பண்ணி கொண்டு கடுக்காய், தான்றிக்காய் நெல்லிமுள்ளி ஏலம் இலவங்கம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி இவை ஒவ்வொன்று வராகனிடை 6 சித்திரமூலம் பலம் 1 சூரணம் பண்ணி கெந்தத்துடனே கூட கலந்து ஒரு வராகனிடை அந்தி சந்தி தேனோடேயாகுதல் சர்க்கரையோடேயாகுதல் கொள்ளவும்.

தீரும் வியாதி !.

மூத்திர ரோகம் எட்டு வகை குட்டமும் நாலு வகை கிராணியும் மந்தாக்கினியும் பாலகிரகமும் எட்டு வகை குன்மமும் காந்தி ரோகமுந் தீரும் கை கண்டது.

## அமிர்த சர்க்கரை

சர்க்கரை பலம் 10, கிந்தில் சர்க்கரை பலம் 20, விலாமிச்சம் வேர், சீரகம், கோஷ்டம் நெல்லிமுள்ளி நிலப்பனை கிழங்கு, ஏலம், அதிமதுரம், அரேணுகம், முந்திரிகைப்பழம், பேரீச்சம்பழம், சிறுநாகப்பூ, தாமரை வளையம், தாமரைக்கேசரம், சந்தனம், கிராம்பு, சுக்கு, நெற்பொரி, பச்சை கர்ப்பூரம், அமுக்கிறாகிழங்கு ஆலாதி கர்ப்பூரம் தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, கர்க்கடகசிங்கி, நெருஞ்சில் யானை சாதிக்காய்

கஸ்தூரி மஞ்சள், மாசு, திப்பிலி, தாளிசபத்திரி
சடாமாஞ்சி வகைக்கு வராகனெடை 4 இது
ஆகியெல்லாம் இடித்து வஸ்திர காயம் பண்ணி
அமர்ந்த சர்க்கரையுடு சர்க்கரை பலம் 3 போட்டு
தேனிலேயாகிலும் நெய்யிலேயாகிலும் சாப்பிடவும்

தீரும் வியாதி :

உடம்பு எரிச்சல், உதிர மேகவெட்டை
இதுவெல்லாம் குணமாம். கைப்பு புளிப்பு ஆகாது.

பயித்திய பாண்டுக்கு

அரைப்படி உழக்கு உளசி
காந்தத்திலே ஒரு பாதி எடுத்து நாலுதிரம் கழுவிப்
போட்டு உள்ளிப் பூண்டு வராகனெடை 1, சுக்கு
வராகனெடை 1, மாசு உள ரசங்கமுஞ்சு வெப்பு
வராகனெடை 5, சித்தரத்தை வராகனெடை 5,
தேத்தான் கொட்டை வராகனெடை 5, சீரகம்
வராகனெடை 5, கடுக்காய் வராகனெடை 5,
காட்டு மல்லிகை கையாந்தகரை கீழாநெல்லி
இது மூன்றுந்தான் வேர்க்க நாழி சாறு பிழிந்து
கொண்டு இந்த மருந்தெல்லாம் இந்து சாறு
விட்டரைத்து இந்த மருந்தை குழைத்து அதிலே
ரசத்தை இட்டுக் கொண்டு உறவு செய்ய
நன்றாய் அரைத்து சாயும் பச்சை பயும் கிண்ணி
7. அவாய்ப்பட கிழி [illegible]த்துக் கெல்லாம் பாதிபாதி
சாறு பிழிந்து இதையெல்லாம் எடுத்துப் போட்டு

அதுக்குள்ளே இந்த மருந்தெல்லாம் அடைத்து ஒரு கலசத்துக்குள்ளே வைத்து நெய்யாலே வைக்கவும். நாலாநாள்க் கொண்டு ஒரு நாளைக்கு ஒரு இத்து தின்னவும்.

தீரும் வியாதி :.

பித்த பாண்டு, வாத பாண்டு, கைகால் அசதி இளைப்பு இதுவெல்லாம் தீரும். பத்தியம் இளைப்பு மாறாயாகது.

பயாத்திய பாண்டுக்குத் திருநீறு லேகியம்

பழுங்காது குறுணி புளியாரை குறுணி காடியாலே ஊறப் போட்டு இரும்பு வட போட்டு ஊறினவுடனே பிசைந்து அரைத்துக் கொண்டு இழுா நெல்லிச்சாறு உரி, அமாயாளைச்சாறு உரி, ஆட்டு மல்லிகைச்சாறு உரி, முந்தின காடியாலே சாத்திலே இந்து முன்றுயாளைச்சாறு உட வாட்டு இருநாழியாகக் காச்சி அதிலே அரைப்படி ஆடுமுக்கு சுக்கு மிளகு திப்பிலி கட்ட உள்ள இந்துப்பு பெருங்காயம் அசமதாகம் வெந்தயம் இவை எல்லாம் பொடி செய்து நெய் நல்ல வெல்லம் இவை எல்லாம் போட்டு திரளாக காச்சி எடுத்து வைத்துக் கொண்டு சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதி :.

சோகை பாண்டு, காமாலை காசம் இதுவெல்லாம் தீரும்.

பெருவாள்கபட்டை எருமைச்சாணி காயவை அரைத்து கொள்ளவும் மேனாலை குடிக்க பாண்டுரோகம் தீரும்

பாண்டு கிராணிக்கு
பாளையாரை லேகியம்

பாளையாரைச்சாறு படிக்கொரு
வேர் சுக்கா வேளை சமூலம் அட்ட திருப்பா வேர்
சுத்தக்காசு மரம் பட்டையுங் கொழுந்தும் இலுப்பை
பட்டை அகத்திபட்டையுங் கொழுந்தும் ஆலம்
பட்டையுங் கொழுந்தும் பாவட்டம் புல்லுபுங்கம்
பட்டை அரப்புளா பட்டையுங் கொழுந்தும்
வேளைவேர் ஆடாதோடைவேர் மாங்கொழுந்தும்
16அ வேரும் அரச்சான்று சமூலம் வகை ஒன்றுக்கு
பலம் 4 இடித்து கியாழம் அச்சு இரு மாத்திரைக்
கால குறுணியாட்டு கடுக்காய் தோல் தாணிக்காய்/10
இரும்பு பலம் 6 ஒக்க போட்டு நாலுநாள் ஊறி
மடமாய வைத்து பாகசந்து அரைத்து கொண்டு
அதிலே பழ வெல்லம் பலாரெண்டு பலம் இந்த
கியாழத்துடனே காய்ச்சி குழம்பாய் வருகிற பதத்தில்
சிறுயால் பட்டை பெருமர பட்டை சுக்கு, மிளகு
திப்பலி அசமதாகம் கடுக்காய் காந்தம் பொடி
பண்ணி தூவி லேகிய பதத்திலெறக்கி அந்தி
சந்தி ஒரு பாக்களவு சாப்பிடவும்.
தீரும் வியாதி :-
பாண்டு, கிராணி உதிக்கம், வயறு
கருப்பு இது வெல்லாம் தீரும்

சீர்காதி வடகம்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம்,
இந்துப்பு ஓமம், ஏலக்காய்பலம் ஒரு ரயகுருங்காயம்

ஊராகனடை கவ செந்தகம் பலம் ௨ சத்தி
பண்ணி உள்ள உரச்சது பலம் ௫, நெய்காட்டு
ஆறுமாத்து கொள்ளவும். இதுவெல்லாம் சோத்து
கொண்டு மெழுகாச்சமபதுச்சாறு ஊட்டமாரத்து
அல்லையாக தட்டு காசிலட அல்லைநேனில்
கொள்ள போகும்
தீரும் வியாதி :
இரைச்சல், கழிச்சல், அரோசிகம்,
வாய்வு மாரமல், மந்தம் ஈக்காலம் இதுவெல்லாம்
குணமாம்.

உள்ளா கருகு

வெள்ளை சுண்டு பலம் 100 உரச்சு
அரைச்சுக் கொண்டு மாஞ்சு சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி
பெருங்காயம், எவ்வச்சாரம், நமச்சாரம், கண்டு
சீலம், சீரகம், கோஷ்டம், சதகுப்பை ஓமம்
கொத்தமல்லி, இந்துப்பு, கல்லுப்பு வெட்டாளை
யுப்பு வளையலுப்பு நல்ல உப்பு என்னுக் கடுகு
இவை ஒவ்வொன்று பலம் 1 பொடி பண்ணி ஒரு
சட்டியில் போட்டு முன் சொன்ன மருந்தும்
போட்டு ஆமணக் கெண்ணை குத்திக் கிளறி
11 மெழுகு பதத்திலறக்கி காலமே ஒரு கொட்டை
பாக்களவு கொள்ளவும்.
தீரும் வியாதி :
சர்வவாய்வு வாதமும் வாத்திரணி
அவத்துமாசமும் சுவாச காசமும் ஐகாசிகப்பு
திமைவலி இளைவதிரும்.

## எலும்புருக்கிநாவல்நெய்பண்ண

நாவல்பட்டை பலம் 100 இடித்து
இருதூணிநீர்விட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சி
இறுத்து கொண்டு இதுக்கு சீரகம் உ ஊளம்மஞ்சு
அதிமதுரம் வெள்ளிலோத்திரம் இலவம்பிசின்
தாமரைத்தாது குந்திரிச்சம்பழம் அட்டதிருப்ப
வேர் மூத்தக்காசு அசமதாகம் மாவாளை
நாகல் ஊளை கொட்டக்கிழங்கு ஊளாம்மஞ்சு
நிலப்பனையுங்கு இவை ஒவ்வொன்று நார்
கழஞ்சு நெய் -4 பாளையாரைச்சாறு 4 பலம்
-4 அரைத்து கரைத்து வடித்து நக்கவும்
தீரும் ஊயாதி :.
எலும்புருக்கி பெரும்பாடு ரோகம்.

## பஞ்சலவண வடகம்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம்,
ஓமம், கண்டுமூலம், அரத்தை, வாய்விளங்கம்,
கொத்தமல்லி, பெருங்காயம், இந்துப்பு, பொட்ட
-லையுப்பு, வளையலுப்பு, கல்லுப்பு, கெந்தபொடி
யுப்பு, யவச்சாரம், செவ்வல்லி, கொறுவாம்பஞ்
-சை, தேவதாரம், பெருங்குரும்பை, சாதிக்காய்
மூக்காவேளை பெருங்காயம் வகைக்கு பலம் வ
இடிச்சு வஸ்திரகாயம் பண்ணி எலுமிச்சம்பழச்
சாறுவிட்டு அரைச்சு றெண்டு ஓரகண்டைகாண

வடகம் பண்ணி வைத்துக் கொண்டு காலமே ஒரு வடகம் சாயங்காலம் ஒரு வடகம் சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதி !.

சகல வாய்வு குணமாம்

(வேறு) சித்திர மூலம் பலம் ௨ வெள்ளை சாரணை பலம் ௨, வட்ட திருப்பிலிவேர் பலம் ௨ இது மூன்றும் உடல் உப்பு அரைத்துக் கொள்ளவும். பத்தியம் கசப்பு, புளிப்பு புகையிலை தள்ளவும்.

செவிச் சீப்பாச்சல் செவிட்டுக்கு எண்ணெய்

இந்துப்பு, திப்பலி, சுக்கு, பெருங் காயம், கோஷ்டம், வசம்பு, உள்ளிப் பூண்டு வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு கருக்கு நல்லெண்ணெய் சேர். சருக்கொன்றைச்சாறு சேர். இந்த சாறு விட்டு அரைத்து எண்ணெயில் போட்டு குறைச் சாறும் விட்டு எரிச்சு முழுகவும் காது கேட்கும்

வெகுசைத்துக்கு

12.அ

ஆவாரம் பஞ்சகம் நிழலுலர்த்தி சூரணம் பண்ணி திரிபலா சூரணம் பாதி மூத்திர சூரணத்துடனே பின் உப்புகுடுக்க மோரிலே குழப்பி அந்திசந்தி 7 நாள் குடுக்க வெகுசலம் தீர்கும்.

சகல கடிச்சலுக்கு

மனுசர் எலும்பும் வாகை
வேரை, நற்சந்தனம் இவைதனைத்தனியே பொடி
பண்ணி சமன் எடுத்துப் பல்லையால் வைத்து
தினம் வெருகடி தேனிலே கொள்ள சகல
கடிச்சல் தீரும்.

நீரிழிவுக்கு

சுத்தின சீந்தில் வேர்ப்பட்டை
பலம் ௩, சாதிலிங்கம் கழஞ்சு 5 எடுத்துப்
பொடி பண்ணி வைத்து தேனில் குடுக்கத் தீரும்

நீரிழிவுக்கு இரும்பு செந்தூரம்

பதமாய இரும்பை மெல்லிதாய
தகடு தட்டினது கழஞ்சு 6, நெல்லிக்காய்
கெந்தகம் கழஞ்சு 2 இவை முத்தின கருவேலம்
பட்டை சாற்றிலரைத்து தகட்டில் பூசி பூ
தொட்டில் வைத்து இரு இரு கொண்டு மூடி சீலை
மண் செய்து பானையுஞ் சாரயிட்டு அறுபது
நாழிகை எரிய செந்தூரமாம் எடுத்து
ஆவரணையில் வைக்கும் போது ஒரு பணவிடை
எந்தி ஊறல் எடுத்து பொடி செய்து போட்டு வைத்து
நீரிழிவுக்கு ரெண்டு பணவிடை செந்தூரம்
வாழை பழத்தில் வைத்து குடுக்க நீரிழிவு தீரும்.

முகட்டைப்பருத்தை நாசி நீர்முள்ளி
ஊரை நாசி நாயுருவி ஊரை நாசி இவை பொடி
பண்ணிக் கலந்து வெருகடி தேனில் குடுக்க
வெகு சலந் தீரும்.

## நீரிழிவுக்கு ரசப்பறயோகம்

ரசம் வராகனெடை 1, மனோ
சிலை வராகனெடை 1, நாகம் வராகனெடை 1 ஒரு
புதுச்சட்டியால் முக்குறத்தை யிலையைத் தேய்த்து
அடுப்பில் வைத்து அதிலே நாகத்தை யிட்டு உருகி
முன்றிலே ரசத்தை யிட்டு மனோசிலையும்
பொடி பண்ணி போட்டு கிண்டி கொண்டு தேய்க்கப்
பொடியாம் இந்த பொடியில் ஒரு பணவிடை
வாழைப் பழத்திலிட நீராளமாம் அந்தநீர்
குடிக்கவும் இப்படி ஒரு மண்டலம் கொள்ள நீரிழிவு
தீரும்.

13அ ## மேகத்துக்கு

கோரைவேர் வெட்டிக்
கொண்டுவந்து பசுவின் பாலிலரைத்து நாழிப் பாலில்க்
கொள்ளவும். எட்டு நாள் கொள்ளவும் இதால்
அசாத்தியம் இருக்கிற நாலுவகை மேகமுந் தீரும்
இப்படி முத்தக்காசு கொள்ளவும். கைகண்டது.

மாந்த சைலத்துக்கு

ஆகளை பொடி ரூ, நல்லெண்ணெய்க்கு பொடி ரெண்டும் மத்திச்சுக் கொள்ளவும் மாந்தமிலந் தீரும்.

நீராமிவுக்கு நாளிகேர வடகம்

தென்னம்பாளை, மருதம்பட்டை, அத்திப்பட்டை ஆவாரம் வேர்பட்டை, கொன்னைப் பட்டை தேத்தாங் கொட்டை இவை வகைக்கு பலம் 20 கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிமுள்ளி, வெள்வேலம் பட்டை, கருவேலம் பட்டை, நாவல்ப்பட்டை முள்ளி இலவம்பிசின், மரம்பட்டை, ஆலம்பட்டை, அரசம்பட்டை, இச்சிலபட்டை இவை வகைக்கு பலம் 10 இவையெல்லாம் இடித்து கலத்தண்ணீர் ஊட்டு எட்டிலொன்றாய் காய்ச்சி இறுத்துக் கொண்டு குழம்பாக்கி இறக்கி வைத்து மேல் மருந்து கற்பூர சிலாசத்து பலம் 2 கல்மதம் பலம் 2 மகாமேருகப் பலம் 2, காந்தம் பலம் 2 அரப்பொடி பலம் 2 மரம்மஞ்சள் பலம் 2 நீர்முள்ளி வேரை பலம் 1 களிப்பாக்கு பலம் 1, கருங்குங்கிலியம் பலம், காட்டாத்திப் பலம் ரூ பருத்திக் கொட்டைப் பருப்பு பலம் 2, ஆவாரை வேரை பலம் 2, கருவேலம் பிசின் பலம் 2 வாலம்பானை பலம் 2 முள்ளி வேலம்பிசின் பலம் 2 யிவையெல்லாம் பொடித்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி முன் சொன்ன கஷாயம் குழம்பு காய்ச்சி இறக்கி கையில இந்த சூரணம்

மெல்லாப் போட்டுக் கிளறி உடனே குறுவாராக
-ளிடை வில்லை பண்ணி இரு வில்லை தேனில்க்
கொள்ளவும் சிலேத்தும மேக மெல்லாம் உரு
யருந்தாலும் நீராதிராதுவல்லாமல் தீரும்.

தீரும் நோய் :-

எலும்புருக்கியும் தீரும், இகாசந்தின்ற
சலசதீரும் பரம தேவராலே சொல்லப்பட்ட நாடி
கோவுடகம்.

அ எலும்புருக்கி வங்கபற்பம்

வங்கபற்பம் பணவிடை 3,
காந்தபற்பம் பணவிடை 3, அப்பிரகபற்பம்
பணவிடை ஒன்றாய் கூட்டி வெண்ணையில்
தேனில் கொள்ள பாகு உபயோகம். வெள்ளியம்
பலம் 1, உருக்கி தகடு தட்டி இசலிறகு போலே
தகடு நறுக்கி அம்மாப் பச்சரிசி சமூலமும்
காயப் போட்டு பொடி பண்ணி மெல்லிய சீலையில்
பரப்பி அதுமேலே வங்கத் தகட்டைப் பரப்பி
மேலுந் தூளைப்போட்டு உருட்டி விளக்கில் பத்த
வைக்க பொரி போலே நீறும் எடுத்து பற்பம்
பண்ண வைத்துக் கொண்டு கப்பவும் ஆவாரை
சமூலமும் விரையும் செட்டை விரை வட்டத்
திருத்தி விரை அகத்தி விரைத் தாமரைப்பூத் தாது
பருத்திப்பூத் தாது செவ்வல்லிப்பூத்தாது கஞ்சா

ஆரை, நாயுருவி ஆரை உமத்த ஆரை இவை
சமனாய் எடுத்து பொடி பண்ணி ஆயுளுக்கு
உண்கிறதிலும் எடுத்து இரண்டு விராகனிடை தேனில்
கொள்ள நீரழிவு தீரும்.

ஆ நீரழிவு தாகத்துக்கு

தேத்தாங்கொட்டை பாலில்
போட்டு காலமே எடுக்க போர் மாராயவேர்
புன்னைக்காயளவு அரைத்து அந்த பாலிலிட்டு
அடமட்டு எடுத்து நல்லெண்ணெயில் குழப்பி குடிக்க
மிகுதியும் மந்தாரமானால் பச்சைபயறு உமி
சாறு உள எடுத்து ராத்திரி பனியில் வைத்து
காலமே சர்க்கரை எடுத்து குடிக்கவும் தாகந்தீரும்

நீரழிவுக்கு

அல்லாரை பால் ஒரு படி சீரகம்
பலம் ரூ. இரண்டுமரைத்து வடி கட்டின எருமை
தயிரில் கலந்து குடிக்கவும்.

ராமாறுதாகம்

நால்கட்டாருந்திப் பட்டைபலம் 10
ஆகுலப்பட்டைபலம் 10 இரண்டு வகையுந்தூள்
பண்ணி வைத்து கொண்டு ஒரு பலந்தூள் போட்டு
15 அஞ்சு தேத்தாங்கொட்டை முறித்து போட்டு இரு
நீர் விட்டு உரியாக காய்ச்சிக் குடிக்கவும்
குடிக்கும் போது தேத்தாங்கொட்டை நஞ்சான்றும்
போட்டு ஆரையை எடுத்து அரைத்து குழப்பிக்
கொடுக்கவும் இப்படி ௩ நாள் குடிக்கவும்.

## அங்காரசெந்தூரம்

காயம் பலம் 1 சுத்தி பண்ணி
புதுச்சட்டியில் மூட்டு உருக்கின நாகநிறை 10
தாழைமடல் பொடியாக நறுக்கி வைத்துக்கொண்டு
சிறுகச்சிறுக போட்டு கரண்டியைக் கொண்டு வறுக்க
பிறகு பசளி இருமடி நறுக்கி வைத்து கொண்டு
வறுக்க பிறகு சாதிக்காய் பலம் 1, சாதிப்பத்திரி
பலம் 1 கி, கிராம்பு பலம் 1, பச்சை கர்ப்பூரம்
வீராகனிடை 1 இவை தனித்தனியே பொடிபண்ணி
தனித் தனி வறுக்கவும் இப்படி நாற்பது நாள்
வறுக்கவும். பிறகு கர்ப்பூரம் போட்டு சற்றே
ஆ வறுத்து இறக்கவும் இலம்படி வன்னமாய்
செந்தூரிக்கும் தேன் வெண்ணை இதுகளிலே பண
விடை குடுக்கவும் தீரும். ராமாயாரமாறு
கஷாயங் குடுக்கவும் இந்த மகாயோகங்களெல்லாம்
தீர்த்தருளுகை.

## ரெத்தசாரமயத்துக்கு

பசுவின் பாலும் கோமூத்திரமும்
குடிக்க ரெத்தசாரமயந் தீரும்.

நெல்லிமுள்ளி சிந்தில் கொடி ரெண்டும்
குடிநீர் கஷாயம் வைத்துக் குடிக்க தாகம் சுரம்
அருசிகம் இருபது வகை மேகமுந் தீரும்.

கடுக்காய் கருவேப்பிலை கொழுந்து
சிறுபயறு கோதும்பை பயிற்றி இவைசமன் கஷாயம்
வைத்து கொள்ள இருபது வகை மேகமுந் தீரும்.

## இருபது மேகத்துக்கு உருண்டை

164

ஆவாரம் பிசின் பட்டை பலம், வாலாம்பிசின், கருங்காலிப் பிசின், வட்டத்திருப்பி வேர் மனோரம் காந்தாம் இவை ஒவ்வொன்று வராகனிடை 5 ஆவாரம் வேரை வராகனிடை 2ளு பெருமரத்துத்தி வேரை வராகனிடை 2ளு கஜானா சாரகம் வராகனிடை 2ளு, மனோசிலை வராகனிடை 2ளு, காரியம் வராகனிடை வ, ரசம் வராகனிடை அ, சுத்தக்காசு வராகனிடை 2, வட்டத்துத்தி வராகனிடை 2, தென்னம்பாளைத்தூள் வராகனிடை 12, ஆவாரையிலைத்தூள் வராகனிடை 12, திரிபலை வராகனிடை 7 இதுவல்லாமல் திரிபலை கஷாயம் வைத்து அந்த கஷாயத்தினால் வார்த்து அரைத்து முப்பத்திரண்டு பணவிடைப் பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி தேனில் ஒரு நாழிகை கொள்ள இருபது மேகமுந் தீரும்

## இருபது மேகத்துக்கு

வெள்ளறுகையும், கற்றாழைமடலும் அதைச் சட்டியால் வாகைய நீராளமாகும் இந்த நீர் நாழியால் சீரகம் பலம்ளு, கீழாநெல்லிவேர், ஆசீரகம் வகை வாசுதுவ் இட்டு சர்க்கரை அரைப் பலமும் இட்டு இந்த சாற்றில் குழப்பி ஒரு பண விடை அளவும் இட்டு இறுத்து குடிக்கவும் பத்தியம் - உப்பாலா பசுவின் பால் இட்டவும் - மூன்று நாளைக்கு சகல மேகமுந் தீரும்.

## மேகருளகை

அரமைபாத அஞ்சனக்கல்லுக்
கிட்டம் என்று தேத்தான் இரை நிலப்பனைக்
கிழங்கு, கருக்காய், ஆவாரம் பட்டை, முசுட்டை
வேர், இலவம் பட்டை வகைக்கு பலம் 5 இட்டு
நருக்கி பதக்குத் தண்ணீரில் போட்டு ஒரு
பிரயாக காய்ச்சி வடித்து இந்த கசாயங் கொண்டு
முன்னெடுத்த மருந்தை ஒரு சாமமரைத்து பண
இடைப் பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி வைத்துக்
கொண்டு ஆவாரம் இலை ஒருஉழக்கும் உருண்டையும்
இட்டு இடித்துப் பொடி பண்ணி மேலால் குடிக்க
17 ஆவாதப் பிரமேயந் தீரும். நெல்லிக்காய் சாற்றில்
குடிக்க மூத்திரப் பிரமேயந் தீரும் தேனில் கொள்ள
சேத்துமப் பிரமேய மேகந் தீரும் மேகத்துக்
கெல்லாம் சர்க்கரையும் தேனும் இட்டு குடிக்க
கைப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும் சரி பார்த்துக்
குடிக்க இருபது மேகந் தீரும்.

## துன்மாங்கிசத்துக்கு

தொழுமுசுட்டை வேர்த்துளசி
சாமைப் பொரியும் சரி இட்டு அரைக்கவுஞ் சு
வெண்காரமும்ப் போட்டு அரைத்து வைத்துக்
கொண்டு ஒரு பலம் இளவென்னீரில் போட்டு
குடிக்க ரெண்டு நேரமும் ஒரு பொழுது குடிக்க
துன்மாங்கிசமும் நீரடைப்பு தீரும்.

மகாமேகத்துக்கு

கற்பூரவள்ளிச்சாறு
நல்லெண்ணை கூட்டி குடிக்க இப்படி மூனு
நாள் குடிக்க மகா மேகந்தீரும்

நீர்கட்டுக்கு

ஆ

வெப்பாலையிற்கு குருக
நறுக்கி வெள்ளாட்டு மை போலே அரைத்து
நன்னைக்காயளவு இளவெள்ளில் கொள்ள
மேகந்தீரும். இப்படி ஒரு மண்டலங் கொள்ள
நீரடைப்பு தீரும். மேகம் நீர்க்கட்டுந்தீரும்

ரெத்தமாரமேகத்துக்கு

பூலாங்கொட்டை 10, தேத்தாங்
கொட்டை 20 ரெண்டும் மூநாள் உரலிலே ஊரப்
போட்டு மறுநாள் அந்தப் பாலிலே அரைத்து
பாக்களவு பணவெல்லமும் கரைத்து குடிப்பாக
குடிக்க இப்படி அஞ்சநாள் கொள்ள ரெத்தமார
மேகந்தீரும் பெரும்பாடுந்தீரும். நெய்தற்
சமூலம் நாழிச் சாறு பிழிந்து அதில் கட்டிக்
கருப்பட்டி கரைத்து மூனுநாள் கொள்ள ரெத்த
மேகந்தீரும்.

நீர்கடுப்புக்கு

கற்றாழை சோறு பிழிந்து கட்டி
எருமைதயிரும் ரெண்டும் கூட்டி மூனுநாள்
குடிக்க கடுப்பு தீரும்

## சக்கரைப் பாரமேகம்

16-அ

புளியாரைச்சாறு உழ, நல்லெண்ணெய் -ரூ, பனைவெல்லம் பாக்களவு இவை மூன்றுங் கூட்டி கலந்து காலமே கொள்ள 5 நாள் கொள்ள சக்கரை பாரமேகந் தீரும். வெகுநாளாய் சென்ற மேகம் எரியும் புண்கள் யாவை தீரும்.

## ரெத்த அதிசாரத்துக்கு

சாதிக்காய், வெண்காரம் அப்பிரகம் ஊமத்தம் இலை வகைக்கு இராகெடை 1 அபின் இராகெடை 2 இவை கஞ்சாயிலை சாற்றில் நாலு நாழிகை அரைத்து கடலைப் பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி திப்பிலி கஷாயத்தில் இரு உருண்டையிட சகல கிராணியுந் தீரும்.

சாதிக்காய், அதிவிடையம், சுக்கு, அத்திப்பூ அபின் ஊமத்தம் இலை சணல் இலை சமன் கூட்டி கஞ்சாயிலைச் சாறு விட்டரைத்து கடுகு கொறப் பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி வைத்துக் கொண்டு அனுபானத்தில் கொடுக்கவும் அதிசாரந் தீரும்.

ஆ சகல கிராணிக்கு சீதக் கிராணிக்கும் மாந்த கிராணிக்கு ரெத்த கிராணிக்கும் பாரவாத கிராணியும்

வெண்காரம் அபின் ஊமத்தம் இலை இவை சமன் கூட்டி சாராயம் விட்டு ஒரு சாமம் அரைத்து மிளகு பிரமாணம் உருண்டை

பண்ணி வைத்து தேனால் பசுவின் நெய்யாவதுரைத்து ஒரு உருண்டையிட அருசக்ராணி தீரும். இப்படி 10 நாள் குடுக்க எந்த கிராணியுந் தீரும். பத்தியம் தயிர் மோர்க் கூட்டவும் பித்த கிராணிக்கும் ரெத்தச் சிராவகம் பிரதவாக் கிராணிக்கு.

தண்ணீர்முட்டான் கிழங்கு பாலில் போட்டு காய்ச்சி சர்க்கரை கூட்டி குடுக்கவும் ரெத்த அதிசாரந் தீரும். பலவாதக்குடிச்சலுக்கு

சுக்கு, மிளகு, திப்பலி கடுக்காய் சிறுகுமிள வேர் கடுக்கொடி கருப்பு சீரகம் அசமதாகம் சமன் கூட்டி இருக வறுத்துப் பொடி செய்து வெருகடி பிரமாணம் நல்லெண்ணையில் வெருகடி பிரமாணம் குழைத்து கொள்ள ரெத்த சிராவகம் பிரதமாக கிராணியும் தீரும்.

17-அ பலவாதகுடிச்சலுக்கு

கொச்சி கருப்பு கடுக்காய், இந்துப்பு மாங்கொட்டை ஓமம் கூட்ட திருப்பா வேர் அசமதாகம் அதிமதுரம் சுக்கு இவை சமன் கூட்டி சிவக்க வறுத்துப் பொடி பண்ணி வைத்துக் கொண்டு வெருகடி நல்லெண்ணெயில் கொள்ளவும். பத்தியமாக நடக்கவும். தயிர் கூட்டவும்.

சாதிக்காய் 1, பச்சைக்கற்பூரம் 4 சர்க்கரை 6 இவ்வகை ஒரோகள் படி கூட்டி

சற்றே வறுத்துப் பொடி பண்ணி தேனாகப் பார்த்து தினமொரு உறாகத் தின்ன மூன்றுநாள் குடுக்க சாப்பிடக்கொத்த கசிச்சலுந் தீரும்.

மகாகிராணிக்கு

ஜாதிக்காய், இலவம்பாளன், கிராம்பு, மாதளம்பிஞ்சு, நீர்முள்ளி தோல்மோக்கினை இவை சமன்கூட்டி எருமைத் தயிரில் குழப்பிக் குடுக்க மகா கிராணி தீரும் - அதிசாரமும் ஊறாகண்டை 1 பொடி பண்ணி வெல்லத்தில் குடுக்க மூனு நாள் குடுக்கவும்.

ஆ சிலேத்மாதி சாரத்துக்கு தீபனத்துக்கு

கழலபருப்பு, கடுக்காய், சுக்கு அசமதாகம் இருளாநெல்லிவேர் இவை சமன் கூட்டிப் பொடி பண்ணி நல்லெண்ணையில்ப் போட்டு கிரக்க காச்சி வடித்துக் கொண்டு பெருங்காயம் மென் பொடி தூவி குடுக்க யாந்தந்த நோவொடெ கூடின சிலேதுமாதி சாரம் தீரும் தீபனமுண்டாம்.

சீந்தி திப்பிலி சமன் கூட்டி கறாபம் வைத்து யாந்துப்பு மேல் பொடி தூவக் குடுக்க தீபனமுண்டாம்.

ரெத்த கிராணிக்கு

திரையானை மொங்கி பசுவின் மோரில் அரைத்து நீர்வண்ணம் போட்டு குழப்பிக் குடிக்க ஏழுநாள் குடுக்க ரெத்தகிராணி தீரும்.

20அ சகல அதிசாரத்துக்கு அன்பகிருதம்

சுக்கு பலம் ௪ நருக்கி தண்ணீர்ப்
பதக்கு: தண்ணீரில் போட்டு எட்டிலொன்றாக
காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு அதில் இருநாழி
பசுவின் நெய் விட்டு கோஷ்டம் ஏலம், இலவங்கம்,
சாதிகாய், திப்பிலி மூலம், மிளகு, அத்திப்பூ, தாய்
அரங்கம், பெருமரப்பட்டை, சிறுவழுதலைவேர்
வெள்ளறுகுவேர் வேர்பட்டை, பெருங்குறிஞ்சாவேர்
நாயுருவிவேர் ஒவ்வொன்று மூன்று கழஞ்சு இட்டு
அந்த கஷாயம் வார்த்தரைத்துக் காய்ச்சி கருக்கு
திரளுகிற பக்குவத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு
தினம் ஒரு கரண்டி நெய்யாய் இருபோழ்க்
கொள்ளவும். பேதியாகமான கிராணி மூலம்
இரைப்பு இவையெல்லாம் தீரும். பாலுண்டாம்
தாது விருத்தியுண்டாம் இந்தப் பிரயோகம்

அராக் கடுப்புக்கு புலாதிகிருதம்

குத்தக்காசு பலம் 20 நருக்கி
பதக்கு நீரில் போட்டு நாலிலொன்றாக காய்ச்சி
வடித்துச் சாறு நாழி நெய் 2 நாழி கருப்பு
திரிகடுகு பங்கபாளைவேர் அசமதாகம்
ஆயிரமொன்று மூன்று கழஞ்சு இட்டு கஷாயம் வைத்து
அந்த கஷாயம் வார்த்து அரைத்து கரைத்து
பதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொண்டு சிறுகரண்டி
யளவு கொள்ள அதிசாரம் அராக்கடுப்பு
2 விதம் வாயுகுறைவு இவை தீரும்.

5.1.90

## கெந்தி தயலம்

நாயுரும் வாகுது சாறு 3 நல்லெண்ணெய் 2
முத்தக்காசு வெட்டிவேர், கொட்டிக்கிழங்கு,
நன்னாரி வேர், சித்தமட்டி வேர், அதிமதுரம்,
தேவதாரம், பச்சிலை, நற்சந்தனம், கற்கோலம்,
செஞ்சந்தனம், விலாமிச்சம் வேர், வெந்தயம்
ஒரொன்று அரைப்பலம் இருக்காடு உட்டி
அந்த சாற்றிலரைத்து பதத்தில் வடித்து வைத்துக்
கொண்டு தினம் ஒரு கரண்டி எண்ணெய் தேய்க்கவும்
தீரும் வியாதி :

இருவாதக் கிராணியும் அதிசாரமுந்தீரும்

## அயனுகருப்புக்கு உருண்டை

அதிவிடயம், அபின், சாதிக்காய்,
அசுவாதி, அசமதாகம், சீரகம், வெந்தயம், பெரு
மரப்பட்டை, குடசப்பாலைப்பட்டை, அயலப்பட்டை
21. அரலம், களிபாக்கு, காசுக்கட்டி, முந்திரியப்பழம்,
பேரீச்சம்பழம் கல்நார், கல்மதம் ஊலவமூச்சதை
மாதுளம்பழச்சதை வேர், இலவம்பிசின், புளியங்
கொட்டை தோல் மாங்கொட்டை ஊறை அதிமதுரம்
இவை சமன் கூட்டி கஞ்சாயிலை சாற்றில் ஒரு
சாமம் அரைத்து மிளகு பிரமாணம் உருண்டை
பண்ணி வைத்து கருப்பு ஒரு உருண்டை எருமை
தயிரில் குடிக்கவும் இசாமிகட கடப்பாவுக்கு
தென்னம் பாளை அவித்துச் சாறு பிழிந்து காய்ச்சி
அதில் ஒரு உருண்டை போடவும். ~~[illegible]~~

ரெத்தமுஞ் சீதமும் போகுறதுக்கு: கோரைக்கிழங்கு யரைத்து பாட்டவாயளாக வைத்து அதைப் பாசிந்து அந்த தண்ணீரில் இரு உருண்டை குடிக்கவும் இளம் பருவனுக்கு மாதளம் பழச் சாற்றிலிடத் தீரும்.

நாள்ப்பட்ட கழிச்சல்

அபின் பணவிடை 2, ஆலம் பருத்து சுண்ணைக் காயளவு ரெண்டுமரைத்து எருமை தயிரில் குடுக்க மூணு நாள் குடுக்க அஞ்சாறு வருடத்துக்கு கழிச்சலுந் தீரும்.

மூலத்துக்கு நெய்

ஆ

சிறுகாஞ்சொறிவேர், முத்தக் காசு, அத்திப்பட்டை, பெருமரப்பட்டை, புங்கம் பட்டை, சித்திரமூலம் சாறணைவேர் இவையொன்று பலம் 6, நருக்கியரைத்து குறுக்கி நீர்விட்டு எட்டிலொன்றாக காச்சி வடித்து இதில் திரிகடுகு அதிவிடையம், ஆனைத்திப்பிலி, அத்திப்பூ கிராம்பு சாதிக்காய் இருவகைச் சீரகம், கோஷ்டம் உவாளம் பட்டை அறக்கீரைவேர் இவையொன்று கழஞ்சு கொண்டு அரைத்து கரைத்து நாழி உழ பசுவின் நெய் விட்டுக் காச்சிப் பதத்தில் வடித்து தினம் நாலு காசிடை நெய் கொள்ள இதற்கு மூலகிராணியும், இளைல் மலைக மகோதரம் இவைகள் தீரும்.

## கண்டமாலைக்கு எண்ணெய்

அப்பைக்கிழங்கு வேளை
வேர் சத்திசாரணைவேர் நன்னாரிவேர
சிறுகாஞ்சொறிவேர் சிறுதுளைவேர் வாகைக்கி
பலம் 5 நல்லவேளைச்சாறு 3 வெண்காரம்
காசிடை-ய வெள்ளுள்ளி பலம் 5 மிளகு 2 ரி
இவையரைத்து நல்லெண்ணெய் ஆட்டு எரித்து
22அஸ்தத்தில் வரத்து தினம் உடிக்கண்ணெய் குடுக்கவும்.

## முளைக்குத்துக்கு

புங்கந்துளிர் எண்ணெய் பண்ணிபட
முளைக்குத்து தீரும்.

## உந்த தலைமயிர்க்கு

மயில்மாணிக்க மட்டு முழுக
மயிர் வளரும்.

நெல்லிமுள்ளி நாலுநாள், கையாந்
தகரை நாலுநாள் பொன்னாங்காணி சிறுகீரை
தீர்ப்பூளா யிவையாவை யட்டு முழுக மயிர்வளரும்.

## பொடுகு

குறட்டை பழ ஊறை எடுத்துப் போட்டு
தலையில் தேய்க்க பொடுகு தீரும்.

## புழுவெட்டுக்கு

நெல்லிமுள்ளி சிறுபிருதலம்
பழசாற்றிலரைத்து தலையில் தேய்க்க புழுவெட்டு
தீரும்.

திம்மட்டிக்காய் மேலே சிரைப் போட்டு மயிர் உதிர்ந்த இடத்தில் தேய்த்து கருவைப் போட்டு மிளகையுந் தேய்த்து கருவா இப்படி மூன்று தரந் தேய்த்துக் கழுவ மயிர் முளைக்கும்.

குப்பைமேனி காரையாலை நெருக்கம் பாலிலரை வைத்து மூன்று நாள் வைத்துப் பலக் குன்றிப் பருப்பும் வெள்ளைக்காரகும் கூட்டி உருண்டை பண்ணி வேப்பெண்ணையிலரைத்து உடலுக் கிடவே பூச தலையில் புழுவெட்டுத் தீரும்.

ஆ நாகமலைக் அரைத்து அவரையிலைச் சாற்றில் ஒரு ஜாமையிட சங்கம்பழச் சாற்றில் ஒரு ஜாமையிட் கையாந்தகரைச் சாற்றில் ஒரு ஜாமையிட்ட இப்படி நாளைக்கு உலர்த்திப் பொடி செய்து நாகம் நல்லெண்ணையிற் கலந்து குப்பியில் சாறு நாமாட்டு 40 நாள் தானிய புடத்தில் வைத்து 10 நாள் தலையில் தேய்க்க அதா பொடிச் சிரங்கு கபால குட்டத்துக்கு தீருதல் அசகுன்னி தலையிற் கூத்தும் தம்பயிர் நரைவரா மிளவு செம்பயிர் புழுவெட்டு இவை தீரு மயிர் வளரும்.

பெரும்பாட்டுக்கு

அயலப்பட்டை நீர்வத்து அரைத்து எலுமிச்சங்காயளவு பச்சரிசி மாவில் அடுச் சுட்டுத் தின்ன பெரும்பாடு தீரும் இருகாலும் தாரமாகன்: பழம்பாசிரோகுத்து எலுமிச்சங்காயளவு அவல் வெள்ளிய மலைஅட்ட சாம்பல் அவள்அ வெல்லம் மூன்றும் சமன்கூட்டி நல்லெண்ணையில் இடிப்பு உழக்கொண்ணுக்குக்க வெதி நாள்சுற்ற பெரும்பாடு ரத்தரோகம் தீரும் உடனே

ராகடங்களாக வந்ததுக்கு

23-அ

அன்னாப்பட்டையும் காயயு
ளைவத்து சாறுபிழிந்து உள்ளுக்கு குடுத்து மேலுந்து
பூசவர ராகடங்களாகவந்த பெரும்பாடு
நிற்கும்.

ஆலம்பட்டை அத்திப்பட்டை
அரசம்பட்டை இச்சிலப்பட்டை நாவல்பட்டை
சமனாய் பொடித்து சாறுபிழிந்து தேன் கூட்டி குடிக்கவும்
ரெத்தமாயச்சாய்க்கிறத்துக்கு நிற்கும்.

எரும்புருக்கிக்கு மருந்து

தவசி முருங்கையிலை எலுமிச்சம்
காயளவு பசுவின் வெண்ணையும் கூட்டி 3 நாள்
குடிக்க எரும்புருக்கி தீரும்.

சித்திரகாச்சம்

உரிய பசுவின் பால் நாழித்
தண்ணீர்விட்டு உழுக்காய்க் காச்சி மணத்தக்காளி
யோடு பாலகுக்காயம் பண்ணின தால் இருகாலிட
போட்டு குடிக்க தீரும். அன்றுயிலை அரைத்து நல்
-லெண்ணையில் பொரித்து தின்னவும்.

ரெத்தவகை கூறுக்கு சித்திரமூலதயலம்

கொந்தவேலவேர் முப்பதுரெண்டு
பலம் இடித்து குறுணி நீர் விட்டு இருநாழியாக
காச்சி இதில் கடுக்காய் பலம் ௫ திப்பிலி மூலம்
அதுபலம் ௫ சித்திரமூலம் பலம் ௫ கானவ அரைத்து
நல்லெண்ணெய் கிறாட்டு மாவிட்டு காய்ச்சு

சாந்து அரைத்து தினம் இரு கரண்டி கொள்ளவும்
தீரும் ஆயாதி :-

ரத்தபாத்தம், ரத்தவாந்தி, ரத்தவெத்தும்
மோற்ற மாரமயம், மோற்றகலைபம், ரத்த அகோரணையும்
இவை தீரும்

ரத்த பாத்தத்துக்கு

அத்திப்பழத்தை அரைத்து எருமை
பாச்சாங் காயலைவு தேனில் சாரைத்து குடிக்கவும் 8
நாள் கொள்ள ரத்த பாத்தம் தீரும்.

ரத்தவாந்திக்கு

எருமைதயிர் பசுவான் பாலும்
வெண்ணெயும் தேனும் சமன் ஆப்படி உளவாக்கு
கலந்து எட்டு நாள் குடிக்க ரத்த வாந்தி தீரும்

ஆவாரங்கொழுந்து எருமைதயிர்
அரைத்து தலையில் தேய்க்க உள்ளுக்கும் ஆவாரங்
கொழுந்து சீரகமும் அரைத்து எருமைதயிர்
உறையில் குழப்பி மூன்று நாள் குடிக்க ரெத்தபாத்தம்
தீரும் அப்படி பண்ண தீரும் கண்டது.

244 கண்ணாலே ரெத்த ஒழுகுறதுக்கும் மூக்கு தொண்டை
மயிர்பத்திலே ரத்தம் ஒழுகுறதுக்கு

அருகஞ்சார் 3. பசுவான்பால் 3
நெய் 2 இவை கூட்டி காய்ச்சி வைத்து மூக்கில்
ரெத்தம் கண்டால் நசியமிட கண்ணில் ரெத்த
கண்டால் கண்ணிலிட காதில் ரெத்தம் ஒழுகுந்
தாலும் காதிலிட தொண்டை மயிர் பத்தில் ரெத்தம்
ஒழுகுந்தால் உள்ளும் உடபுறமும் ஊணைக்க ரெத்த
பாத்தமெல்லாம் தீரும்

கையாந்தகரைச்சாறு பசுவின்
வெண்ணெயு தலைக்கு தேய்க்க முக்கு ரெத்த
மாறும்

ரெத்தனாதி குளிகைகளுக்கு

அத்தமதுராசி, நெல்லிமுள்,
கடுக்காய், கற்பூரம், சித்தமரம், பொன்னாங்காணி
சிறுக்கீரை, சூளா வேரும், ரத்தப்பூ வெற்றிலை
யோடு தனிலொத்த வெள்ளைத்தாமரை இக்கவே
தட்டி வைத்து முத்தோடு பவளம், செம்பு, இரும்பு
சாதிலிங், பொன் வெள்ளி இத்தனை யெல்லாஞ்சுட்டு
எரும்பாச்சம் பத சாற்றிலரைத்து மைத்தன உருண்டை
செய்து வெயிலுலர்த்தி வைத்து தயலம் கண்ணுக்காகும்
ரெத்தனாதி யுண்டை தானே

சந்திரரோதைய குளிகை

ஆ

கற்பூரம், முத்தக்காசு,
பசகரை திப்பிலிப் பருப்பு, மரம் மஞ்சள், அதிமதுரம்
வெள்ளிலோத்திரம், ஏலம், வெண்கடுகும், தாளி
வெண்காரம் பொரி மனோசிலை முத்து பவளம்
சங்கு மாதரோகனி அஞ்சனம் பருப்பு திப்பிலிப்பருங்
கிழங்கு கிராம்பு சமன் தட்டி பசுவின்பாலில் மூணு
சாமமரைத்து நிழலுலர்த்தி மீண்டும் மாதளம்பழச்
சாற்றில் மூணு சாமமரைத்து வேப்பங்காய்
பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி முலைக்கால்
காடிப்பனை மட்டை சாறு சாறு மாச்சப்பழச்சாறு தேன்
இதுகளுல் தேய்ச்சு கண்ணிலிட சகல ரோகமுந்
தீரும்.

## கற்பூராதி குளிகை

கற்பூரம் பரக்க பலகறை பாஷாணம், மரமஞ்சள், திப்பிலி, இந்துப்பு, துத்தம் கடல்நுரை, காவிக்கல்லு கொடிப்பச்சை சங்கு செம்பு சிவனிலாங் கிழங்கு உப்பச்சி இவை சமனாய் எடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலரைத்து வேப்பங்காய்ப் பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி தேனிலுரைத்துக் கண்ணிலிட கண்ணில் வந்த ரோகமெல்லாந் தீரும்.

## கற்பூர பஞ்சாமிர்தம்

25அ

கற்பூரம், இந்துப்பு துத்தம், திப்பிலி, சங்கு இவை சமனாய் எடுத்து இந்த பழச்சாறு விட்டு ஒரு சாமமரைத்து வைத்து மை போலானவுடனே எடுத்து சிமிழில் கண்ணிலிட கிரண சக்கரம் படலம் ஆணிப்பூ புகைச்சல் எரிச்சல் வெண்ணோக்காடு திமிரப்படலம் நீர்முட்டல் இவை தீரும்.

## சந்திரபாலை

எள்ளுப்பூ 80, பளகு 16, கிராம்பு 50, திப்பிலி பாசி 60, நீர் விட்டரைத்து திப்பிலியளவு உருண்டை பண்ணி முலைப்பால் தானரைத்து கண்ணிலிட முளைப்பட்ட பூ திமிர்ப்படலம் இவை தீரும்

## சூரியோதய குளிகை

தெல்லைச் சாரணை வேர், வெள்ளைக்காக்கணான் வேர், அஞ்சனக்கல்லு கோஷ்டு கசாயம் இவை சமன் எடுத்து கையாந்தகரைச்

சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு ஆரத்து ஒரு சாமமரைத்து ஆதிப்பால் மாறமாணம் உருண்டை பண்ணி முலைப்பால் தேன் பசுவின் நெய்யுமரைத்து கொள்ளவிட திமிர படலம் காசம் காப்பு இவை தீரும்

சர்வாங்குசனம்

ஊர்சுவ பத்திராவேர், திருசெண்ம் கப்பு, சங்கம் ஊரை, நகாம் வேததாரம், தாங்குநெ, திரவுனை, மஞ்சள், மரமஞ்சள் இவை சமன்கூட்டிப் பொடி பண்ணி வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில் 15 நாள் ஊறவைத்து எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் ஒரு சாமம் அரைத்து உருண்டை பண்ணி வைத்துக் கொண்டு சகல நேத்திரத்துக்கும் அனுபானத்திரத்திட ஈரைத பசாசுகளுக்கு முலைப்பாலுமரைத்து கொள்ளவிட தீரும்.

நேத்திர சூடாமணி

சுத்தம், பித்தரோகரணி, கர்ப்பூர சிலாசத்து நாபசங்கு பவளம் கடுக்காய் திப்பிலி பல்கரை வெண்கல்ப் பொடி கப்பரி செம்பு பொடி கடல்நுரை மஞ்சள் சர்மாதீவாசு அஞ்சனும் முத்து இந்துப்பு பசுவின்பல்லு கிளம்பு கொம்பு இவை சமன்கூட்டி முருங்கையிலைச் சாற்றில் நாலுநாள் நாலு சாமமரைத்து நீள உருண்டை பண்ணி நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு அரியவரைச்சாறு கூதல் முருங்கை யிலைச்சாறு ஆகுதல் உரைத்திட இன்னிவுள்ள ரோகமெல்லாம் தீரும்.

## இளநீர் குளம்பு

ஒரு செவ்விளநீர் முகிள் திறந்து ஒரு எலுமிச்சம் பழத்திலே நாற்பது மிளகு போட்டு அடைத்து அந்த இளநீர்க்குள்ளே போட்டு குளாலே முற சீலை மண் செய்து புடம் போட்டு எடுத்து திறந்து ஆழாக்கு நீர் உள்த்திக் கொண்டு அந்த எலுமிச்சம் பழத்தில் மிளகை எடுத்து கால் பண எடை யாந்துப்பரும் இதுக்கு தேன் ஈறு பச்சை கற்பூரம் ஜீரகண்ணட 1 உட்பிர மத்திச்சு மிளகு தான் கிமேல் வைத்துக் கொண்டு நேத்திர ரோகத்துக்கு எல்லாமே தீரும்.

அரு ## நேத்திர வாய்வுக்கி

ஆவம்பட்டை, சித்தாமுட்டி வேர், பேராமுட்டி வேர், எருக்கம் வேர், உவாய வேர், அமுக்கிரா வேர், ஆல்விழுது பத்திரி வேர், கிமைம் வேர் பாதிரி வேர், ஆமணக்கம் வேர் நொச்சில் வேர் திருதாளி வேர் பேராத்தை இவை வகைக்கி பலம் 20, உட்பிர யாரத்து இருபதைட்டுமாக கால் நீர் ஆட்டு துண்ணயாக காய்ச்சி இதுகள்ச்சாறு 3 உட்பிர மாத்திரம் ஆட்டு நல்லெண்ணை 3 ஆட்டு பசுவின் பால் 3 ஆட்டு காய்ந்து வருகையில் அதில் கருகு விட்ட திருப்பாவேர் சித்தரத்தை செம்பூலாச்சை அதிமதுரம் சுக்கு பாளைவேர் நற்சந்தனம் மரமஞ்சள் நன்னாரிவேர் வெள்ளாம்பிசம் வேர் கஸ்தூரி குங்குமப்பூ [illegible]

27 வகைக்கு பலம் 1, ஆட்டுப்பால் வார்த்தரைத்து அந்த
பாலில் கரைத்து ஆட்டு மூனுநாள் இளஞ்சூரி
(நாள்காலம்)
யிட்டு நல்லநாள் வடித்து 10 நாள் சூரியபுடம்
வைத்து எடுத்துத் தலைக்கு தேய்ச்சு முழுக
நேத்திர வாய்வுக்கு இருதலைவலி கபாலவலி
கபால வாய்வு கபசூல மூளை கிருமிகள் தீரும்
பத்தியமாக நடக்கவும். கை கண்டது.

நல்லெண்ணெய் 2, வெள்ளாட்டுப்
பால், நொச்சியிலை சாறு வார்த்து கைத்துச்சாறு 2,
அரத்தை சதகுப்பை மஞ்சள் கோஷ்டம் மாஞ்சி தேவ
தாரம் குங்குமப்பூ பஞ்சதிராவியம் வெட்டிவேர்
நன்னாரிவேர் சந்தனம் வகைக்கு வராகனிடை)
நொச்சிச்சாறு வார்த்தரைத்துக் கூட்டி பதத்தில்
வடித்து பயரிட்டு முழுகவும் நேத்திர வாயாதி தீரும்
பத்தியம் பாவிக்கவும்.)

கண்ணுக்கு எண்ணை

ஆ

தேங்காய்ப்பால் 2 எலும்பிச்சம்
பழச்சாறு - உரி; சாதிக்காய், பஞ்சதிராவியம்,
கிராம்பு வசுவாசி அரத்தை சீரகம் கருஞ்சீரகம்
சதகுப்பை வகைக்கு வராகனிடை! நல்லெண்ணை 2
கூட்டி பதத்தில் வடித்து முழுகவும்
தீரும் வாயாதி:
கபால வலி, கண்ணோவு சிகப்பு
எரிப்பு, நீர் பாய்ச்சல் தினவு தெறிப்பு கிருமிதீரும்.

பாண்டு காமாலை சோகைக்கு

மண்டூர பற்பம்

கிட்டம் துருசி, சோமனாதிகாயம்,
இந்துப்பு கல்லுப்பு நல்ல உப்பு வகைக்கு வராகனெடை 4
அரைபொற ௫, கடுக்காய் 20, தான்றிக்காய் 15
கடுகுரோகணி வராகனெடை 10 அசமதாகம் ௫,
வெள்ளுள்ளி உரித்த பருப்பு உள இவை நிறுத்துக்
கூட்டி கையாந்தகரை சாறு வாத்து மை போலே
அரைத்து ஆமணக்கெண்ணையால் கரைத்து காய்ச்சி
கடுகு பதத்திலிறக்கி தினம் ஒரு பாக்களவு ஒரு
நேரம் காலமே கொள்ள வயறு பேதியாம்
தூந்த தண்ணீர்விடாமல் பத்தியமாக கொள்ளவும்
பாண்டு ஊரப்பாகம் சோகை காமாலை தீரும்.
நாலக்கு குருத்தியெண்ணை பன்றி முருகவும்

இன்னமொரு விதம்

கடுக்காய் திப்பிலி கிட்டம்
காந்தம் அரைபொற இவை சமன் கூட்ட மருதம்
பட்டைச் சாற்றில் ஒரு சாமமரைத்து ஒரு சட்டியில்
வைத்து மேல் சட்டி கொண்டு காவுத்து முறசீலை
மண் செய்து செம்மிட்டு எடுத்து படமட்டு எடுத்து
அந்த சூர்ணமென கிரம மாத்திரம் கையாந்தகரை
சாற்றில் குடுக்கவும் ஊரபாகம், சோகை, காமாலை
உதுகாளை வக்கம் மகோதரம் இவை தீரும்.

## ராசப்பாகத்துக்கு கிட்ட பற்பம்

ஆ

வெகுநாள்பட்ட கிட்டம் கொண்டுவந்து பொடி பண்ணி தண்ணீர் விட்டு கழுவிப் போட்டு கோசலத்தில் முப்பது நாளிதை ஊறப்போட்டு அந்த கோசலம் வார்த்து ஒரு நாளரைத்து எடுத்து மடக்கில் வைத்து மூடி சீலைமண் செய்து ஒரு புடமிடவும் இப்படி மூனுநாள் கோசலத்தில் அரைத்து மூனு புடமிடவும் இந்த படி கையாந்தகரைச்சாறு சாரணைசாறு, கண்டங்கத்திரிச்சாறு பெரிய முள்ளிச்சாறு திரிபலைகசாயம் ஆடாதொடை இலைச்சாறு நாவல்ப்பட்டை சாறு அரசம் பட்டைச்சாறு உத்தாமணிச்சாறு நீர்முள்ளி சாறு இந்த சாறுகளிலே ஒவ்வொரு சாறு வார்த்து மூனு நாள் அரைத்து மும்மூனு புடமிட்டு இந்த பன்னிரெண்டு வகைச்சாறு வார்த்து மும்மூனு நாள் அரைத்து மூனு புடமிட்டு இந்த பன்னிரெண்டு வகை சாற்றிலும் வேறே வேறே முப்பத்தாறு நாள்

ஆ அரைத்து முப்பத்தாறு புடமிட்டு எடுத்து வைத்து கொண்டு திரிகடுகு சூரணம் பண்ணி அது ஒரு வராகனெடை இந்த கிட்ட பற்பம் ஒரு வராகனெடையும் கூட்டி இளவெந்நீரில் குழப்பி குடுக்கவும்.

தீரும் வியாதி!

பாண்டு, ராசப்பாகம், காமாலை, சோகை பெருவயறு முதலானது தீரும்.

பத்தியம் நன்றாகப் பார்க்கவும்.

## கும்பகாமாலைக்கு

பசுவின் கோமயம் நாழி, கடுக்காய்ப் பொடி பலம் ரு, சாறணைவேர் பொடி பலம் ரு, கிட்டம் பொடி வீராகனிடை 2 போட்டு காய்ச்சி லேகியம் பண்ணி குடுக்கவும். கும்பகாமாலை தீரும்.

## வயறுபேதிக்கும் பாண்டு ஊசிப்பாகம்

திரிகடுகு இருவகைச் சீரகம், சதகுப்பை, இந்துப்பு, ஏலம், வெள்ளுள்ளி, அசமதாகம், வெந்தயம் கிட்டம் அரைபொடி முத்தக்காசு, திப்பிலி மூலம், செவ்வியம், ஊமவல்லாசி, சித்திரமூலம் இவை சமன் கூட்டி பொடி பண்ணி சங்கு நொச்சில் காச்சு ஆவரசு கையாந்தகரை கீழாநெல்லி ஆகிய இந்தச் சாறுகளிலே தனித்தனியே ஒவ்வொரு நாள் சூரணத்தை நனைச்சு மத்திச்சு எடுத்து வைத்து பசுவின் நெய் தேன் இஞ்சிச்சாறு இளநீர் இதுகளிலே வெருகடிப் பிரமாணம் குடுக்கவும்.

தீரும் வியாதி :

காமாலை, பாண்டு, ஊசிப்பாகம் சயகுன்மம் வெப்பபாண்டு குடல்வாதம் வாந்தி மார்வலிக்குத்து இதுகளெல்லாமல் குணமாம்

## வேதாமாரத ரசாயனம்

அரைபொடி கழஞ்சு 4 கிட்டம் கழஞ்சு 1 கெந்தகம் கழஞ்சு ௮ இவை

கையாந்தகரை சாற்றில் ஒரு சாமமரைத்து
அவரைச்சாற்றில் ஒரு சாமமரைத்து கற்றாழை
சாற்றில் ஒரு சாமமரைத்து ஒரு உருண்டையாக
பண்ணி ஒரு நாள் சூரியபுடத்தில் வைத்து எடுத்து
அறுபது நாழிகை அம்மியாலிட்டு பொடி பண்ணி
கடுக்காய் தான்றிக்காய் நெல்லிப்பருப்பு முறைப்
பருப்பு இவைகள் சமன் கூட்டி பொடி பண்ணி
30அ அந்தப் பொடி குறை கழஞ்சும் கொடிவேலி
பொடி ஒரு கழஞ்சு கூட்டி எல்லாம் கூட்டி
புது பல்லரையில் வைத்து தினம் ரெண்டு பணவிடை
தேனில் கையாந்தகரை சாற்றிலாகுதல் கொள்ள

தீரும் வியாதி :-
சித்தபாண்டு, சூலம், பஞ்சபாண்டு,
சோகை காமாலை ஊசபாகம் இவை தீரும்
தினம் இரண்டு நேரம் ஆரோசிக்கும் பத்தியமாக
நடக்கவும்.

சித்தபாண்டுக்குத் திப்பிலி கிருதம்

திப்பிலி கழஞ்சு ௩, கிராம்பு ௩
மிளகு ௫, வெள்ளுள்ளி ௫, அசமதாகம் ௫
இவை பசுவின் பாலில் வாத்து அரைத்து நாழி
பாலில் கரைத்து நாழி பசுவின்நெய் கூட்டு
காய்ச்சி பதத்தில் வடித்து கடுகுடனே வைத்து
தினம் ஒரு கரண்டி கூட்டவும்.

தீரும் வியாதி :-
பாண்டு சோகை காமாலை மேதை
தீர்க்கும். பத்தியமாக நடக்கவும் வெள்ளிர் உட்கவும்

## உடம்புகளைந்திர

கடுகுரோகணி வராகனிடை 1, மிளகு 10, தைய்யாந்தகரைக் கொழுந்து சாறுவிட்டு அரைத்து முழுங்க எட்டு நாள் முழுங்க உடம்பு களைந்திரும்.

## காமாலைக்கு

ஆ கடுகு வழக்கட்டிரளது எருமைத் தயிரில் குடிக்க மூணு நாளையில் காமாலை தீரும்.

## கிரந்திக்கு புகை

கொட்டைப்பாசி கொண்டுவந்து காயபோட்டு இடித்து தூளாக்கிக் கொண்டு அடைப்பாலருந்து புளியந்தணல் போட்டு மூடிக் கொண்டு புகை பிடிக்க இப்படி அந்தி சந்தி நாலு மூணு நாள் பிடிக்கவும் தீரும் வாயாதி.

கிரந்தி நீர்சல்புண் கொலக்கட்டும் மத்தகிரந்து பகுங்கிரந்தும் தீரும் இதுவரை பார்த்தது கைகண்டது.

## கிரந்திபுகைச்சரக்குபுகை

ரசம் வராகனிடை 5, சாதிலிங்கம் வராகனிடை 25 குங்கிலியம் வராகனிடை 5, காசியம் வராகனிடை 5, துரிசி வராகனிடை ரு, சுத்தம் வராகனிடை 1 வெள்ளைப்பாஷாணம் வராகனிடை $, கடுகு வராகனிடை 1, கருங்

3. அ சீரகம் வராகனெடை 1, மஞ்சள் வராகனெடை 1, வெந்தயம் வராகனெடை 1, செவ்கொட்டை வராகனெடை 1, சாம்பிராணி வராகனெடை 1 இவையெல்லாம் பருத்தியிலை சாற்றிலரைத்து [illegible] உருண்டை பண்ணவும். புளியந்தணல் புகை போடவும் மூறு நாளாறு போது. புகையிட்டு முடுகி இரு புகை போட வயறு கருத்தால் பால் கஞ்சி குடுக்கவும். அடுகஞ்சி குடுத்த பிறகு புகைபோடவும் உப்பு புளி தள்ளவும்.

தீரும் வியாதி :-

இரைசல் புண்க்கும், பரங்கிப்புண், கண்டமாலை, இருக்கல் அடுகல், அரையாப்பு, பாரமயம், பவுத்திரம் வாதம், கைகால் வீக்கம் இருபுறம் வலிப்பு, நோய் கருப்பு கண் வீக்கம் இவையெல்லாமந் தீரும் கை கண்பதுலாம மூலிகையென்று சொல்லுவார்கள்.

ஆ அரையாப்புக்கு காரம்

சாதிலிங்கம் வராகனெடை 2 கொடுவேலைவேர் வராகனெடை 4 இவை முலைப்பாலில் அரைத்து வெள்ளைச் சீலையில் நனைத்து அந்தி சந்தி புளியஞ் சிராயில் புகைக்கொண்ட புண்ணு மாறும்

அரையாப்புக்கு

வெண்காரம் வராகனெடை ரூ பொரித்து ரெண்டு எலுமிச்சம் பழச் சாற்றிலரைத்து அந்தி சந்தி மூன்று நாள் குடிக்க அரையாப்பு தீரும்.

நாகாவண்டு சுண்ணாம்பு நல்ல வெல்லமும்
கூட்டி அரைத்து பத்துப் பூச கழலை தீரும்.

உள்ளுக்கு கொடுவேலி எண்ணெய் பண்ணி
குடுக்கவும் நெய்யாகவும் குடுக்கலாம்

கன்றிப்பால் செங்கொட்டை தயலந்தடவி
அதின் மேலே கோழி முட்டை உடைந்தடவி அது
மேல் சுண்ணாம்பு தடவவும் இப்படி இரண்டு
போது தடவ பத்து வெடித்து பனை தண்ணீர்
போலே ஊறும் அது மேலே இலை போட்டு
வெந்நீர் ஊடவும் கரைச்சு போம் கைகண்டது.

32அ காயவேளை கசக்கி மாறுபாகமாக
காதில் பாய்ச்ச அரையாப்பு தீரும்

கோதும்பை அரிசிமா பலம் ௧ சீனிக்
காரம் பலம் ௧ இவை நீர் வார்த்து அரைத்து மெழுகு
பதமான உடனே காரமுள்ளுப் போலே உருட்டி
காய வைத்துக் கொண்டு அரையாப்பு முளையது
களுக்கு காரம் வைக்கவும்.

சந்தமுள்

பெருந்தேன், மெழுகு, பசுவின் நெய்
இரண்டையாலே ஊட்டு காச்சி கல்லா சூற்றி
வெள்ளைக் குங்கிலியம் பொடித்து போட்டு மறு
படி கல்தலை இடித்து இலையால் தடவி போட
சந்தப் புண்ணு மாறும்

சந்தபுண்ணுக்கும்

குன்றிப் பருப்பும் காயமும்
எருக்கம்பாலால் அரைத்து கழலை முகத்தில்
பத்து போட கரையும்.

கிரந்தி எந்த புண்ணுக்கு

சுத்தமதுருசி, கெந்தகம், உசி காந்தம், பொன்னம்பிளை வகைக்கு வராகனிடை 1 ரசம் வராகனிடை 2௲, இவை வெற்றிலைச் சாற்றில் ரெண்டு சாமம் அரைத்து தூதுவளங்காய் பிறமாணம் உருண்டை செய்து 21 உருண்டை ஆசெய்து காலமே ரெண்டு உருண்டை சாயங் காலம் ஒரு உருண்டையும் இப்படி ஏழுநாள் டப்பிலிருந்து கொள்ள எட்டாநாள் தலைமுழுக அந்தசந்தி எழுநாள் தண்ணீரிலிருக்கவும் பசுவமோர் இள வெங்காயம் உப்பு கூட்டவும் கசப்பு புளிப்பு ஆடவும்

தீரும் வியாதி :-

கிரந்தி, சூலை கருப்பு ஒழுசப்புண் இவைதீரும்.

ராமபாண புகை

ரசம் வராகனிடை 2, காரியம் பணவிடை 2, வெள்ளை பாஷாணம், துரிசி, மாஞ் கருகு, கருங்குலயம், எருக்கமங்கா இது வகைக்கு பணவிடை 1/3, அரிதாரம் பணவிடை 7 பருத்தியிலைச்சாறு விட்டு அரைத்து எரு பங்கிட்டு திரியில் முறுந்து மேரு சோறுக்கு புகைபோடவும் நாலாநாள் தலைமுழுகி ஒரு புகை போடவும் கிரந்தி சூலையுடன் குறைந்து தீரும் இது புத்திடவ் கொண்டான் புகை.

சுவடி எண்: 305. அநுபவ வைத்தியம்

ராமபாணபுகைக்குமருந்து

மொத்தபக்கங்கள்: 1-200.

33அ

அங்காளபச்சை விராகனிடை 3

கெந்தகம் விராகனிடை 4 ரூ, பச்சைநாபி
விராகனிடை 3, சாதிலிங்கம் விராகனிடை 3,
அரிதாரம் விராகனிடை 4 ரூ, தொட்டிப்
பாசாணம் விராகனிடை 3 கல்நார்பணவிடை 12,
மிருதாரசிங்கி விராகனிடை 3 வெளிக்காரம்
விராகனிடை 3, அக்கிராகாரம் விராகனிடை 3
சவுக்காரம் விராகனிடை 3, கருங்குங்கிலியம்
விராகனிடை 9, வெள்ளியம் விராகனிடை 6, மயில்
துத்தம் விராகனிடை 3 ஆக மருந்து 21க்கும்
விராகனிடை 77 உட்குறை வகை இய்யம் உருக்கி
ரசமும் முறிந்து அம்மியில் பொடி பண்ணி
வேறே வைத்து மருந்துக்கு முதல்நாள் அந்தி
பொழுது ஆடுதொடாக்கு கல்லுப்பால் ஆடுதொடாக்குத்
தண்ணீர்விட்டு ஊறவைத்து மறுநாளிந்த 19
மருந்துமந்த நீர் விட்டு மை போலே யரைத்து
பிறகு ஈயம் ரசம் கூட சேர்த்து எருக்கங்காய்
வெள்ளை சீலையில் மடிந்து வைத்து முதல்
நாள்மேல் விளக்கெண்ணெயில் தோய்முக்கி
மறுநாள் முதல் மூனு நாள் புளியந்தணலில்
அந்தி சந்தி புகை போட நாலாநாள் தலை
ஆமுழுகி நல்ல புகை போடவும் மோருஞ்சோறு
சாப்பாட்டு மான்ன (பிரம்) புகையிலிருந்து புகை
காயம் கையும் புகையில் காட்டவும்
யோனியில் ஆசனத்தில் இரணமானால்குதிப்

புகை காட்டவும் உப்புசமானால் முகம் வெளியே திரும்பாது புகையுமந்த புடனே தண்ணீர் தெளிக்கவும் மூக்காடு திறவாமல் படுத்துக் கொள்ளவும் பத்தியம் மோரும் சோறும் இள வெங்காயம் உப்பு மிளகு கூட்டவும். பிறகு 28 நாள் வெள்ளைப் உப்புக் கண்டம் கடல் சுறா திருக்கை முருங்கை காய், அவரைக் காய் அத்தல் சிறுவழுதலை காய், கண்டங்கத்திரி காய் தூதுவளைகாய் இவை எல்லாம் எண்ணெயில் தாளிச்சு கூட்டவும் நெய் பால் புளி 20 நாள் ஆகாது. குளிக்க குறுக்க குருந்த நீராக அந்தி சந்தி 7 நாள்
34. அதன்னாளிலிருக்கவும் தலைக்கு அரப்பு பயற்று முழுகவும் 48 நாள். பத்தியம் ஆடவும்.

இதுக்கு தீரும் வியாதி :

கிரயபுண், பறங்கிப்புண், அரையாப்பு, நண்டு மாலை, அழுகண்ணி, மண்டை சூலை, சூலைக்கட்டு, பவுந்திரம் கழலை ஊசும் குறாக சூலை வெடி, செவ்வெட்டை கழி, ஆணை சொறி குதிவாதம் வாத சூலை வாதகடுப்பு கபால சூலை வறள சூலை மற்றுமுண்டான ஊரணமெல்லா தீரும் கைகண்டது.

## அரையாப்பு எண்ணை

வெள்ளைச் சாரணை வேர் பலம் ௫ சதிர கள்ளிபால் உழக்கு, கடுகுரோகணி பலம் வ, சித்திரமூலம் பலம் ௫, எல்லாம் அரைத்து கரைத்து எரித்து ஒரு கரண்டி குடிக்கவும் எப்பேற்பட்ட அரையாப்பு தீரும். மூனுநாள் குடிக்கவும் உப்பு புளிநீக்கு

தருணசுர மாத்திரை

சாதிலிங்கம் அரைகளஞ்சி 2,
கருகுரோகணி அரைகளஞ்சி 4 இதுரெண்டும் இஞ்சி
குருந்தரில் அரைத்து குன்றி பிரமாணம்
மாத்திரை பண்ணி இஞ்சி சாற்றிலே தருணசுரம்
தீரும்.

கடுக்காய் கல்பம்

ஆ

கடுக்காய் 100 கொண்டு வந்து
கோமயத்திலே போட்டு 10 நாள் ஊறிச்சு எடுத்து
ரெண்டாய் வெட்டி வெரை வாங்கி போட்டு காக்கம்
திப்பிலிமூலம், சித்திரமூலம் செவியம் பஞ்சலவணம்
அசமதாகம் இதுப்போல இது சூரணம் பண்ணி
எலும்மிச்சம்பழச்சாறு இஞ்சிச்சாறு விட்டு ஊறி
மெழுகு பதத்தில் எடுத்து வச்சுக் கொண்டு காலமே
ஒரு கடுக்காய் தின்னவும்
தீரும் வியாதி :
நெஞ்சுகரிப்பு, அஜீரணத்துக்கு அக்கினி
மாந்தியம் ஆமம் பாந்தம் யாவும் தீரும்.

மூலத்துக்கு

கடுக்காய் 100 கொண்டுவந்து
பதக்கு கோமயத்தில் வேக போட்டு காயவைத்து
இடிச்சு சூரணம் பண்ணி தேனில் குடிக்கவும் மூல
ரோகம் எல்லாம் தீரும்.

சலரோக மேகத்துக்கு

சன்னலவங்கப்பட்டை, மால்
அக்கு, நல்லசுக்கு, ஆவாரம்பட்டை, சீரகம், கடுக்காய்

35. தானிக்காய், நெல்லிமுள்ளி, வகைக்குசேர் 3,
கற்றாழை மடல் சோறு இதுவெல்லாம் சேர்த்து
இடித்து ஒரு பானையிலே போட்டு நாலுமரக்கால்
தண்ணீர் விட்டு மூணு நாள் ஊறபோட்டு பொறுத்து
சாராயம் வடிக்கிற பானையிலே போட்டு சாராயம்
வடிக்கிற போலே வடிச்சு யாருங்களை தயாரித்ததை
வைத்துக் கொண்டு ரெண்டு வேளையும் இரண்டு
துட்டெடை குடுக்கவும் போம் வியாதி செல்ரோகம்
வெகுநாள் பட்ட மேகம் வயறு கருப்பு இதுவெல்லாம்
7 நாளையிலே குணமாம்.

மதனகாமேசுரசாயனம்

ஊசிகாந்தம் பலம் 5, சாதிக்காய்
பலம் 1, சாதிபத்திரி பலம் 1 ஆனைக்காலவேரை
சேர் 3, நிலப்பனை கிழங்கு சேர் 4, கிராம்பு பலம் 1,
சீரகம் பலம் 1, கஞ்சா வேரை பலம் 2, நீர்முள்ளி
வேரை பலம் 4, கசகசா வேரை பலம் 2 சிறு
ஆ நாகப்பூ பலம் 2, பருத்தி வேரை பலம் 2, காசுகட்டி
பலம் 1, குங்குமப்பூ பலம் ரூ, சக்கரை பலம் 5,
சுருங்கை வேரை பலம் 2, காந்தம் கொண்டுவந்து
கருநொச்சி இலைச் சாறு வாத்து அரைச்சு
அஞ்சு புடம் போட்டு அத்திப் பட்டையிலே ரெண்டு
புடம் நல்லெண்ணையிலே ரெண்டு புடம் போட்டு
ஆக பத்து புடம் குறையாமல் போட்டு சேர்த்து
சூரணித்ததையும் சேர்த்து சர்க்கரையும் சேர்த்து
குடுக்கவு லேபனம் உண்டாம் தாது புஷ்டி
உண்டாம்.

வாதத்துக்கு

நல்லெண்ணெய் நாழி முதியார
கூந்தல்ச் சாறு நாழி உள்ளி வசம்பு போட்டெரிந்து
பூசுகவும் வாதம் அசதி வாதம் இது குணமாம்.

வீரிய விருத்திக்கு மதன காமேசுரம்.

ஆனைக்காலி விரை தாமரை விரை
தண்ணீர் முட்டான் கிழங்கு தாதுவலம்பு முருங்
-கைப்பூ வகைக்கு பலம் 10 நு பால் விட்டு காய்ச்சி
பாகிந்து கொண்டு இதில் ஆனைக்காலி விரை
அதிமதுரம், திப்பிலி, கிராம்பு, கஞ்சா விரை ஏலம்,
அதிப்பலமூலம், நிலப்பனை கிழங்கு இலவம்பிசின்
நீர்முள்ளி விரை நெருஞ்சிவேர் சாதிபத்திரி
கஞ்சா வகைக்கு பலம் ௬ இடிச்சு வஸ்திரகாயம்
பண்ணி சர்க்கரை பலம் 5 கூட்டி சூடாகளறி
மூக்கவிஞ்சு கொள்ளவும். வீரிய விருத்தியுண்டு
லேபனமுண்டு சகல வியாதியும் தீரும்.

வாழைப்பாகம்.

நொச்சியிலை கருநொச்சி
சம்பந்திராய் வெள்ளருக்கு செம்பையிலை கையாந்
தகரை சங்கயிலை சாறடையிலை சாணாக்கியிலை
இவைகள் கூட்டி சாறுநாழி பிழிஞ்சு வாலக்கென்ன
2, கருதை லெந்திரிபால் சாறு நாழி கருதைபால் நாழி
இதுக்கு கல்க்கம் அரத்தை சதகுப்பை மரமஞ்சள்
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி கருஞ்சீரகம் கடுகுரோகணி
வாய்விளங்கம் பெருங்குரும்பை கடுக்காய்
தான்றிக்காய் சித்தரத்தை கிழங்கு செறுசொரட்டை

கிழங்கு, பெருங்குறட்டை கிழங்கு இது வகைக்கு வராகனெடை 2 அரைத்து கரைத்து பதத்தில் வடித்து உள்ளுக்கு குடுத்து மேற்கும் பூசவும் வாயுப் பாகந் தீரும்.

## அரக்கெண்ணெய் தயிலம்

ஆ

திப்பலி, மிளகு, ஏலம், லவங்க பட்டை, கோஷ்டம், அதிமதுரம், பச்சை சந்தனம், அரக்கு, அரத்தை, செவ்வல்லிக்கொடி, சதகுப்பை, சுக்கு, லவங்கபத்திரி, செண்பகப்பூ, கூலாங்கிழங்கு, விளாமிச்சம்வேர் வெட்டிவேர், நன்னாரிவேர் கோரைக் கிழங்கு, அமுக்கிராவேர், சித்தாமுட்டி வேர், தேவதாரம், வகைக்கு பலம் 1/4, நல்லெண்ணெய் சேர் 8 மத்தித்து சரக்கெல்லாம் இடித்து வடித்து முறுகவும்.

தீரும் வியாதி:

உடம்பு எரிச்சல், அஸ்திசுரம், தலை சுற்று கண் எரிச்சல் இதுவெல்லாம் குணமாம்.

## பெருவியாதி வெண்குஷ்டத் தைலம்

தில்லைப்பால் பலம் 100, கார்த்திகை கிழங்கு பலம் 4 சித்திரமூலம் பலம் 4 வெள்ளெருக் வேர்பட்டை பலம் 4 வெள்ளலரிவேர் பட்டை பலம் 4, வெள்ளறுகு பலம் 4 நீரட்டிக் கொட்டை பலம் 25, வெள்ளை சாறடை வேர் பலம் 4 இது

37அ இது வெள்ளாம் கொண்டுவந்து தில்லை யிலையை
அதித்த வாரநாள் புதுப் பானையில் அடைத்து எட்டு
மாக்கால் தண்ணீர் விட்டு நிரைப்பக் கோட்டை
நீரை மந்த வெட்டு வகை மருந்தெல்லாம் காய
வைச்சு பழுத்து மாவாக்கி எடுத்துக் கொண்டு
மறுபடி நிரைப்பக் கொட்டையை ஒரு போக்கி
பருப்பை உரலிலே போட்டு இடிச்சு நன்றாய்
தப்பு இல்லாமல் கொழிச்சு எடுத்து கொண்டு
எட்டு வகை இடிச்ச மருந்தையும் கூட சேர்த்து
கலந்து கொண்டு மறுபடி உரலிலே போட்டு
இடிச்சு வாங்கி கொண்டு தில்லை இலையை
அடைச்ச தண்ணீர் விட்டு பானையை வெதுகட்டு
அந்த மருந்திலே கை கொண்ட மாதிரி பிடிச்சு
வெட்டு மேலே முக்கணிக்க முறை பாதி வைச்சு
சுற்று கொண்டு மூடி இலை மண் செய்து ஒரு
ஆவிறகாய் போட்டு எரிச்சு மருந்து வெந்த மாறு
எடுத்து ஒவ்வொரு பாதியாய் கெட்டிக் கம்பு
-ளையிலே போட்டுக் கட்டி கட்டி நெருச்சு
பிழிச்சு கொண்டு அதை அப்பாலே போட்டு
மறுபடி குறையாக்கின மருந்தையும் அந்தப்படி
வைத்து மூடி இலை மண் செய்து எரியட்டு
முன் வைச்ச எரியிட்ட நேரம் யாதையும் அந்த
படி பிழிந்து கொண்டு அந்ததைலத்தை
எண்ணைப் பாளைக்கையில் வைத்துக் கொண்டு
ஒரு வேளைக்கு ஒரு துட்டெடை தயிலம் மொளி
மாதம் பாட்டு குடுக்கவும் இப்படி கொண்டு

வேளைய்ம் குடுக்கவும் எந்த மட்டுக்குந் திராணி இருந்து
தோ அந்த மட்டுக்குச் அஞ்சுநாள் எழுநாள்
சாப்பிடவும். பத்தியம் புதுப்பானை புதுச்சட்டி
புது அகப்பை இது ஆம் பத்தியம் கரனம் நல்லெண்ணை
ஆமணக்கு வாழைக்காய், தேங்காய், மாங்காய்,
கருகு, பூசணிக்காய் கோழி செம்மறி ஆடு யாது
ஆகாது. மருந்து தின்ன நாள் மட்டும் பத்தியம்
மறு பத்தியம் ஆனபோற்கு ஆமணக்கெண்ணை
தேச்சுபோக்கு தேச்சு முழுகவும். எந்த வியாதியும்
பெருவியாதி உண்டுகெழ இதுகள் தீரும்.

ஆதிகாதயலம்

ஆயிலப்பட்டை பலம் 20, நொச்சிப்
பட்டை பலம் 20, கிமலப்பட்டை பலம் 20, நன்னாரி
வேர் பலம் 20 இது கசாயம் நிறுஞ்சா சாறு படி ஒன்று
சாறடை சாறு படி ஒன்று பாமியைச்சாறு படி ஒன்று
வாழைக்கிழங்கு சாறு படி ஒன்று ஆடாதொடை
சாறு படி ஒன்று சரக்கு வகை வசம்பு தேவதாரம்
கட்டுகொடி வேர் பலம் 30 வட்டதிருப்பி வேர்
ஆவாரை வேர் பலம் 30 கடலாரஞ்சி பட்டை பலம் 30
ஆ தந்த்து இடித்து எட்டு மாக்கால் தண்ணீர் விட்டு
குறுணியா காச்சி வடித்துக் கொண்டு முழுகவும்
தீரும் வியாதி!.

வாதம், கரப்பு, திமிரு வாதமெல்லாம்
தீரும்.

## நீராழிவுக்கு உருண்டை

கட்டுக்கொத்தவேர் பலம் 30, வட்ட திருப்பிவேர் பலம் 30, ஆவாரைவேர் பலம் 30, கடலிறாஞ்சிப்பட்டை பலம் 30 இடித்து இதற்கு எட்டு மரக்கால் தண்ணீர் வார்த்து குறியா காச்சி வடித்துக் கொண்டு பின்பு பாகு போலே நாழியள காச்சி இதுக்கு கடுக்காய்ப் பொடி நாழி, வாலம் பாசின் நாழி, வெள்வேலம் பாசின் நாழி, கருவேலம் பாசின் நாழி காந்தம் பலம் 1 கிட்டம் பலம் 1, அரப்பொடி பலம் 1 இவையெல்லாம் பொடி செய்து முன் காச்சின பாகு போலே போட்டு கிளறி கழக்கொத பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி பின்பு ஆவாரை வேரை பொடி செய்து முக்கடுஞ்
39அபொடியும் பருத்தி வேரை முக்கடுஞ்சா பொடியும் நெக்க கூட்டி ஒரு உருண்டை குடுக்கவும் நீராழிவு தீரும்.

## சூரான் கழிச்சி

முருங்கைப்பட்டை, தாணிக்காயும் முருங்கலாகிய அடைசுட்டு தின்ன சூரான்கழி தீரும்

## வாதத்துக்கு

எருக்கம்பால், வெள்ளாட்டு பால், நொச்சிச்சாறு, பிள்ளையவச்சாறு, நல்லெண்ணெய் இவை சமன் கூட்டி வடித்து தடவ வாதம் தீரும்.

9.1.90

உலரும் நாவரட்சி

சுக்கு, திப்பிலி அக்கராகாரம் திரிபாலை, சீரகம், அதிமதுரம், ஏலம், அரத்தை கிராம்பு, ஓமம், கண்டங்கத்திரிவேர் கருசுள்ளிவேர் தூதுவளைவேர், ஆடாதொடைவேர், கற்கண்டு யாவையும் சமன் கூட்டி பொடி பண்ணி தேன்விட்டு குழைச்சி சுண்டைகாயளவு உருண்டை பண்ணி இரு உருண்டை நாவில் அடக்கச் சளம் உலரும் நாவரட்சி தீரும்.

தலைவலிக்கு

ஆ

சிறுநாகநல்லவேர், மதிபாகல்வேர் எருக்கம் பழுப்பு மிளகு அரைத்து தலையில் தேய்க்க தலைவலி தீரும்.

எலுமிச்சம் பழச் சாறு நல்லெண்ணை சரிகூட்டி எரித்து முழுகவும்.

ஆசப்பாகத்துக்கு

ஆலாலலை தூணமதக்கு கலந்த தண்ணீர் விட்டு சூராயபடம் வைத்து தினம் நாவி குழைக்க ஆசப்பாகம் வெடிப்பு பாளை தீரும்

எலும்புளக்கிக்கு

குளத்துகளிஞ்சில், சந்த வாங்கிப் போட்டு இரு உலர்த்தி பொடி பண்ணி பாளையில் போட்டு கள்ள ஊறகு ஊறுகுத ஊறகு அண்டைகட்டி

தயாலம்பூரிக்கு அசனம் பண்ணி முன் வைத்திலையில் மூணு பணவிடை தின்ன எலும்புருக்கி தீரும்.

இதுவும் மான்கறி நெய் சொக்க சொக்க மூணு நாள் குடுக்க தீரும்.

பசுவின் நெய் 2, நெல்லிக்காய் சாறு 3, வல்லாரைச் சாறு 2 ரா பொன்னாங்கண்ணிச் சாறு 2 ரா பஞ்சசதாரதாயம் வகைக்கி வீராகண்டை
40 உட்புற எரித்து நக்க எலும்புருக்கி பெரும்பாடு உஷ்ணம் இவையெல்லாம் தீரும்.

பிரமேயத்துக்கு

எருமைநெய் 2, கல்நார் பலம் 3 முள்ளிவேரை பலம் 5, சால்த்ர வேதி பலம் 3 ஏலம் பலம் 4 தேத்தாங் கொட்டை பலம் 4 சந்தனம் பலம் 3 இது அரைத்து எரித்து நக்க தீராத மேகம் தீரும்.

கிண்ணுக்கு மருந்து

படிக்காரம் பலம் ரூ பசுவின் வெண்ணை பலம் 5 இது மூன்றாய் பகுந்து படிககாரம் சிரண்டியாலே போட்டு உருக்க தின்னும் ஒரு பங்கு வெண்ணை போட்டு உருக்கி மூணுந்தரம் நீல நிறமாய் பத்தி கொண்டெரியும் அப்போ எடுத்து வடித்து கல்த்தில் போறகே வைச்சு செப்பு சொம்பாலே இழைத்து கிமலம் வைத்துக் கொண்டு கண்ணிலிட மூணுத்தரம் 96 தீரும்.

## கருக்காய் கற்பம்

கருக்காய் 100 ஆறு மாதனைக் காடியாலே ஊறப்போட்டு மூணு நாள் உலர்த்திப் போட்டு மறுபடியும் காடி வாட்டு ஊற வைத்து ஆதிப்படி மூணுதரம் ஊறி கருக்காய் எடுத்து வாரை வாங்கி போட்டு பசுவான் மோலல் மாரட்டி நிழலுலர்த்தி இதில் இந்துப்புமானல்த் தொன்னுத்திப்பலி திப்பிலி மூலம், சித்திர மூலம், செவ்வாயம், உவர் மண் மாஞ்சு, சீரகம், சுக்கு இவை வகைக்கு பலம் 1 இடித்து இஞ்சிச்சாறு நாழி, எலுமிச்சம் பழச்சாறு நாழி இதில் பிசறிக் கருக்காய் மாளப்புக்குள்ளே வைத்து மறு மாளப்புக் கொண்டு மூடி நிழலுலர்த்தி அந்தி சந்தி ரெண்டு நேரமுந் தின்னவும்.

தீரும் வியாதி :

மூலவாய்வு, குலைவலி, அக்கினிமந்தம், ஊமாந்தை சாத்தரம், சூலை மணிசம் வாந்தி இவை யெல்லாம் தீரும்.

### மூலத்துக்கு

வரச்சுண்டிவேர் உள்நரம்பு போக்கி எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து வெள்ளாட்டு பால் ஒரு படிக்கரைந்து ஆறா அடங்கு முன்னே கரைந்து குடிக்க மூலந் தீரும்.

சு.அ வாய்வு குலமந்துக்கு கருங்கோழி கறு

முத்தின கோழியொன்று கொண்டு வந்து 10 வாரகளிடை ரசம் 2 நாள் மாவுடனே கலந்து தின்னவிட்டு கோழியைக்

கட்டவும். மயிரெல்லாம் உதிர்ந்து போம் 22ம் நாள் கோழி வயத்தை பிரி குடல் வாங்கிப் போட்டு கோழியைக் கழுவி அதில் ஏலம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி கிராம்பு மஞ்சள் யாதுவல்லாப் பொடி செய்து கோழி வயத்தில் வைச்சு பசுவின் நெய்யில் வேக வைத்து வெந்த பிறகு அம்மியில் நன்றாய் நருக்கி அரைச்சு மெழுகு போல ஆன பிறகு தூதுவளம் பழ மாத்திரை உருண்டை பண்ணி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதுக்கு தீரும் வியாதி:

இன்னதென்று சொல்லப் படாது சகல ரோகமும் போம் தாது வத்திக்கும் தேகம் தங்கம் போலே யாமதுரைகளுக்கு செய்யலாம் இதுவாடவற்றை

## வங்கம்

ஆ நொச்சியிலை சமூலம்

கொண்டு வந்து அறுத்து உலர்த்தி உலர்த்தி உரலில் நன்றாய் இடித்து நாலுமரக்கால் தூளுக்கு வங்கம் பலம் ௧ சதிரப்பட சட்டியை வைச்சு தூள் பரப்பி அதில் வங்கம் வைத்து மேலும் தூள் போட்டு சல்லடை கண் போலே முள்ளாடி நூறு முறை தூள் போட்டு முள்ளாடி மடக்கிறதை காணி போலே கட்டி ஒரு சட்டியால் வைத்து சந்து நெருப்பிட்டு வேக வைத்து சாம்பலான பிறகு முறத்தில் போட்டு புடைத்து வங்கத்தை எடுத்து வைத்து அம்மியில் போட்டு பொடி

பன்னி பரணியல் வைத்துக் கொண்டு வைத்திலை -யால் வைத்து குடுக்கவும் சாரமேகந் தீரும். சகல ரோகத்துக்கு அநுபானம் பேதத்தில் குடுக்கவும் தினம் கொள்ள தேகமந்தாங்கம் போலேயாம்

மூடக்கின வாதத்துக்கு

422அ

எருக்கம்பூச்சாறு நாழி....சார் அருப்பால் அனைத்து வைத்து மறுநாள் நல்லெண்ணை இலுப்பெண்ணை நாழு பாக்களவு நன்னாரிவேர் உப்பு எரித்து கொதி மணத்திலிறக்கி தரையில் வையாமல் தண்ணிமேல் வைத்து உள்ளுக்கு காசிடை நக்க குடுத்து மேலும் பூசு சகல வாதமுந் தீரும்.

சங்கம்பட்டை வெள்ளறுகுகள் தண்ணிரல் போட்டு பதங்கா காச்சி 7 நாள் குடிக்க சூலைகட்டு, வாதம், கரைந்திரோகம் கைகால் கடுப்பு எல்லாந் தீரும். வெள்ள வெங்காயம் கூட் உட்டவும்

மூங்களைர், நாமா, வசம்பு மஞ்சள் கடுக்காய் நிலவேம்பு யாது நாக்கி தண்ணியல் போட்டு நேர இளைமண் செய்து காச்சு எழுநாள் ஆசுன்னால் வைது புறக்க பறங்கிபட்டைக்கி சமனாக்கும் நீர் முள்ளி இறு நீர் வாட்டு அரைத்து புண்ணில் கட்டவும் அப்படிப்பட்ட புண்ணும் தீரும்.

வெள்ளருகும் வெள்ளைக் கண்டங்கத்திரியும் மந்தாரண்டும் தண்ணிரல் அரைத்து குடுக்க சகல வியாதியும் தீரும்.

குப்பைமேனி, ஆவரை அவங்கி, தகரை
மூலு இலையும் பொரப் பண்ணி நாலு மேலயாலும்
வாசலும் போட வரும்.

வெள்ளை சாரணை வேர் உராகளை 10
மாகு திலம் 7 மாகு இப்படி எருநாள் தின்லவும்.
பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு ஆகாது

பேதிக்கு தயலம்

பேய்பீக்கம் ஊரை, பேய்கொம்
மட்டி ஊரை, பேய்ச்சுரை ஊரை பூத்தாமணி சுட்ட
சாம்பல் கரைத்து அந்த தண்ணி வட்டரைத்து
கலத்தில் தப்பிசாச்சு வெய்யாலில் வைக்க தயலம்
யாகும். இது எதிலயாகிலும் தடவா யெத்தனை
திரம் மேல் அத்தனை திரம் பேதியாம்.

பாண்டுரோயாதிக்கு

43-அ

கைகால் அசந்து போம் தேகம்
மெலிந்து போம் அன்னம் இறங்காது.

மருந்து

நாகப்பூ கருக்காய், திப்பிலி
மூலு சிறுமூலம், சுக்கு அய்வாலங்கம் அரபாதி
சித்திரமூலம் இதுவெல்லாம் சரி உட்பி பொடிபண்ணி
ஒன்பது நாள் கொள்ளவும். கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

சிரமேகத்துக்கு

நெருஞ்சில் சமூலமும் அரைத்து
தண்ணீரில் கரைத்து குடிக்க சிரமேகம் தீரும்
செங்கமாரி புறத்துக்கு யந்தப்பசிலை
பசுவின் வெண்ணை கலந்து குடிக்கவும்.

அசல் சதுவ கோட்டா குளி

ரசம் பலம் 1, நாபா பலம் 2, கெந்தகம் பலம் 3, சேறு திப்பிலி பலம் 4 இருவா பலம் 5 அரிதாரம் பலம் 6, சுக்கு பலம் 7, மிளகு பலம் 8, கடுக்காய் பலம் 9, தாண்றிக்காய் பலம் 10, நெல்லி ஆமுள்ளி பலம் 11, பெருங்காயம் பலம் 12 உள்ளி பலம் 12, சாதிக்காய் பலம் 13, சாதிபத்திரி பலம் 14, சீரகம் பலம் 15, கிராம்பு 16, ஓமம் பலம் 17, மடல் துத்தம் பலம் 1, மனோசிலை பலம் 2, சாதிலிங்கம் பலம் 3, கடுகுரோகணி பலம் 4, வெண்காரம் பலம் 5, அக்கிறா காரம் பலம் 6, வாய்வீளங்கம் பலம் 7, மஞ்சள் பலம் 8, திப்பிலி மூலம் பலம் 9, மர மஞ்சள் பலம் 10, கதிராசை பலம் 11, வசம்பு பலம் 12 ஏலம் பலம் 13, கோஷ்டம் பலம் 14, எருக்கம் வேர் பலம் 14, எருமைத்தோல் பலம் 15, சித்திர மூலம் பலம் 16, யாது 33ம் மருந்து பாதியும் நேர்வாளம் பாதியும் உட்பட அதிவாரம் வோகய சூசை பண்ணி கையாந்தகரை சாற்றில் ஒரு நாள் அரைக்கவும் வெள்ளருகு, நொச்சியிலை சாறு, செருப்படை தும்பை, வெப்பாலை துளசி, முருங்கை, மணித்தக்காளி பாகயிலை மாவிலை

44 அயிங்சிச் சாறு இது ஒவ்வொரு நாள் ஒவ்வொரு பச்சிலை அரைக்கவும். யந்த பதி . . . . சாறு பதினொரு நாள் அரைக்கவும். குப்பமேனி சாற்றில் மூனு நாள் அரைக்கவும் சிறுபயறு பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி நிழலுலர்த்தி தூப தீபம் கொடுத்து பரணியால் வைத்து குருவந்தனந்து

சகல வியாதியும் அநுப்பானம் சாதிலிங்கம், நற்
சீரகம் மூனு கழஞ்சு மூனு உருண்டையும் மூனுநாள்
கொள்ளவும் தீரும். ஆட்டு ணக்கெண்ணை காசிடை
உருண்டை 21 இருபத்தொரு நாள் கொள்ள
கிரரணி தீரும் எருமைச்சாணம் படிமம் சாற்றில் மூனு
உருண்டை உரைத்து தலையில் மத்திக்க விஷ
மிரும் இஞ்சி சாற்றில்லரைத்திட தேள் மீளும்
பசுவின்நெய் 2 திப்பிலி 30 உருண்டை 1
இப்படி மூனுநாள் குடிக்கவும் உடம்பு வீக்கம்
வாதம் எல்லாந் தீரும். கையாந்தகரை சாற்றில்
ஆறுமூனு நாளைட உடம்பு வேர்வை தீரும் வெற்றிலை
யுடன் எகு நாளைட தருப்பும் போம், படிவெல்லத்
துடனே மூனு உருண்டை 40 நாளைட திமிர்
வாதம் போம். புத்திர சீவ பருப்புடன் .. மூனு
உருண்டை அன்று முதல் மூனுநாள் தின்ன
பிள்ளையுண்டாம் சீரகம் பலம் 250 கொத்த
மல்லி பலம் 250 சக்கரைத்திர சீவயாவது நாயுரு
வணங்கி யந்த வரை பலம் 25 மூனு உருண்டை
மூனு நாள் குடிக்கவும். பயித்தியம் தீரும்.
பொன்னாவரைசாறு ஒரு உருண்டை 3 மூனு
நாள் குடிக்க மேல் மேகம் தீரும். அம்மான் பச்சரி
சியுடன் மூனு உருண்டை 23 நாள் கொள்ள
மூல - தீரும் :) தேன் பலம் 1 மூனு உருண்டையும்
23 நாள் கொள்ள உடம்பு வத்தும். முருங்கை
பிசின் பலம் 1 உருண்டை 5 ஒரு நாள் கொள்ள

10.1.90

வயறுசூலை போம் உப்பிசமும் உளமந்தமுஞ் சாறும்
உருண்டை மூன்று கொடுக்க வயற்றுப்பருதி போம்
உடம்பு திமிர் போம் எருமைச்சம் படிச் சாற்றாலு
ரைத்திட்ட பல்வலி போம் சிறுநாள் மூன்று
உருண்டை யருபத்தொரு நாளடை அருவை தீரும்
நாயுருவி காந்தை வேரும் உருண்டையும் கையால்
கட்ட பல்லி சூலையும் அராது கையாந்தகரை
சாறு பலம் 6 உருண்டை 6 கொடுக்க குட்ட
வாயாதி தீரும். சிங்கரை கிரகணி தீரும். எல்லுப்பு
சாத்திரமுரைத்திட சூ மாறும் எருக்கம் பாச்சை
ஆண்ணை முத்திரத்திலுரைத்தி மூன்று உருண்டையும்
நசியமிட சுசல் கணம் போம் பண்ணி முத்திரை
ஆ மயிர் சுட்டு பசுவின் நெய்யால் குழைந்து மூன்று
உருண்டை குடுக்க வாயு மாறும் சீரகம் பலம் 1
கற்கண்டு பலம் 5 உருண்டை இப்படி எருநாள்
கொள்ள எரிச்சி சுரமுந் தீரும். உள்ளியும்
உருண்டை 3 சிறு நாள் கொள்ள உளைப்பு
சூலை வாய்வு தீரும். தினம் ஒரு உருண்டை
கொண்டுவர ஒரு வாசாதியு மல்லால் செம்பாத்தும்
பசுப்பு சாற்றில் மூன்று உருண்டை உரைத்து
நசியமிட மண்டை வாசாதி தீரும் நொச்சியிலை
சாற்றில் ஒரு உருண்டை மூவம் இட்டு சொன்ன
வாய்ப்பாகம் வீக்கம் தீரும் கபால சூலைக்கு
மண்டை கரப்பான் உடம்பெல்லாம் முத்து
முத்தாய் வெடிக்கும் நோமதும்புணாறு

ம்சு மாங்காயும் நிப்பைமேன்ச் சாத்திவுரைத்து உள்ளுக்கு குடுத்து மேலும்பூசவு மண்டை ஆசாதத் தலைமயா உதிரும் காயுமகாதந நெறியடும் செருப்பந சாற்றிவு ரைத்து உள்ளுக்கு குடுத்து மேலும்பூச நீசியமடைவு கபால குட்டத்துக்கு உச்சி அலுகும் சிரோ.. ரமயா மயாக்காலமேவு திரும் வாகும் ஆக்கவலுக்கும் உத்தாமணிச் சாற்றிவுரைத்து நசியமடை மேலும்பூச கபால வாப்புருதிக்கு பல்லைக்கிலே அலுகும் பங்க உசும் தன்னிருத்தும் மாரண்டை சாத்திவுரைத்து உள்ளுக்கு குடுத்து மேலும்பூச ஒருதலை நோவு குணம். தலை நோகும் காதந நோகும் நார்த்தங் காய் சாற்றிவுரைத்து நசியமடைவும் காசத்தின் குணம் கண் பசுத்துக்கும் நைமதந கொள்ளும் கடுக்கும் வெள்ளைகாக்கா சாத்திவுரைத்து கண்ணிலடைவும் நீர்காசத்தின் குணம் பச்சன்

அு-நிருக்கு மடைவை கட்டி மறைத்தாப் போலேயிருக்கும் வெள்ளைகாக்கா சாத்திவுரைத்து கண்ணிலடை மத்த காசத்தின் குணம் திவைத்தின்வும் நீர்முட்டு மாரக் கண் தெரியாது மணத்தக்காளி சாத்திவுரைத்து நூபட்டதுக்கும் மாதளம் பழச் சாத்திவடைவும் படலத்துக்கு பாசி படந்திருக்கும் மூக்காலே தண்ணீர் வாகும் மூலைப்பாலிவுரைத்தடைவும் அன்ன கோபத்தின் குணம் நீர் முட்டி எளவுக்கும் கண் மூக்க ஒட்டாது பசுவாண் நெய்யிலடைவும் தூக்கி நூசவும் காதுக்கு கன்தலைவுதின்னும் அளயும் மீடுவரும் சந்தனச்சில்லிவுரைத்திடவது

சிக்கில் படலத்துக்கு செறுபுள்ளடி சாத்திலடுவது
புழுவெட்டுக்கு மயிர் திரும் சாறும் பாயும்
நிலம திமுக்கும் வேப்பண்ணையாயுரைத்திடுவது
47 அமாத்து சூட்டுக்கு ஊசிக்குள்ளே தீக் கொள்ளும்
மத்திலை சாத்திரியுரைத்திடுவது மூட்டு மறவளையிடு
பூசவு நந்தைப்படுவனுக்கு கண்பல ஊடத்தாயும்
வெடிக்கும் நீர்சுட்டும் கண் கருக்கும் உடம்பு
காயும் வேர்ப்பட்டை சாத்திரியுரைத்து தண்ணிலிட்டு
புறவளையடும் பூசவும். கண்பூ மேச்சலுக்கு
திருகன் வெளாத்திருக்கும் முருக்கிலை சாத்திலிட
கண்ணீர் மூட்டுக்கு செவ்கண்ணா யருக்கும்
நரம்பு புடைக்கும் செறுநீரியுரைத்திட்டு
புறவளையம் பூசவும் கண் ஊசாதிருத்தும்
சுழிச்சிக்கி காது குத்தி குத்தி நோகும் பல்லடி
தொட்டு. கடுவளைநல்லி சாந்திரியுரைத்து காதிலும்
குத்தி பல்லடியாயு பூசவும் காதுவாய்வுக்கு
காதுகுத்திளையும் மயிர் புகுங்கும் உடம்பு
காயும் இது குன்னியாளச் சாற்றில் மாதியவும்
காது நச்சு தீந்தால் பாபா என்று உளும்
ஆறுநறியாகும் இதுக்கு எலியாலை சாத்திரியுரைத்து
காதில் மாதியவும் காது குளக்கு காதுவலியும்
காதத நறியாகும் எருக்கிலை சாறு கோமயமும்
உருண்டையு கட்டி உள்ளுக்கு குடுத்து நசிய
மிடவும். பல்லடி நோவுக்கு: பல்லு கருக்கும்
யாறு ஊங்கும் உடம்பு காயும் கருவேலம்பட்டை
சாத்திலரைத்து பல்லடியால் பூசவும்.

கரப்பானுக்கு உடம்புகுள் குளுத்திருக்கும் கடுக்கும்
உடம்பு வெடிக்கும் சங்கங்குப்பி சாற்றிலுரைத்து
உள்ளுக்கு குடுத்து மேலும்பூசவும் நெட்டிபுன்னைக்கு
கோதுமை மாவால் உருண்டை யடுவது குளைக்கி
உச்சிட்டத்துடன் குடுக்கவும் அறள குளைக்கி
உலர்ந்து மயிரு திரும் அசன பாலுங்காது உள்ளிச்
சாற்றால் குடுக்கவும். பக்க குலைக்கி பக்கத்திலே
அலக்கும் வேர்க்கும் பாரம்பியால சாற்றில் உள்ளே
குடுப்பது ஹப்புருதிக்கு உடம்பு எல்லாம் பழுபாக
ஹங்கும் கருத்திருக்கும் ஹங்கன ஹடகாயும்
கொடக்காசலை சொத்தில் உள்ளுக்கு குடுத்து
48. மேலும்பூசவும் சந்து அப்புருதிக்கி உடம்பு காயும்
வயறு கழியும் ஆட்டு கோமியத்திலுரைத்து உள்ளுக்கு
குடுத்து மேலும் பூச கெற்ப ஹப்புருதிக்கி வயறு
அலக்கி சிக் கழியும். ஹாய் கடுக்கும் படுவங்குஞ்சி
யாலுரைத்து உள்ளே குடுப்பது கபால ஹப்புருக்கி
நொஞ்சிகொய் போலே தலையெல்லாம் வெடிக்கும்,
திணவு திண்ணலும் அதருண்டாம் இதுக்கு உவர்மண்
நீரலுரைத்து உள்ளுக்கு குடுத்து தலையாவும்
பூசவும். வாத ஹப்புருக்கி உடம்பு ஊதிக் கொள்ளும்
வயறு அலக்கும் ஹாசா வெருண்டும் அலகுசோருதும்
அதுக்கு அதிச்சை சாற்றிலுரைத்து உள்ளே
குடுக்கவும் சேலே ஹப்புருதிக்கி உடம்பு காயும்
நெஞ்சில் ஹாங்கும் இதுக்கு கீழுக்கீறை சாற்றி
லுரைத்து உள்ளே குடுக்கவும். ஹப்புருதிக்கு
உள்ளங்கால் உள்ளங்கை வெடிக்கும் நெஞ்சு அலகும்

ரெத்தமெருக்கும் கொன்னை பழுந்திழுள்ளே குடிப்பது
சூநாகத்தின் குணம் தினவு தின்வும் உடம்பு வெடிக்கும்
ஆ சிங்கம் போலே வெடிக்கும் இதுக்கு எலுமிச்ச
பழச் சாற்றிலரைத்து உள்ளே குடுத்து மேலும்பூச
வாதக் கரப்பானுக்கு அந்த பொரிப் பொரியாக
உடம்பால் வெடிக்கும் நீரிறங்காது இதுக்கு
கருதை வாட்டை சாற்றிலரைத்து உள்ளே குடுத்து
மேலும்பூசவும் பித்த கரப்பானுக்கு தினவு தின்வும்
தலை மண்டையாமை யோடு போலே இருக்கும்
இதுக்கு சோத்து நீரிலரைத்து உள்ளே குடுத்து
மேலும் பூசவும். சேத்தும கரப்பானுக்கு கருத்து
மேல் வீங்கும். காதடைப்புக்கும் கோழை வாரும்
இதுக்கு மாரன்டை சாத்திலரைத்து உள்ளுக்கு
குடுத்து மேலும் பூசவும். கிரந்தி யென்னப்
பட்டதுக்கு எல்லாம் ஆடாதொடை சாத்திலு
ரைத்து உள்ளுக்கு குடுத்து மேலும் பூசவும்
வாய்வுக்கு உடம்பு தமர்த்துக் கொள்ளும். உடம்பு
வெறிக்கும் கொட்டாவி கொள்ளும். வேர்வையுண்டாம்
இதுக்கு வெந்தியத்தில் உள்ளே குடுக்கவும்.

49.அ வாத வாய்வுக்கு: வயறுயரையும், பொரும், சேரு
கடியும் நெருசலாக்கும். யிதுக்கு வெத்தலை சாத்தி
லரைத்து குடுக்கவும். சேத்தும வாய்வுக்கு தலை
வலிக்கும் நெஞ்சு கட்டிறக் கொள்ளும் வயறு போம்
காயும் யிதுக்கு கொள்ளு பொரியவைத்து வயறு
கழிச்சலுக்கு வயறு கடியும் வயறு நோகும்
மோரு போலே கழியும் அத்திப் பட்டை சாத்தி
லரைத்து கிறாணிக்கு. எலந்தலை நறுக்கிளைப்

போலே கழியும் பவள வாயாக் கடுக்கும் நாலுநாள்
கழியும் அஞ்சா நாள் கழியாது யிதுக்கு எருமை
சாண்ணையாலடுவது ரெத்த கிராணிக்கி எலித்தாள்
நருக்கினாப் போலே கழியும் பவள வாயாக் கடுக்கும்
இதுக்கு நற்சீரகத்திலடுவது. வாய்வு கிராணிக்கி
ஆ வாய்வு குத்தி வயறு கழியும் யிரையும் பெருவ்
கழிச்சலாய்க் கழியும் யிதுக்கு எருமை தயிரிலடுவது
ஊரோசனத்துக்கு ஆமணக் கெண்ணையாலடுவது.
குன்மத்துக்கு வாந்தியெடுக்கும் வயத்துக்குள்ளே
பாரளும் வாய்நீர்க் கொளுத்தும் யிதுக்கு
எருமை கோமயத்திலடுவது. வலி குன்மத்துக்கு
சோறு செடுக்கிற போது வயறு பாரட்டு அலக்கும்
வாய்வு குத்திக் கொள்ளும். வாய்நீர் கொளுத்தும்
நெருசு புளிக்கும் யிதுக்கு முருங்கையாலடுவது
வாய்வு குன்மத்துக்கு வயறு சொருகினாப் போலே
யிருக்கும். அலக்கும். வயறு கழியாது நெஞ்சு
அரளும் கண்ணெரிக்கும் யிதுக்கு உமதைகுளை
தண்ணீரிலடுவது. சத்தி குன்மத்துக்கு வயறு
எரிந்து அலக்கும் தலை நடுக்கும் உடம்பு திறகும்
50அ உவர சாற்றிலடுவது வயறு வலக்கு மாவாலங்
-கைச் சாற்றிலடுவது அருவைக்கு குளை
தெறிக்கும் வயத்தில் மண் போட்டாப் போலே
யிருக்கும். பன்னாந்து கடுக்கும் ஊங்கும்
நொச்சிலை சாற்றிலடுவது மேல் கவாசைக்கி
வயறு எரியும் நெஞ்சு பாளக்கும் வயறு புகைப்

போலே வீங்கும் தொப்புளை கனக்கும். காரையிலை
சாத்திலருவது இலக்க ஆசைக்கி வலம் பருக்ளை
போலே வரும் நீ வரும் பசுனவாய் கடுக்கும்
எரிக்கும் எரிந்து கருக்கும் பசுமஞ்சள் சாத்தி
லருவது மேலும் ஆசவும். இனி மதத்தின் குணம்
மண்டை உச்சந்தலை உள்ளங்கால் உள்ளங்கை
எரிக்கும் உச்சந்தலை மயிர அதுகும். இதுக்கு
நாப்பயத்திலை சாத்திலருவது செந்துமற்துக்கு
தலை சரசர வென்றும் கண்ணெரியும் சேத்துமம்
கட்டிக் கொள்ளும். இதுக்கு பீர்வெங்காயம்
ஆசாத்திலருவது பாணவாதத்துக்கு உடம்பு கடுக்கும்
திமிறும். பாதுக்கு சூடக்கொத்தான் சாத்திலருவது
மேலும் ஆசவும். காசசுவாதத்துக்கு பாரும்
சுவாசம் வாங்கும் சேத்தும மூன்சாம் அசனந்
தள்ளும் காலெல்லயும் மூக்காலும் வாயாலும்
அனல்பாயும் பாதுக்கு துடா சாத்திலருவது
ஆதரண வாதத்துக்கு மேலே வீங்கும். நொச்சி
யிலை சாத்திலருவது அற்பத வாதத்துக்கு மூசல்
கோணும் பல்லறக்கும் சாரணையிலை சாத்தி
லருவது சந்து வாதத்துக்கு சந்திலே வீங்கும்
சந்து கடுக்கும் உடம்பு எரிக்கும். இதுக்கு
நொச்சியிலை சாத்திலருவது உள வாதத்துக்கு
உடம்பு வீங்கும் நீராதியாது கடுக்கும்.
பாதுக்கு பழுவ்காரையருவது சேத்தும வாதத்துக்கு
மண்டை கரப்பானென்று சொல்லும் உள்
பரத்திலருக்கும் செங்குத்தலை சாத்திலருவது

பித்த வாதத்துக்கு கைகாலெரியு உடம்பு வேர்க்கும்
52. தலை பொன்டை திமிற்கும் யிதுக்கு குதிரை வாலியிலை
சாத்திலடுவது உள்ளுக்கு குடுத்து மேலும் பூசவும்
பொடியற வாதத்தின் குணம் மயிறு கருக்கும் பிரண்டு
கண் வளையம் சிவக்கும் நீர்முட்டும் யிதுக்கு
கொன்னை சாத்திலடுவது நீரமையற வாதத்துக்கு
நீரமை தடுக்கும் திளவு தின்னவும் முலைப்பாலிலடுவது
பல்லற வாதத்துக்கு பல்லறையால் சீ வரும். பல்லற
கருக்கும் யிதுக்கு யிஞ்சிச் சாத்திலடுவது உள்ளே
குடுக்கவும். துடிற வாதத்தின் குணம் உடம்பு
துடிக்கும் திமிற்கும் எருக்கம்பச்ச பாடி சாத்திலடுவது
நடுக்க வாதத்துக்கு கால்கை நடுக்கும் யிதுக்கு
கடுச்சி பருப்பிலடுவது. உள்வாதத்துக்கு உடம்பு
ஊருங்கும் குத்தும் யிதுக்கு சுதன்டை யிலைச்
சாத்திலடுவது குதியற வாதத்துக்கு குதிகால் நொந்சி
சுள்ளா பரப்பானா போலே யிருக்கும் கைகால்
எரிக்கும் நரம்பு யசிக்கும் யிதுக்கு உவர்
மண்ணிலிலடுவது நரம்பற வாதத்துக்கு
ஆ நன்றப்பு நன்றப்பாக ஊரும் உடம்பு
திமிற்கும். யிதுக்கு மூடக்கொத்தான் சாத்திலடுவது
மேலும் பூசவும். புளைவக்கு இத்துக் கித்தா
யிருக்கும் அதில் நீர் வரும் திளவு தின்னவும்
இதுக்கு அத்தி நீருரைத்து உள்ளுக்கு குடுத்து
மேலும் பூசவும். பக்க பிளவைக்கு இத்து
இத்தாய் வைறக்கும் அனல்ப்பாயும் யிதுக்கு
செருநீரல் குடுத்து மேலும் பூசவும். உச்சிப்

11.1.96

பிள்ளை கிறாணை செழுங்கு முளை போலே யாருக்கும்
திமிற்கும் சிரத்தாரும். அவரியாலைச் சாத்திலடுவது
நீண்டு மாளைக்கு நெடுக வெடிக்கும் பன்னீராரும்
நீளஅண்டு கைய்யாந்தகரை சாந்திலடுவது
பித்த சுரத்துக்கு சருவாங்கமுலங் கிரியும் தன்னிர்
உழுந்தும் நாவராரும் அரக்கடி மயக்கமுண்டாம்
நீர்கடுக்கும் யாதுக்கு கண்டாங் கத்திரி சாத்தி
லாகுதல் முலைப்பாலிலரைத்திடுவது. சன்னிவாத
சுரத்துக்கு முலைப்பாலில் முசட்டு முட்டை
இதுகளால் குடுக்கவும். வாத சுரத்துக்கு நொச்சி
52அ சாதத்தில் குடுக்கவும். சேத்தும சுரத்துக்கு நாகப்
பாம்பு கியோழுத்தில் குடுக்கவும். பித்த சன்னிக்கு
இண்டங் கொடிச் சாத்தில் குடுக்கவும். வாத
சேத்தும சுரத்துக்கு ஆடாதொடையாலை
சாத்தில் குடுக்கவும். சீத சுரத்துக்கு சர்க்கரை
-யாலுஞ் சீர்க்கதாலும் குடுக்கவும். சேத்தும
சன்னிக்கு ஆசணையாலைச் சாத்தில் குடுக்கவும்
அவட்டு சன்னிக்கு துத்திரயாலை சாத்தில்
குடுக்கவும் அந்த சன்னிக்கு வேப்பம்பட்டை
சாத்தில் குடுக்கவும். நாட சன்னிக்கு சாரணை
யாலை சாத்தில் குடுக்கவும். பாம்புக்கு வெத்தலை
சாத்தில் கொன்றைக் குடுத்து நுணாவு கவுதும்பை
சாத்திலடுவது எருக்கம் பாலில் உருண்டை
கட்டவும். மயக்குறா பாம்புக்கு செருவடு
த்தலை சாத்திலடுவது. பளையனுக்கு உமத்த
யாலை சாத்திலடுவது. ஊரியனுக்கு எசம்பை
சாத்திலடுவது. நீர்கொத்திக்கு சீள காரத்திலவெத

சூராளன் கழக்கி ∴ பாகையாளை சாத்தில் குடுக்கவும்

ஆசெய்யான் கழக்கி ∴ முருங்கைப்பூ சாத்தில் குடுக்கவும்

தேருக்கு ∴ யாவுப்பையாளை சாத்தில் குடுக்கவும்

மூஞ்சுருகழக்கி ∴ பெருங்காயத்தில் குடுக்கவும்

அண்ணல கழக்கி ∴ பேய்கொம்மட்டிக்கா சாத்தில் குடுக்கவும்

பொன்னாலகழக்கி ∴ குப்பைமேனி சாத்தில் குடுக்கவும்

முதலை கழக்கி ∴ பன்னாநெய்யால் குடுக்கவும்.

மனிதர் கழக்கி ∴ பேய்த்தில் சாத்தில் குடுக்கவும்.

பெருசாளிக்கி ∴ பேக்கருப்ப சாத்தில் குடுக்கவும்

ஆனை கழக்கி ∴ உளகையளை சாத்தில் குடுக்கவும்

கால்மாத்தவழக்கி ∴ மூசல் முருங்கையால் குடுக்கவும்

தலைமுருவெட்டுக்கு ∴ அரசம்பாலால் குடுக்கவும்

மால்லக்கி ∴ முளையங்கொட்டை தோலால் குடுக்கவும்

சூனாயத்துக்கு ∴ பேயகருப்ப சாத்தில் குடுக்கவும்

அருகண்ணிக்கி ∴ கைய்யாந்தகரை சாத்தில் குடுக்கவும்

யோனிகட்டுக்கு ∴ மாரண்டை சாத்தில் குடுக்கவும்

ஆண்கட்டுக்கு ∴ முருக்கம்பூ சாத்தில் குடுக்கவும்

மகோதரத்துக்கு ∴ அரைப்பொரயால் குடுக்கவும்

53அதிசாருவுக்கு ∴ முளையாளை சாத்தில் குடுக்கவும்

மூல்லைகல்லுக்கு ∴ காரையால் குடுக்கவும்.

மாத்தபாண்டுக்கு ∴ சங்கிலை சாத்தில் குடுக்கவும்

சோகைக்கி ∴ நற்சீரகத்தில் குடுக்கவும்.

காமாலைக்கி ∴ எலத்தில் குடுக்கவும்.

உறள காமாலைக்கி ∴ கடுக்காயால் குடுக்கவும்.

ஊழிப்பாகத்துக்கு : குறட்டையாளைச் சாற்றில் குடிக்கவும்

தம்பனத்துக்கு : எருக்கபாலையரைத்து உள்ளங்காலில் பூசவும்.

சுரத்துக்கு : நெல்லிக்காய் சாற்றில் குடிக்கவும்

தாக சுரத்துக்கு : பழம்புளியாளை குடிக்கவும்

பச்சிளைக் கழுநீர் சீரகம், லவங்கபட்டை, அதிமதுரம் சக்கரை ஆருவங் கிழங்கு யாவை சமதூக்கு அரைத்து உருண்டை பண்ணி யந்த உண்டையும் முந்தின உருண்டையும் யிட இரு நாளில் சுரம் ஆறும். கையாந்தகரை சாற்றில் குடிக்கவும். பசுவின்பால் தூக்கு யிட குளுசுரம் ஆறும். சுக்கு, மிளகு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிமுள்ளி இது சமதூக்கு பொடிசெய்து பழைய உருண்டையும் இட மேல் சுவாசம் போம். சீரகம் ஆபசுவின் நெய் தூக்கு உருண்டையும் இடக்கால் முடங்கல் வாதம் போம். வசம்பு கோஷ்டம், பெருங்காயம், யந்துப்பு ஓமம் இவை அஞ்சும் தூக்கு பொடி செய்து எருக்கம் பால் குத்தி அரைத்து உருண்டை பண்ணி பழைய உருண்டையும் யந்த உருண்டையும் அரைத்து பூச சர்வ அங்க வாதமும் தீரும். திரிபலை தூக்கு பொடியும் உருண்டையும் குடிக்கவும். சந்து வாதம் போம். ஓமத்துடன் 20 நாள் கொள்ள பெருவாதம் போம். தேனில் குடிக்க 80 வாதம் போம். சுக்கு, மிளகு கடுக்காய், தான்றிக்காய் நெல்லிமுள்ளி ஓமம் இவை சமதூக்கு பொடி செய்து இட வாதம் பித்தம் தீரும். கையாந்தகரை

சாற்றிலடை மாத்திரம் போம். சினையிலடை மாத்திரம் போம்
ஆண வாதத்துக்கு காறையையும் எலுமிச்சம் பழ
சாற்றிலடை மாறசன்ன வாதம் தீரும். எலுமிச்சம்
பழ சாத்தில் உள்ளே குருந்து நெத்தியையும் மாட்டு
பல்லறையையும் மடை மூகச் சன்ன தீரும். சௌய
54 அகுணத்துக்கு:. இளவெள்ளிர் லருவது வாய்வுக்கு: வசம்பு
வெல்லத்திடவும். சூளைக்கு. முருங்கைப்பட்டை சாத்தர்
குருக்கவும். பசுவான் நெய் சுட்டு குடுக்கவும்.
வயறு வலிக்கு: திராகடுகும் வங்கமும் சுட்டு மடுவதும்
வெப்பபாவைக்கு: கருப்புக்கட்டி மாலடுவதும்
நீராதிவக்கு:. பசுவான் மோரைலடுவது. காதியாறதுக்கு
சந்தனலடுவது வெள்ளைப்பு தீரும். கல்லைப்புக்கு
பாக்குளவது பால் சோத்திருமடுவது சக்கை மார
மேகத்துக்கு கொம்மட்டிக்காச் சாத்திடுவது.
அனுக்கட்டுக்கு பாலம்பரையையும் கருப்புகட்டி
-யையும் இடவும். பெரும்பாட்டுக்கு சந்தன நீரில்
குருக்கவும். கரு வாதத்துக்கு எலுமிச்சம் பழச்
சாத்திலடையும் கண்ட மாலைக்கு அடப்பங்கொட்டை
மடையும் கிரந்திப் புண்ணுக்கு:. மடம் வீங்கனை
கிரந்திக்கு வேலம் பட்டை சாத்திலடவும். மேல்
பத்து கிரந்திக்கு: நொச்சியிலை சாத்திலடவும்.
சயத்துக்கு:. திப்பிலியையும் தேனையும் குடுக்கவும்
கணமறவுக்கு:. மூத்தக்காசு சாத்தில் குடுக்கவும்
பருதாமரைக்கு:. தண்ணீரைல் குடுக்கவும் மேலும் பூசவும்.

ஆடுதொடாப் புண்ணுக்கு! பசுவின் கோமயத்திலிடவும்
வயிறு வலிக்கு: முருங்கைப்பட்டை சாத்திலும் பசுவின்
நெய்யில் குடுக்கவும். வயித்து குளைக்கு பசுவின்
நெய்யிலும் தேனும் குடுக்கவும். நாரை நோவுக்கு
தொண்டை ஊக்கத்துக்கு நொச்சிச் சாத்தில் குடுக்கவும்
எள்ளுச் சாத்திலிட கண்ணோவு தீரும். எல்லா
விசாதிக்கு கண்ணிலிட வியாதி தீரும். வாய்
நாத்தத்துக்கு செம்பகப்பூ சாத்திலிடவும். சர்வமேக்கு
கொத்தமல்லி நெய் இதிலிடவும் சன்னிக்கு 13க்கும்
சுக்கு மிளகு திப்பிலி மூத்திரப் பருப்பும் இதுசரி கூட்டு
மூளைப் பாலில் நசியமிடவும்.

சர்வ ரோக கொடா குளி முற்றும்.

---

## ராமபாண கொடா குளி

ரசம், கெந்தகம், அரிதாரம், மனோ
நேர்வாளம், அக்கிராகாரம், சாதிக்காய், ஏலம்,
லவங்கம், திரிகடுகு, திரிபலை, கோஷ்டம், விளங்கம்
எருக்கம் வேரை, எருக்கந்தோல் சித்திரமூலம்
55 அர்வங்காரம், ஓமம் நாபி இவையெல்லாம் ஒக்க
சமனாய் இட்டவும். அனுப்பானம் தும்பை
வெப்பாலை, துளசி, முருங்கை, கையாந்தகரை
மணித்தக்காளி பாகையாலை புளியாரை யிது
எட்டு வகைச் சாறும் சாறு ஒன்றுக்கு மூன்று
நாள்ளரைத்து மாவட்டங் காயவைத்து உருண்டை பண்ணி

நிடிவர்த்தி வைத்துக் கொண்டு அநுப்பானங்களா
சுரத்துக்கு சாதிக்காய் பொரியலடையும். 18 நஞ்சுக்கு
பசுவான் தயிரிலடையும். தேளுக்கு யிஞ்சி சாத்திலடையும்
சொரிசிரங்குக்கு தகரைவேர் பருத்திவேர் சாத்தில்
மேலுக்கு பூசவும். சுரத்துக்கு கையாந்தகரை
சாத்திலடையும். பாரமயத்துக்கு சீந்தில் சாத்திலடையும்
வயறு கருப்புக்கு நன்னாரி சாத்திலடையும்
வாதத்துக்கு: எலுமிச்சம் பழச் சாத்திலடையும்
உளப்புக்கு நெல்லிக்காய் சாத்திலடையும். பாத்தத்துக்கு
அதிர்கண்டு சர்க்கரையிலடையும். சேத்துமத்துக்கு
பூசணிக்காய் சாற்றிலடையும். உடம்பு தினவுக்கு இஞ்சி
சாத்தில் மூவைநாள் கொள்ளவும். இரைப்புக்கு: பழந்
தண்ணீரிலடையும். அந்துமண்ணில் கூட்டி மேலுக்கு
பூசவும். நாகதாளி சாத்திலடை காயம் நன்றாம்.
தம்பனத்துக்கு மூத்தக்காசு சாத்திலடையும். காயம்
தடிப்பு வெத்திலையுடன் கொள்ளவும். கருக்காய்
பொரியும் தேனும் கூட்டியடையும். வச்சிரகாயம்
சௌயாமயுக்கு தயிரிலடையும். சன்னிவாதத்துக்கு
எலுமிச்சம் பழச் சாற்றிலடையும். உளமத்தை யாவைச்
சாற்றில் மேலுக்கு பூசவும். தொப்புள் காப்பானுக்கு
கொகுத்திரத்திலடையும் மூலவாசாதிக்கு மூங்கி
இலைதந்து கூட்டி தின்னவும். கண் தூக்கத்துக்கு
எல்லியாளை சாற்றிலடையும். குலமத்துக்கு
சாதிக்காய் கூட்டி தின்னவும். தம்பனத்துக்கு
அக்கிராகாரம் கூட்டி தின்னவும்.

நீக்கித்தாளைக்கு நாதந்துக்கு நல்லெண்ணையில் நசவும்
அப்புகுலமத்துக்கு தேனிலடைவும். கொளவந்திருக்குற
பேர்க்கு கிரகத்தில் நாவிலடைவும். தாபசுரத்துக்கு
அதிமதுரத்திலடைவும். ராமபண கொடாகுள முத்தம்.

## அண்டவாதத்துக்கு

சித்திரமூலம் வேர் அரைத்து

மூறு நாதுவாலங்காயளவு ஒருபருமருங்கள்ளாதி
மோவால் பொதிந்து மூறு உருண்டையும் கரண்டியில்
வேப்பெண்ணை யாகுதல் ஆமணக்கெண்ணையாகுதல்
குத்தி வேக வைத்து தின்ன அண்ட வாதம் வாரை
வாதம் தீரும். வங்கவேர் எலுமிச்சங் காயளவு
அரைத்து நாசி வெள்ளாட்டு பாலிலாகுதல் பசுவின்
பாலிலாகுதல் மூறு நாள் கொள்ளவும் அண்டவாதம்
தீரும்

கொட்டைக் கரந்தை சாறு நல்
-லெண்ணை நாலுசாறாத்து குடிக்கவும். தேங்காய்ப்
பால் 2, உள்ளிபருப்பு யாது அரைத்து பாலிலிட்டு
காய்ச்சுறபோது நாசிவெல்லம் போட்டு களிபோலே
ஆகிளறி பொருளதற்கு எலுமிச்சங் காயளவு தின்னவும்
இரண்டு திரம் வயறுபோம் வீக்கமும் இசிவும் தீரும்.

## வீங்குறவலிக்கு
எரண்ட தயிலம்

சித்தாமணக்கெண்ணை 3
கொட்டைக்கரந்தை வேர் கொத்தான் சமூலமும் இஞ்சும்

வேர், கலச்சிவேர், ஊருதவேர், ஆடாவவேர் வகைக்கி
பலம்1, ஒன்பது மரக்கால் தண்ணீர் விட்டு குறுணி
-யாக காய்ச்சி வடித்து எண்ணெயுடனே விட்டு அதில்
திரிபலை திரிகடுகு பெருங்காயம் இந்துப்பு
துவரிகளை அசம்பு சித்திரமூலம் செருமுல்லை
வகைக்கி பலம்1 அரைத்து கரைத்து பதத்தில்
வடித்து வேளைக்கி ஒரு கரண்டி குடிக்கவும்.
இது ஒன்பது வலியும் பஞ்சசூலமும் உதிரவாதமும்
பஞ்ச சூலையும் உதிரவாதகுன்மம் குடலரைப்பு
கிறுப்புகள் உளைவையும் தீரும். இதுஅம் கட்டு
உள்ளாயம் வேர்தாறும் செறுபுல்லடியையும்
பிரச்சு வறுத்து ஆத்தி கட்டவும் பாந்தியலை
உள்ளுக்கு கொள்ளலாம்.

57அ வலிக்குவேதுப்பு

கொத்தான், நொச்சில்,
கடிச்சியலை இது தலைச்சு நீர்விட்டு காய்ச்சிக்கீழ்
வயத்தில் எண்ணெய் தடவி நோகிற இடந்தோறும்
வேது காட்டவும். ஒன்பது வலியும் தீரும். யாதில்
தீராதாகில் கொம்பட்டி மாதளை சமூலமும் தழைக்கு
ஒரு குடத்தில் விட்டு நீர் விட்டு கொதிக்க வைத்து
உரலிலே இருந்து வேது காட்ட எல்லா நோக்காடு
போம். மான்பு அத்திமேல் புல்லாவு அரைத்து
கரைத்து கொதுப்பித்து பூசவும் வீக்கம் மாறும்
இது பச்சையே குடிக்கும் மருந்து பாவட்டை
வேர்தோல் நீருஞ்சு மூலிகை கீழுஞ்சு உடுக்கி

வெள்ளால் அரைத்து கரைத்து ஆமணக்கெண்ணை
சாகூட்டி குடுத்து இதில் தீராதாகில் எண்ணை
ஆபண்ணுவது நெல்லிக்காய் சாறு நாசி கையாந்
தகரை சாறு நாசி எண்ணை நாசி சாறெண்ணை
வேர் கூட்டி எரிச்சி குடுக்கவும்.

தீரும் உபாதி :

ஒன்பதுவலையும் பதினெட்டுகுட்டமும்
பெருவயறு, பாண்டுரோகம் இதுவெல்லாம் தீரும்

அண்ணாக்கு மருந்து

இருப்பை பூண்ணாக்கு கோவைக்காரம்
காய சுண்ணாம்பு கூட்டி ஒருசிம்பாலே வைத்து
அண்ணாக்கில் தடவ கரைந்துபோகும். தொண்டை
குழியில் செந்தொட்டை தயிலம் புண்ணில் தடவ
புண்ணு ஆறும் போது உண்ணாக்கு சுருங்கும்

இருமல்

ஒருபிடி எள்ளை கொழுந்து உமி
காந்தலால் சொல.... மிளகு, திப்பிலி, உள்ளி,
கல்லுப்பு இது கூட்டி அரைத்து தின்னவும்.
இருமல் தீரும்.

வெருகந்தண்டு வாட்டி பிழிந்து
மெழுகு கரண்டி பண்ணா மேற்படி சாறுவிட்டு
உள்நாக்கில் அதில்த் தொப்பிக்குறது
கரைந்துபோகும். படலிகுழியல் மயிர்ச் சந்திலே
குடலியாடி இதில் எருக்கம் பால் நல்லெண்ணை

5ஆ சாறுமச்சம்படிச்சாறு பாலு கடுகு அரைத்து அதில் அப்பாயிலை கட்டி வைக்கவும். எருநாளையில் மாறும். காசகட்டி நாயுருவி ..ரையோடு, கிரைதண்டு சுட்ட சாம்பல் வெங்காரம் சமன் கையாந்தகரை சாத்தில் அரைத்து உள்நாக்கில் தடவ கரைந்து போம்.

## இளை இருமலுக்கு

சித்தாமுட்டிவேர், பேராமுட்டிவேர், செருகடுக்கு, சொரிவேர், கண்டங்கத்திரி தூதுவளை மூக்காவேளைவேர், ஆடாதொடை, மூசுமுசுக்கை யாதுவகைக்கு பலம் 1 பொடுதலை குப்பைமேனி கரந்தை முத்தக்காசு செருப்படை இதுவகைக்கு பலம் ½ சீந்தில்க் கொடிங்கு பலம் 2 வாலுளுவைரிசி பலம் 1 இவை இடித்து தூள் பண்ணி கஷாயமிட்டு இந்த கஷாயத்தில் இடும் மருந்து திப்பிலி பலம் ½, கொந்தாழங்காய் பலம் ½, பெருமருந்து பலம் ¼ சாதிக்காய் பலம் ¼, கிராம்பு வராகனிடை 1½, ஆடுவந்திப்பழம் பலம் ¼, கோரோசனையும் பலம் ½, சாறுமச்சம் படிச்சாறு விட்டு அரைத்து தூதுவளங்காயளவு உருண்டை பண்ணி நிழலுலர்த்தி முன் கஷாயத்தில் ஒரு உருண்டை யிட்டு குடிக்கவும். இப்படி 10 நாள் கொள்ளவும் அன்பு முப்பது நாள் கொள்ளவும்.. யிளையருமல் தீரும்.

## இருமல் உள்ள மாந்தை பிள்ளையளுக்கு
## வெருகு நெய்.

வெருகு கொண்டு வந்து பொசுக்கி
மயிர் போக்கி தேய்ச்சு கழுவி போட்டு அரிஞ்சு
பானையிலிட்டு கருகு முத்தின தேங்காய் அஞ்சு
உடைச்சு மடலாக்கிறி கூட இட்டு பசுவின்பால்
குறுணி விட்டு ஆடாதொடைச்சாறு விட்டு பதக்கு
தண்ணீர் விட்டு எரித்து குறுணியான பின் இறக்கி
எலும்பெல்லாம் எடுத்து போட்டு தேங்காயும்
மாம்சமும் அரைத்து பாகு வெந்த சாறு வேறே
இறுத்து வைத்து அந்த சாறு விட்டரைத்து பாகு
எண்ணெய் சட்டியிலிட்டு பிழிந்த சாறும் விட்டு
59. குழப்பி இதுவுடன் சுக்கு, மிளகு திப்பிலி உள்ளி,
வசம்பு வகைக்கு பலம் 1, சித்தரத்தை, பேரரத்தை
கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், சதகரப்பான்
பட்டை, வெளாச்சை பாசின், கடுகுரோகணி,
வாய்விளங்கம், கிராம்பு, சாதிக்காய், லவங்க
பத்திரி, நாகப்பூ இது வகைக்கு பலம் ½, சாதி
பத்திரி கிராகன்னடை 1 பசுவின் நெய் 6 அரைத்து
கரைத்து அமைத்து மெழுகு பதத்தில் எடுத்து பளிங்கு
கலசத்தில் வைத்து வெடுகட்டி காலமே நெய்யும்
அந்திரெண்டு பாக்களவு கருகு குடுக்கவும்.
பத்தியம். பசுவின் பால், நெய் தூது வாளங்காய்
யாது தப்பட்டவும்.

## சுவாச காசத்துக்கு

?

யாருமும் சுவாசம் வாங்கும்

சேத்துமம் அடையும் கால்கை அயறுவாயும் மூக்கு
வாயனல் பறியும் சோறு தள்ளும். யிதற்கு
மூத்திர் மூசல் கொண்டுவந்து குடலும் தோலும்
போக்கி துவைச்சு தூணபதக்கு தண்ணீர் விட்டு
ஆகுறுணியாய் காச்சி யறுத்துக் கொண்டு ஆடா
தொடை வேர் பலம் 25, கண்டங்கத்திரி வேர்
பலம் 25, வட்ட திருப்பி வேர் பலம் 25, இது தந்து
இரத்த துணநீர் விட்டு குறியாக காச்சி ரெண்டு
கசாயமும் கூட்டி யிதுவுடன் கண்டங்கத்திரி
வேர், தூதுவளை வேர், நன்னாரி வேர், அமுக்
-கிறா வேர் ஆடாதொடை வேர், முத்தக்காசு
யிவை வகைக்கி பலம் ௫, அரைத்து கூட்டவும்
ஆசணிக்காய் அறுத்து பொரி உப்பொரி கூட்டி
திரிகடுகு, செறு தேக்கு, தேவதாரம், மரமஞ்சள்,
மிளகு, சீரகம், சடாமாஞ்சில் யிந்துப்பு வாயு
விளங்கம், கற்கடகசிங்கி, சவுக்காரம் அரட்ட
வாகடம், ஏலம், லவங்கபட்டை அதிமதுரம்
சென்பகப்பூ கோரோட்டம் யிது வகைக்கு பலம் ௫
பசுவின் நெய் குறுணி தேன் சக்கரை பசுவின்
பால் இருநாழி இதுவெல்லாம் கூட்டி எரித்து

மெழுகுபதத்தில் அரைத்து தினம் அதுக்கு நெய்கொள்ள
-வும். கருகும் அரைத்து கொள்ளவும்.
தீரும் ஊயாதி.

சுவாசகாசம், பீளையாகுமல்
உள்மாந்தை சயம் இது தீரும். மேலாந்த
சாரம்புஜரயாம்.

எலிகடிக்கு

ஆடுதின்னாப்பாளைவேர்,
இரு பாக்களவு உள்ளி வசம்பு மிளகு கூட்டி
அரைத்து பிள்ளையாட்டுப்பால் நாசிதுடுக்கவும்
பன்னிரண்டு வகை எலிகடியும் தீரும். இருபது
வருசம் சென்ற கடி ~~[illegible]~~ தீரும்.

சித்தாமணக்கெண்ணை 2
கோஷ்டகாரம் சவ்வாது பன்னீர் உள்ளி, வசம்பு கூட்டி
சேர்த்து மெழுகு பதத்தில் அரைத்து ஒரு சுட்டடை
கொள்ளவும். ஒன்பதுநாள் கொள்ள இரண்டு
நேரமும் கொள்ளவும். பத்தியம் பசுவின்பால்
முருங்கைகாய் பாலைக்கீரை கூட்டவும்.

சேத்துமம் எருக்க மருந்து

ஆ

கண்டங்கத்திரி பழச்சாறு
உரி ஆட்டுப்பால் நாசரி கூட்டி முந்திரி பாகுசாறு
வயறு நிறைய குடிச்ச பேர்க்கு யந்த மருந்து
குடிப்பது கோழையை எருக்கும். சாராயம் நல்லதாக
உரிய சாராயம் நல்ல பறங்கிப்பட்டை உடுக்கு பொடி
யிட்டு 8 நாள் குடிக்கவும் தீரும்.

## உப்பு சயிருமலுக்கு

அட்டதிருப்பிவேர், செறுதேக்கு
சுக்கு, மிளகு, பெருங்குரும்பை, தேவதாரம் ஆடா
தொடை, கண்டங்கத்திரியாது சமூலமும் இடிச்சு
இயாடிபட்டு திப்பிலி மேன்பொடி தூவி குடுக்கவும்
தீரும் ஆசாதியாருமல் இரைப்பு உப்பசம் இதுதிரும்
6அ சோறு சொக்கும். சித்தகரி கொழுந்து சுருக்கம்
பசுப்பு உப்பு திப்பிலி இது சமனாக அரைத்து
காலமே தின்னயாருமல் உப்பசம் திரும் அசனம்
சொக்கும்.

## நீரடைப்புக்கு

செறுகீளாபலம் 25 துவைத்து
மூக்குறுணி நீர்விட்டு ஒரு படியாக காச்சி
அரைத்து மேல் மருந்து கடுகு ரோகிணி வாய்
விளங்கம், திப்பிலி, சுக்கு, சித்தமுட்டிவேர் (சிற்ற)
பேரமுட்டிவேர் இந்துப்பு வகைக்குபலம் வ
யிர் வெங்காயச் சாறு நாழி எலுமிச்சம் பழச்
சாறு உரி பசுவின் நெய் முன் நாழிவிட்டு
மெழுகு பதத்தில் அரைத்து வெங்காரம் வராகனிடை
2, பொரிச்சு இட்டு ஒரு கரண்டி நெய் [illegible]
தும்பையிலை சாற்றில் இட்டு வெல்லம் இட்டு
தின்னவும். நீரடைப்பு தீரும்.

வலம் சலம் நீரடைப்புக்கு

ஆ

சமுசியம்பாரசாறு, கடுக்காய் 15,
கருவேலயிலை ரெண்டுபடி சங்கம் வேர் நெருஞ்சி
வேர் ஆகுதிவேர் உளசிமல்லிகைவேர் யானைமரவேர்
இது அரைத்து ஆமணக்கெண்ணை உறவிட்டு
எரித்து ஆழாக்குக் கொள்ளவும் வலம் கட்டினது
ஆகும். வயறுபோம் சொரம் (சுரம்) ஆகும்.

நீர்க்காணா வேரை அரைச்சு
பாலவெண்ணெய் குடுக்கவும் வலம் சலம் ஆகும்
சாறணை வேரை அரை நடவா அபானத்தில் ....
வலமாகும்.

சுக்கு, கடுக்காய் கருவேப்பந்தளிர்
கருவேலயிலை கொன்னைதுளிர் [illegible] பய
கொழுந்து நாலிநீர் விட்டு உரியாக காய்ச்சி
குடுக்கவும் வலம் சலம் ஆகும்

பாக்களவு சுண்ணாம்பு மஞ்சள்
பொடியுமரைத்து தொப்புளை வைத்து இருத்திருக்க
வலசலம் ஆகும்.

பனைவேரும் வெள்ளரிவிரையும்
ஏலமுருக்கையும் அரைத்து குழப்பி குடுக்கவும்
வலசலவாகும்.

நீரடைப்பு மேகத்துக்கு

62.அ

வெங்காரம் பலம் 2, நாயுருஞ்சி
யிலைசாறு .... அரைச்சு வில்லை தட்டி காய
வைச்சு பத்து வறளியால் புடம் போட்டு இரு

பனைஓலை பற்பம் நாயுருவி சமூலம் இருகுத்து நாழியிலே கரைச்சு நாலு சாமம் ஊறவச்சு இறுத்து அந்த தண்ணீர்யிலே பற்பம் போட்டு குடுக்கவும். அகலில் வச்சு சீலைமண் செய்து புடம் போடவும். இதுக்கு போம் வியாதி. நீரடைப்பு சதைவளர்த்தி துலமாங்கிசம் இது வெல்லம் கரைச்சு வீகுந்து போம்.

வெள்ளைசாறும் நல்லெண்ணெயும் குடுக்கவும் மூணு வருஷத்து மேகத்துக்கு மூணுநாள் குடுக்க தீரும்.

பேதிக்கிலேகியம்.

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, அபின், அதிவிடையம், குரோசாணி ஓமம், வெண்காரம் காயம் வகைக்கு வராகனிடை 1 ஏலாம் பாசின், மாசிக்காய், கோரோசனை, சீரகம் ஓமம் வகைக்கு வராகனிடை 2 இது வெல்லம் தனித்தனியே வறுத்துக் கொண்டு நல்லெண்ணெய் வாத்து அரைத்து வடிச்சு ஆ சிமிளில் வைத்துக் கொண்டு வெந்தய அளவாயத்-தில் தூது வளங்காய் பிரமாணம் குடுக்கவும். கடுப்பு தீரும். கழிச்சலுக்கு அட்ட திருப்பாவை கியாழம் வைத்து குடுக்கவும் எப்பேர்ப்பட்ட பேதியும் தீரும்.

17-1-90

சூலைக்கிநெய்

முருங்கை வேர்ப்பட்டை வேர்

சாறுநாழி பசுவின் நெய் உரி பெருங்காயம் இராகனிடை ராளங்கம் இராகனிடை யவச்சாரம் இராகனிடை இதுவெல்லாம் கூட்டியெரிச்சு இரு கரண்டி குடிக்கவும் அந்தி சந்தி ரெண்டு வேளையும் திருக்கவும். பத்தியம் உப்பு ஆகாது 10 நாள் குடிக்கவும் சூலை எல்லாந் தீரும்.

பீனசத்துக்கு

நிலக்கடம்பு பாலு நல்லெண்ணை

---எரிச்சு முழுகவும். பீனசமந்தீரும். இன்னமொருவகை கருப்பஞ்சாறு நாழி வெள்ளருகு சாறு நாழி சேர்த்து. நல்லெண்ணை கூட்டி எரிச்சு முழுகவும் பீனசமந்தீரும். நசியம் கிராம்பு

63அ பொடி பண்ணி நல்லெண்ணையால் சேர்த்து. சூடாய அடம் வைத்து முக்கிலே குத்த பீனசமந் தீரும்.

........அருகசுவுக்கு........

பசுவின்நெய் குறுணிபால்

இளநீர் தயிர் பூசணி....→வெள்ளரிக்காய் கருப்பஞ்சாறு கோவை நன்கு முசுமுசுக்கை மாதளம்பழம் கல்லூரவல்லியால ...காய் செறுக்கீரை வேர் பொன்னாங்காணி அல்லாரை

ஆனைநெருஞ்சில், மதியோர் கூந்தல், கரிசாலங்
கண்ணி, பம்பந்திராய், வல்லாருகு மரமாயநூண்டு
சங்கம்வேர் வெவ்வேறு சாறு நாசி கையாய
அனைக கிளா வேர் நெருஞ்சி வேர் பலம் 10, நீளா
வேர், நன்னாரிவேர், சிந்தில்க் கொடி லாம்மிச்ச
வேர், நாயுருவி, நீர் முள்ளி முள்ளங்கி வகைக்கி
சாறு நாசி மூலகு, வெள்ளரி விரை, நெருஞ்சில்
விரை, ஆசணிக்காய் விரை, பாவட்டம் வேர்
அதிஞ்சிவிரை, தற்கோலம், செங்கழுனிகிழங்கு
அமுக்கிராகிழங்கு, சுந்திராச்சம்பழம், மந்தங்
ஆ காய், பல்லாசி, தேத்தான் விரை, பச்சகற்பூரம்
கோரோசினை, கலமதம், குங்குமப்பூ, குகந்து
பசும்பகு, ஓாளை தாமரை, தாமரைமொட்டு
தாமரை வளையம், செம்பு நெருஞ்சிவேர்,
இலவங்கபட்டை பேரச்சம் பழம், மதுரம், ஏலம்,
கோஷ்டம், திப்பிலி, சிடாமாஞ்சில், சாத்திர
வேதி, சந்தனம், கிராம்பு வெங்காரம்,
கடுகுரோகணி இருப்பைப்பூ, கொந்தாழங்காய்
இதுவெல்லாம் அரைச்சு போட்டு வடிச்சு அந்தி
சந்தி ரெண்டு வேளையும் குடுக்கவும்

தீரும் வியாதி :

மேகம், அருக்கள், நீர்கடுப்பு, சோம
ரோகம் இதுவெல்லாந் தீரும்.

## மேகத்தினால் எருத்த ஊரைவாதம்

மா ஊலங்கை வேர்பட்டை அரைத்து

இருபாக்களவு ஊருது வெள்ளாட்டு பாலில் குடிப்பி குடுக்கவும். இந்தப்படி அஞ்சுநாள் குடுக்கவும் பத்தியம். பசுவின்பால் சாந்து அசனம் பண்ணவும்

. . . . . . . . . . .

---

64அ செருமாங் கொட்டை பருப்பு

பலம் 2, கடுக்கொடி பருப்பு பலம் 1, வெள்ளைவெங் காயம் பலம் 1 ½, சுங்கம் பருப்பு 1 ½, இதுவெல்லாம் அரைத்து அல்லையாக தட்டி நிழலுலர்த்தி கொண்டு புது ஆடைச் சட்டியில் அடுப்பிலே வைச்சு இந்த மருந்தை செருகவுட்டு போட்டு கலங்கொண்டு மூடி அதிலே எமை போலே எறும் அந்தமையை வெத்திலையில் அரப்பண ஊடை தடவி உள்ளே கொள்ளவும். உச்சியை கிறி உரைக்கவும் அரைப் பண ஊடை மத்த மருந்து நேர நேரம் பாலே தடவி பிழக்கவும் பத்தியம் துவரம் பருப்பு கிரை மூலங் உப்பு உட்டவும்.

## காச்சல், இருமல் உப்புசம் சுவாசம் காசம்

திப்பலி, திப்பலிமூலம், அத்தி

திப்பலி, கற்கடகசிங்கி, கருஞ்சீரகம், கம்பாபசின் தேத்தாங் கொட்டை, அக்கிராகாரம், தாளிச பத்திரி, ரசம், கொந்தாகுங்காய், ஏலம், சீரகம்

ஆ அரத்தை, வாய்விளங்கம், வெங்காரம், செறுகுறிஞ்சா
வேர் பெருமருந்து, கடுகுரோகிணி, பெருங்காயம்,
அசம்பு, கொடிவேலி, சுக்கு, அசமதாகம்,
கருங்காலி, கோஷ்டம் நிலாவாரைவேர்
வஸ்திரகாயம் பண்ணி கொண்டு வெருகடிப்
பிரமாணம் கொள்ளவும்.

தீரும் வியாதி: ? ஆமகணம் நீர்கட்டு உதரதோஷம்
கல்லடைப்பு இதுவெல்லாம் தீரும்.

## உள்ளி ஆமணக்கெண்ணை

சிவதைவேர், முருங்கைவேர்
சித்தாமணக்கம்வேர், பாலண்டைவேர், வெண்
ணொச்சிவேர், தழுதாழம்வேர், கொட்டைக்
கரந்தைவேர் நீக்கறட்டைவேர், முடக்கொத்தான்
வகைக்கு பலம் 5 மாவிலங்கம் வேர் பலம் 16
இதுவெல்லாம் தூளி தண்ணீர் விட்டு நாலி
யாக காய்ச்சி கொண்டு கடை சரக்கு, வெள்ளி
65 வெங்காயம், பலம் 50, கற்கடக சிங்கி செறு
தேக்கு, பெருங் குரும்பை, பிந்துப்பு பெருங்காயம்
தாளிக்காய், நாய்க்கடுகு கஸ்தூரி மஞ்சள்
நேர்வாளம் இது வகைக்கு விராகனிடை 4 சித்ரக்
கள்ளி பால், தேங்காய்பால், ஆமணக்கெண்ணை
முன்னாசொட்டு பதத்தில் அரைத்து காசளவு கொள்ளவும்

தீரும் வியாதி: அஷ்டவாதை, பிளவை, பெருவயிறும்
மலட்டுவலி ஆப்புருதி செங்கரப்பை மேல்கரப்பை
கொள்ளுமுட்டி கொள்ளி வாய்வு இதுவெல்லாம் தீரும்

## சூமாத்தில் அரப்பாறப்பட்டதுக்கு

பருத்திக் கொட்டை பால் 3, தேங்காய்ப் பால் 3, பசுவின்பால் 4, அரசிமாகுறுணி மூட்டி யெல்லாம் துளகுறுணி எலம்பலம் 1, சீரகம் பலம் 1 பொடி பண்ணி இதுவெல்லாம் கலியாக கிளறி பதமாய் வருகிறபோது கோழிமுட்டை (வெள்ளை) உடைச்சு விட்டு நல்லெண்ணை சுன்னாசிவிட்டு சேர்த்துக் கொண்டு அந்திசந்தி ரெண்டு நேரமும் கொள்ளவும். மல்லாக்க படுத்துக் கொள்ளவும். ஆ ரெண்டு நேரமும் வெந்நீர் விடவும். பத்தியம் பச்சா பத்தியம்.

சுக்கு பொடி பண்ணி எண்ணெயில் கிளறி தின்னவு தீரும். (உட்கொள்ள தீரும்)

## கருச்சல் மேல் கருப்புக்கு

மாங்கொட்டை, களாப்பாக்கு, காசுகட்டி, இலவம்பிசின் சுக்கு மாதுளம்பிஞ்சு கொழுந்து சூ புளியங்கொட்டை தோல் இது வெல்லாம் இடிச்சு அரைத்து எருமை மோரில் குடுக்க கருச்சல் கருப்பு தீரும்.

## பழங்காய்ச்சலுக்கு

ஆலம்பட்டையும் குடசப்பாலை பட்டையும் ரெண்டு ரெண்டு பலம் பொடிபண்ணி தயிரில் குடுக்கவும். அன்னாக்கெச்சியும் பத்துநாள் நிக்கும். (நிற்கும்)

க்ஷயைசக்கி

உள்ளி அரைப்பொடி சுக்கு கடுகு, இந்துப்பு உள்ளாசி இவை ஒட்டி இருந்து பேய்ப்பருத்தில் மாசைந்து கொள்ளவும். 20 நாள் கொள்ளவும் மேல்க்ஷயை குணமாம்

காமாலைக்கி

கடுக்காய், நெல்லிமுள்ளி, தான்றிக் காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, முத்தக்காசு அரைக்கி கழஞ்சு கடுகுரோகணி மூக்கழஞ்சு இவை பொடி பண்ணி அரைப்பொடி உழக்கு எண்ணெய் வார்த்து வேகவைத்து மண்டூர் கோமியத்திலும் மோரிலும் மருதம்பட்டை சாற்றிலும் யிப்படி சுத்தி பண்ணி மண்டூர் கியக்க அரைத்து யிதில் மூன்றின பொடியும் ஒட்டி தேனில் கொள்ள ஆட்டுப்பால், எருமை பால், நெய் மூன்றுகை தாய் ஒட்டி கொள்ளவும்.

தீரும் வியாதி:

சோகை, காமாலை, பித்தபாண்டு மிளை இது தீரும்.

இந்த பொடிக்கி கடுக்காய் குடிநீர் குடிக்கும் ஆதரம் போம். சீதாஎநல்லி கிஷாயத்தில் கொள்ளகிடும்

வாயுவாதத்துக்கு

தேவதாரம், சதகுப்பை, இந்துப்பு, காடி சந்தனம் இது எண்ணெயிலவார்த்து தேக காளைப்பு வலிஅல்லாம் தீரும்.

இதுக்கு கஷாயம் சூதக்காசு சிந்திலுங்கு சந்தனம் நன்னாரி, கோஷ்டம் சுக்கு பற்பாடகம் வகைக்கு கழஞ்சு ஒன்றாக இருநாழி தண்ணீர்விட்டு உழக்காய் காச்சி தேன் கலந்து குடிக்க தீரும்.

நோய் தீர

நீர் கோர்வை முதலான தீர நோய்க்கு

சாரணைவேர், முக்குரட்டை வேர், சிவதைவேர், தூதுவளை, துளசிக் கொன்னைக் கொழுந்து இதுவெல்லாம் நன்றாய் இடித்து குறுணி ஆதண்ணீரிலே போட்டு இருநாழியாக காச்சி வடித்து ரெண்டுபடி ஆலக்கெண்ணெய் விட்டு அதில் சதுரக் கள்ளிப்பால் உரைப்பால் விட்டு இதில் சுக்கு மிளகு திப்பிலி கருஞ்சீரகம் கடுக்காய் நேர்வாளம் சுத்தி பண்ணிக் கொண்டு கடுகுரோகிணி பலம் ஒன்று, கடுக்காய் ஒன்றும் விட்டு எரித்து துட்டத்தனை கொள்ளவும்.

தீரும் வியாதி :

பெருவயிறு, வெப்பாலை, நீராம்பு நீர் கொருவை பாதநீர் கோர்வை இதுவெல்லாம் தீரும்

மாதியார் கந்தல் எண்ணெய்

ஆலக்கெண்ணெய் 2, நல்லெண்ணெய் 2, மாதியார கந்தல் பலம் 4, முருங்கைச்சாறு 2, நெய்ச் சட்டிவேர், பண்ணைவேர், சித்தமுட்டிவேர், ஆதண்டை குதிரைவாலி இது ஒவ்வொரு பலம் வெள்ளருகு பலம் ஒன்று, அசம்பு பலம் ஒன்று இதுவெல்லாம்

இடித்துக் கொண்டு பின்பு ரெண்டு எண்ணையும்
மெழுக்க காச்சியதில் அந்த வேர்ப் பொ(டி)சிறுக
சிறுக போட்டு சிவந்து பொரிந்து பின்பு உள்ளி
உசம்பு அரைத்துப் போட்டு யிறக்கி வைத்துக்
கொண்டு இரு பொருளை ஆழாக்கு எண்ணை
கொள்ளவும்.

தீரும் வியாதி :
உள்காச்சல், வாதங்கள், வாய்வு
அக்னி மாந்தம் இதுவெல்லாம் தீரும்.

. . . . . . . . . . . .

---

அனாதாரம் வீராகுளிகை 4

பாகற்காய் சாறு விட்டரைத்து ரசம் . . . . கூட அரைத்து
சாறணையினால் அரைத்து குழித்து அதுக்குள்ளே
மருந்தை வைத்து அதை சட்டியமேல் வைத்து அதின்
மேலே சீசாப்பு கிண்ணி கொண்டு மூடி மணலை
அரைத்து சட்டிக்கும் கிண்ணி வாய்க்கும் மண்
செய்து அதிலே கிண்ணி மறைய மணல்விட்டு ஊற்று
புடம் போட்டு எடுக்க கிண்ணியாலே பற்றியிருக்கும்
அதை எடுத்து பாகற்காய் சாறு விட்டரைத்து சிறு
பயறு பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி நிழலுலர்த்த
லாய் உலர்த்தி எடுத்து துளசி ஆடாதோடை
சாற்றில் புட்டுக்கட்டின சாற்றில் ஒரு உருண்டை
ஆதிருக்கவும்.

தீரும் வியாதி :
இருமலிலே சுரம் வரும் நடுக்கல் நீங்கும்
நின்றால் விட்டால் இரண்டு பொழுது கொடுக்கவும். உப்பு பத்திய
மாக கொடுக்கவும்.

பித்தத்துக்கு

சர்க்கரை வராகனெடை 25, மதுரம் வராகனெடை கஉ, யிந்துப்பு, திப்பிலி, ஏலம், கிராம்பு சாதிக்காய், சாதிபத்திரி வகைக்கு வராகனெடை ௫ இதுகளையெல்லாம் அரைத்து பசுவின்பால் உழக்குபாலில் கரைத்து குடிக்க சர்வ பித்தமும் நித்திரையில்லாமல் யிருக்கிறதும் தீரும்.

பூசணிக்காய்சாறு 4 பால் -4-

நெல்லிமுள்ளி, சீரகம், ஏலம், மிளகு, திப்பிலி வகைக்கு பலம் 1 போட்டு பொடி செய்து போட்டு காய்ச்சி செந்து (சிவந்து) வருகிற பக்குவத்தில் பசுவின்வெண்ணெய் இருநாழி போட்டு ராயபூர சர்க்கரை பலம் 10 போட்டு லேகிய பக்குவத்தில் எடுத்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு பாக்களவு கொள்ளவும் பத்தியம் முன்னப்பட்டதெல்லாம் தீரும். நித்திரை வரும்.

மூலகிருச்சரத்துக்கு

மஞ்சள் பலம் ௫ கார்கடகசிங்கி வராகனெடை 1, கடலழிஞ்சிப்பட்டை பலம் 1, செங்கழுநீர் ஞாழிகோஷ்டம் வராகனெடை 1, செம்பகப்பூ பலம் ௫, மதுரம் பலம் 1, எல்லாம் பொடி பண்ணி தயிர்த் தண்ணீரில் ரெண்டு வராகனெடை குடிக்க சலக்கழிச்சல் தீரும்.

பெரும்பாட்டுக்கு

தென்னவேரும் எள்ளும் அரைத்து பாலில் குடிக்க தீரும்

எலும்புருக்கிக்கி நோய்க்கு

யாளம் பாளையாக வெட்டி வந்து திரள்க் காச்சு துவைத்து திரள் காச்சி சர்க்கரை இட்டு தினமொரு பாக்களவு தின்னவும்.

செறுபயறு உ, கருப்புக்கட்டி ஓட்டு பால்நாயுருவியல் நனைந்து அரைத்து குடிக்கவும் அயறு வளர்த்தாலும் எரிஞ்சாலும் சந்தனம் எண்ணெய் ஏலாதியும் சேர்த்து குடிக்கவும் மூளா மஞ்சளாறு உடுக்கு எண்ணெய் உடுக்கு இட்டு குடிக்கவும் வெள்ளாட்டு பால் நாசி, உடுக்காய் காச்சி அதிமதுரம், காசுகட்டி மேன்பொடி போட்டு குடிக்கவும் தீரும்.

வாய்வுக்கு சூரணம்

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஏலம், லவங்கபட்டை, லவங்கபத்திரி, வாய்விளங்கம் கடுக்காய், நெல்லிமுள்ளி அக்கிபலம் ரூ, சிவதை வேர் பலம் 10 சர்க்கரை பலம் 10 இட்டு சூரணம் ஆ பண்ணி கலந்து ஆட்டடை தேனில் கொள்ளவும் வாய்வு மூலவாய்வு அதிசாரம், கிராணி இதுவெல்லா தீரும்.

சுக்கு பலம் ரூ, திப்பிலி பலம் ரூ, சித்திரமூலம் பலம் ரூ, மிளகு பலம் 1 உள்ளிபலம் ரூ பெருங்காயம் ஓரோகணி 1 இந்துப்பு பலம் ரூ,

கல்லுப்பு பலம் ௧, பொட்டலையுப்பு பலம் ௧, வளை யலுப்பு பலம் ௧, சவுட்டுமண் பலம் ௧, கற்கண்டு மூலம் பலம் ௧, கொத்தமல்லி பலம் ௧, சீரகம் பலம் ௧, ஓமம் பலம் ௧, கருஞ்சீரகம் பலம் ௧, வாய்விளங் -கம் பலம் ௧, கடுகுரோகணி பலம் ௧, நவச்சாரம் பலம் ௧ யவச்சாரம் பலம் ௧, இது வெல்லாமிடித்து வட்டு கருப்பட்டி கூட்டி இடித்து இருதுட்டெடை ரெண்டு நேரமும் கொள்ளவும். தீபனம் மூண்டு இரைச்சல் கழிச்சல் பொருமல் இது தீரும்.

## இருமல் இரைப்புக்கு சுவாசகாசத்துக்கு

ரீஅ

அரிதாரம் வராகனெடை ௧

சீலையில் முடிஞ்சு பொட்டணமாய்க் கட்டி வாழை கிழங்கிலே வைத்து முப்பது நாழிகை போகவிட்டு எடுத்து சட்டியிலே தண்ணீர் விட்டு பாக்களவு சுண்ணாம்பு கரைத்து பொட்டணங் கட்டி போட்டு அடுப்பிலே தீயவைத்து சுவறவிட்டு எடுத்து தீய வைத்து பிறகு பசுவின் பால் வார்த்து அரைத்து வில்லையாக தட்டி பாளையம் பிறாண்டி சுட்டு சாம்பலெடுத்து புது சட்டியிலே சாம்பலை வார அதிலே குகைத்தி அமுத்தி சாம்பலாலே மூடி சீலைமண் செய்து நாலு சாமம் எரித்து எடுத்து பொடி பண்ணி சிமிழில் அடைத்து பணவிடை தேனில் கொள்ளவும். 7 நாள் கொள்ளவும். பத்தியம் பாலுஞ் சோறும் சாப்பிடவும் உப்பு ஆகாது இருமல் இரைப்பு தீரும்.

## எரிவுக்கு நெய்

சத்தி சாரணை வேர், நெருஞ்சி வேர், செப்பு நெருஞ்சி வேர், தண்ணீர்முட்டான் கிழங்கு ஆவிச்சங்குரும்பை குறுணி அப்பை கிழங்கு பனைவேர் நந்தைவேர், சிறுகீரை வேர், பொன்னாங்காணி வேர், வெள்ளைத்தாமரைவேர், தேத்தாங்கொட்டை இவை ஒரொன்று நாழி எண்ணெய்க்கு செம்பகப்பூ பத்து அத்திமுகிழ் பருத்தி வேர் இவையும் ஒட்ட இளநீரில் அரைத்தரைத்து கரைத்து நாழி எண்ணெய்க்கு நாழி பசுவின் பாலும் கூட்டி அமர்த்து வைத்து குளிர் அத்தி தேன் கற்கண்டு சர்க்கரை கலந்து வைத்து நக்கவும்.

இதுக்கு தீரும் வியாதி:

அஸ்தி எரிப்பு, உதிரம் இவை எல்லாம் தீரும். பத்தியமாக இருக்கவும்.

## பிரமயத்துக்கு

ஆவாரம் பட்டையும் இலையும் சூரணம் பண்ணி இருகழஞ்சு சூரணம், சர்க்கரை இருகழஞ்சு தேனால் கொள்ளவும். இருபதுவகை பிரமயமும் தீரும். பத்தியம் காக்கவும்.

## சிக்கல் பிரமயத்துக்கு

70அ

நெல்லிக்காச்சி வேர், நீலப் பனை கிழங்கு, நெருஞ்சி வேர் இலவம்பிசின் முள்ளி வேர் இவை வகைக்கு பலம் 1 தண்ணீர் முட்டான் கிழங்கு அதிமதுரம் நாலு கழஞ்சு சித்தரத்தை நாலு கழஞ்சு செங்கழுநீர் கிழங்கு

கசுருஞ்சு கோரைட்டம் நாவு கசுருஞ்சு, கொத்தமல்லி பலம் 3, சர்க்கரை பலம் 1 இவை எல்லாம் சூரணம் பண்ணி பசுவின் நெய்யால் குழைத்து கொள்ள சக்லை மாற மேகம் தீரும்.

## மூலத்துக்கு

பேய்க் கொம்மட்டிக் காய்

எருக்கம் வேர் எலியட்டு பாதிலே வெதுப்பி இன்று ரெண்டாக அறுத்து வெங்காயத்தை சுட்டு பொடியாக்கி பாந்த பொடியை பாந்த பழத்திலே தூவா பனியாலே வைத்து மறுநாள் காலமே மருந்து மூலத்திலே வைத்து கட்டவும்.

## பீனசத்துக்கு

ஆ பசுமஞ்சள் சாறு, யஞ்சிச்சாறு, வெத்திலைச் சாறு கற்பூரவல்லிச் சாறு, துளசிச்சாறு நொச்சில்ச் சாறு, கஞ்சாங்கோரைச்சாறு இவை எயாரொன்று சாறு உரி, நல்லெண்ணை உரிக்கு கடை மருந்து, அதிமதுரம், செவ்குருநீர், கோஷ்டம், செண்பகப்பூ, ஏலம், இலவங்கம், வலம்புரிக்காய், பாந்துப்பூ, அரத்தை, தேவதாரம், மரமஞ்சள், கருஞ்சீரகம் இவைக்கி விராகனிடை 2 ஆட்டி அரைத்து எண்ணை தலைக்கு வார்த்துக் காட்டி நசியம் பண்ணவும் தீரும்.

## பெரும்பாட்டுக்கு

கோவளையம் பட்டை சாறு 2 உளக்கெண்ணை நாழி அசம்பு வெள்ளை வெங்காயம் இரு பலம் தட்டி அரைத்து சிவந்த பதத்திலிறக்கி 3 நாள் குடிக்கவும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு ஆகாது.

## சலகங்கிச்சல் நிவாரணம்

71-அ

ஆவாரைவேர்ப்பட்டை மாதுளம்

பட்டை, முசுட்டை வேர்பட்டை, நாகல்பட்டை மா....
டை, அரசம்பட்டை அத்திபட்டை தேத்தாம்பட்டை
கொன்னைப்பட்டை ஆலம்பட்டை கருவேலம்
பட்டை, இலுப்பைபட்டை ஆவாரசம்பட்டை
மருதம்பட்டை இந்தபட்டை சமன்கொண்டு
இடிவூலத்தி நல்ல நாளிக்காய் தேத்தான் ஆரை
ஆவாரை சுண்டையாள் சமன்கொண்டு வச்சிர
காயம் பன்னீர் இறால் பெல்லாம் உட்பிரதானம்
மன்னாக்கு கடிஞ்சு மருந்து நாபதித்தண்ணீர்
போட்டு உடிக்காய் காச்சி காலமே குடிக்க லீ
வகை நிவாரணம் தீரும். இரு மண்டலம் கொள்ளவும்
ஆதம் ஆதமாய் ஆறுநாளும் நீக்கும். பத்தியம்
நன்றாய் பாரக்கவும். தவளமாலல் கருங்ப்புயட்டு
ஒருகையத்தனை இடங்சுட்டு அந்தச்சாம்பலுக்கு
செங்கல் சுட்டு பொடியும் அறுத்து நான்குவான
தண்ணீர் குழப்பி தெளியவைத்து உரியதண்ணீர்
குடிக்கவும். இப்படி 10 நாள் குடிக்க தவளம் தீரும்

ஆ பொன்னாங்காணிவேர் அம்மானியை
அரைத்து பசுவின்பாலில் குடிக்கவும் கல்லு அறும்.

சூத்திர எரிச்சல் உடம்புகாலுக்கு

பொன்னாங்காணிவேர் ஆலம்
பாக்வேலிவேர் அதிமதுரம் செங்கழுநீர் கிழங்கு
வெள்ளிலோத்திரம் பற்படாகம் கோரை கிழங்கு

இலவு ஒரொன்று இரு கழஞ்சு கூட்டி நெருஞ்சிவேர்
சாத்திர பேதி ஒரொன்று இரு கழஞ்சு நெய் நாழிப்
பால் குறுணி அரைத்து கரைத்து வடித்து நக்க
உட்டம்பு எரிவு மூத்திரக்கிரிச்சரம் எல்லாந் தீரும்.

## தலைஊயாதி மூக்காலே நீர்வருகிறதுக்கு

ஆலம் விழுது தும்பையும் சுட்டு
கரியெடுத்து கையாந்தகரைச்சாறு விட்டு நல்
-லெண்ணையாலே குழப்பி வைச்சு மூக்குரை போது
காறையாலே அரிசி இடித்து உண்டாக்கி அந்தியம்
போது இந்த உருண்டு மூக்கு தலை வியாதி நீக்கும்.

உசிலை மல்லிகை-1 கொழுந்து அறா
காய், இலவங்காய் பருப்பு ஒரு சுரைக்காய் நல்லெண்
1/2 ணெய் நாழி எரித்து வெந்த பதத்திலிறக்கி மருந்தையும்
எண்ணையில் அரைத்து தலையில் தடவச்சு போடவும்

நல்ல சந்தனம் சதுரைக்காயளவு
பசுவின் நெய் ஆழாக்கு பசுவின் பால் நாழியில் கலந்து
இனி சர்க்கரை கலந்து போட்டு சட்டு நாள் இந்தபடி
குடிக்க தீரும்.

தொண்டை அடைத்துக் கொண்டு
~~[illegible]~~ மேல் மூச்சாய் வாங்கு
வோர்க்கு கல்லுப்பு கூட்டி முருங்கைப் பட்டையரைத்து
கொண்டு வெந்நீரில் கரைத்துக் கொண்டு குடிக்க
வாந்தி நூரை போலவே எடுக்கும். பிறகு கிர்பார்த்துக்
கொண்டு குடிக்கவும். மணத்தக்காளி சாறு நல்லெண்ணை
-யில் மூனுநாள் குடிக்கவும். வெந்நீர் தயிர் வாய்
ராவும்.

மேகத்தினால் எடுத்த வரை வாத்துக்கு

மாவிலங்கை வேர்ப்பட்டை அரைத்து ஒரு பாக்களவு வெள்ளாட்டு பாலில் கலப்பி குடிக்கவும் இந்தபடி 5 நாள் குடிக்கவும். பத்தியம் பசுவின்பால் வார்த்து சாப்பிட தீரும்

— ※ —

## பரிசவாதத்துக்கு

செருபாங்கொட்டை பருப்பு பலம் 2
கடுக்காய் தொலி பருப்பு பலம் 1௵, வெள்ள வெங்காயம்
பலம் 1௵, புங்கம் பருப்பு பலம் 1௵, பெருங்காயம்
ஆ பலம் ௵1 இது வெல்லாம் அரைத்து வில்லையாகத்
தட்டி நிழலிலுலர்த்தி உலர்த்திக் கொண்டு புது
ஓட்டு சட்டியில் அடுப்பிலே வைத்து இந்த மருந்தை
செறுக செறுக சூடம் போட்டு கலந்து கொண்டு முடி
எரித்த தவாரத்திலே மையெடுத்து அந்த மையை
வழித்து வைத்து கொண்டு அரைப்பணவெடை
மையெடுத்து வெத்திலையில் தடவி உள்ளே கொள்ளவும்
உச்சியை கீறி அரைப்பணவெடை மருந்து
உரைக்கவும். மத்த மருந்து நாடி நரம்புகளில்லா
தடவி ஊறக்கவும். பத்தியம் துவரம்பருப்பு, கீரை
மிளகு உப்பு கூட்டவும்.

சுவாசகாசமாரடைப்பு சிலேத்துமம்.

## ஆலாத்தி கல்ப்பூரம்

விராகனிடை 2, கற்பூர வள்ளியாலை ச் சாறுநாழி
கற்பூரத்தை ஆலக்கரண்டியிலே போட்டு
செறுக செறுக சுருக்கு குடுக்க பொருத்தம் பார்த்து
அருந்து வெங்காரம் விராகனிடை 2 திப்பிலி
விராகனிடை 4, வறுத்து பொடி பண்ணி கற்பூரத்
தோடே கலந்து வைத்துக் கொண்டு தேனோடே
விராகனிடை ௵ கூட்டி கொள்ளவும்.
தீரும் வியாதி: சுவாசகாசம் சிலேத்துமம் மாரடைப்பு
எல்லாம் தீரும்.

எளகுலத்துக்கு

73அ

வேப்பம்பாசின் எருமைச்சாண்
காயளவு அரைச்சு நீர்மூலமூலை அவ்வளவு
இது ரெண்டும் பச்சரிசி கஞ்சியாலே அரைச்சு
அந்த கஞ்சியாலே குழப்பி பனியாலே ராத்திரிக்கி
வைத்து காலமே குடிக்க எளகுலம் தீரும்.

அளகூக்கி

கோரைவேர், சங்கவேர்,
சங்குப்பூவேர், கருநொச்சிவேர், பேய்ப்பீர்க்கவேர்,
அருகுவேர், துளசிவேர், குப்பைமேனிவேர்,
செருப்படைவேர், உத்தாமணிஇலை, ஆடாதொடை
இலை, கைய்யாந்தகரை இலை இவை சாறு எடுத்து
சாறு நாழி பசுமஞ்சள் சாறு நாழி நல்லெண்ணை
நாழி இதுக்கு கல்க்கம் கடுகு மரமஞ்சள், கடம்பு
பாசின் அரத்தை திப்பிலி கருஞ்சீரகம் சுக்கு
மிளகு குக்குலு இந்துப்பு வெங்காயம் உள்ளி
வசம்பு சுதைக்கரப்பான்பட்டை இவை வகைக்கு
ஒராகன்னிடை! அரைத்து கரைத்து நக்கவும்.
அளகூர என்னப்பட்டதெல்லாம் தீரும்.

ஆ சுந்திர சந்திரன் இல்லாமல் போக

கேட்டையாகுதல் மூலமாகுதல்
ரெண்டியாலே ஒரு நட்சந்திரத்தில் மாந்தளிரும்
இலையும் குப்பைமேனி இலையும் முத்தின காரை
-யிலே ஒரு எருமைச்சாண் காயளவு அரைத்து
மாதத்தையாலே மூன்று நாள் குடிக்க பிள்ளை வரும்
மாதத்திலே

கேட்டை நட்சத்திரத்தில் பிறவான்
மேல் அச்சுவகா யானையை பற்றித்து காரயானே
ரெண்டு எருமைச்சல் காயலவு அரைந்து
கோதரையுலே கரைந்து குடிக்கவும். பிள்ளை
ஆகுந்து போகம் பிள்ளை வராது.

## மாலைக் கண்ணுக்கு

வெற்றிலையும் கையாந்தகரை
யானையும் அட்டிக் கசக்கி கண்ணில் பிழிய கண்
நன்றாக தெரியும்.

## உள்ளுக்கு மருந்து

ஆவாகுந்து எருமைச்சல்காயலவு
பசுவின் பாலிலரைத்து பாலில் கரைத்து மூன்றுநாள்
அந்திசந்தி குடிக்க கண் தெரியும்

## இன்னமொருவகை

வெள்ளகுண்டு மணி பருப்பை
முலைப்பாலில் உரைத்து கண்ணிலே போட உடனே
அப்பானை பசுவின் நெய்யானே கண்ணிலே இருதுளி
நிறுத்தவும். கண் தெரியும் மாலைக் கண் தீரும்.

## வயத்தில் செத்தபிள்ளை விழ மருந்து

நாத்தலை எருத்து அந்து சாணைக்
கல்லிலே உரைத்து தொப்புளிலே பூச செத்த
பிள்ளை ஆகும்.

எருமைச்சல்காய் தோலை பாலில்
அரைத்து குடிக்க பிள்ளை ஆகும்.

சங்கம்வேரும் பந்துப்பும் அரைத்து
காடியாலே குடிக்க பிள்ளை ஆகும்.

செருஅருதளையால நெய்யாலே
அரைத்து விழுங்க பிள்ளை ஆகும்

கரப்பானாலே வெதுப்பா போற
பிள்ளை நீக்க மருந்து

கடுகுரோகணி, அரத்தை சுக்கு,
மிளகு ஆனைமருது இவை வகைக்கு வராகனெடை உ
அரைத்து பதத்தில் அரைத்து நீக்க பிள்ளைகிரண்டும
மாத்திரையாலே மூறு மாத்திரையாலே ஆகுந்துபோற
பிள்ளை நீக்கும். கிரந்தி கரப்பானாலே போறது
நீக்கும். சண்ணையை குடித்த குதல் பிள்ளை
நீக்கும்.

பாத்தங்கொண்ட பேருக்கு மருந்து

முருங்கைப்பூ தூதுவளை பூ
மறுபடாத பசுவின் நெய் பாலிலே போட்டுவேக
வைத்து வெந்த பிறகு அதை எடுத்து பசிஞ்சு
ஆபோட்டு உப்பில வேரை பொடுங்கி அந்து ஒரு
கொட்டை பாக்களவு அரைத்து யிருநாழி
பாலிலே கரைத்து 5 நாள் குடிக்கவும்.
சித்த மாறாமை தீரும்.

சீரகம், கருஞ்சீரகம் நாகு
கழுதை பாலிலே 6 நாள் குடிக்கவும் மாறாவை
தெளியும்.

இருமலுக்கு

ஆடுதுவை அரசிபலம் 2
பாராய பூண்டு பலம் 4 குறுணி தண்ணீயாலே

இடித்து போட்டு இரு நாழிய காச்சி வடிக் கொண்டு நாழி பசுவின் நெய் விட்டு இதுக் கல்கம் திப்பிலி அதிமதுரம் சந்தனம் கற்கடகசிங்கி வகைக்கு விராகனிடை 1 அரைத்து கரைத்து பதத்தில் வடித்து சாப்பிடவும் இருமல் தீரும்.

. . - - . . . . . . .

---

தகரைவேரைக் காடி படல்

மாந்து அதுக்குள்ளே ஆவாரை வச்சு மூடி மறுநாளுக்கு ஊற வேரையன் தோல் போக்கி எருமைச்சாணம் காயளவு அரைச்சு உழ (½ படி) கோமயத்தில் கொதிக்க வைச்சு சூடு இருக்க சாப்பிடவும். பதினைஞ்சு நாள் காலமே கொள்ளவும். நெய்ப்பு மாப்பு தள்ளவும். வேறொன்றும் போகும்

மாவிலிங்கரைத் தைலம் வயிறுகடுப்பு கிராணிக்கு

75-அ

மாவிலிங்கரைச் சாறு இருநாழி

பசுவின் நெய் இருநாழி மூக்காவேளை, வட்டத்திருப்பி வேர், கோரைக்கிழங்கு, மாதுளம்பிஞ்சுகள், அரசம் பட்டையும் கொழுந்தும், இலவங்கபட்டையும், அத்தி பட்டை, அகத்திப்பட்டையும், கொழுந்தும், ஆலம் பட்டை கொழுந்தும், பாவட்டம், புளியமுங்கம் பட்டையும், வெப்பாலைவேர்ப் பட்டையுங்கொழுந்து நாய்வேளைவேர், வெட்டிவேர் பட்டைகொழுந்து மாம்பட்டையும் கொழுந்தும் வெள்ளறுகு வேர் கருவேப்பிலை பிரக்கு வகைக்கு பலம் 1 இடித்து பதக்கு தண்ணீர் விட்டு இருநாழியாக காய்ச்சி

19.1.90

இருத்துக் கொண்டு இதுக்கு கலக்கம் ஆயப்பட்டை,
பெருமரபட்டை சுக்கு மிளகு திப்பிலி நெல்லிமுள்ளி
கடுக்காய், தாண்றிக்காய், இந்துப்பு, கல்லுப்பு, அசம
தாகம் அதிவிடயம், காசுக்கட்டி, கிராம்பு, ஏலம்,
சீரகம், வெவச்சாரம், இலிங்கபாசின், வாலம்பாசின்
கோட்டத்திப்பு வகைக்கி விராகனிடை 2 அரைத்து
ஆ கரைத்து பதத்தில் வறுத்து சாப்பிடவும்.

இதுக்கு தீரும் வியாதி:-
மூலக்கிராணி, ரெத்தகடுப்பு,
வயறுவலி இது தீரும்.

## வாதத்துக்கு அரக்கு தைலம்

சுருக்கம்வேர் நூத்திருபதுபலம்,
நொச்சிவேர், முருங்கைவேர், ஆயில்பட்டை,
கொன்றைவேர், மாவிலங்கவேர், அமுக்கிராவேர்
சாறணைவேர், சிற்றாமணக்கம்வேர், மறள உகாய
வேர், சித்தாமுட்டிவேர், செறு வழுதலைவேர்,
உத்தாமணிவேர் இவை ஒரொன்று பலம் 3 இடித்து
4 மரக்கால் தண்ணி தண்ணீல் போட்டு எட்டொன்றாய்
காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு இதுக்கு கலக்கம் ஏலம்,
லவங்கபட்டை, கடுகு, அதிமதுரம், சதகுப்பை,
மஞ்சட்டி, சந்தனம், அகில் கோஷ்டம், பச்சிலை
செறுதேக்கு, தேவதாரம், சீரகம், அரத்தை சிவா
பாஞ்சில், சாதிக்காய் அரேணுகம் கரைச்சோலம்
நருசம்பாசின் உந்துருக்கம் பாசின் இவை ஒரொன்று
அறுகழஞ்சு அரைத்து கரைத்து அறுநாழி நல்லெண்ணெ
ஊட்டு எரிக்கவும் பால் ஊற்றிட்டு ஆசவாதம் 80
அகோரொன்றிது வாதமும் தீரும்.

## சிரேகபொட்டணம்

76அ

புன்னைபருப்பு, பகுளம்பருப்பு,
வேப்பம்பருப்பு, பருத்திக்கொட்டை, அகத்திவேர்
ஆங்கம்வேர், கடுகைகொட்டை பருப்பு, கொள்ளு, எள்ளு,
இலுப்பை பருப்பு, முருங்கைவேர், சணவேர்,
அழிஞ்சல்வேர், சித்தாமணக்கம் வேர் உளுந்து,
கோதும்பை, அரத்தை, சதகுப்பை, கடுகுரோகிணி,
மரமஞ்சள், பெருங்காயம், கடுகு, மிளகு, சூதகாப்பான்
பட்டை, வசம்பு, இந்துப்பு, சுக்கு, சித்திரமூலம்,
கருஞ்சீரகம், உள்ளி, சுண்டு, செவ்வாயம், வெண்
கடுகு, அசமதாகம், மஞ்சள், நொச்சிகொழுந்து,
மூடக்கொத்தான், எருக்கம்பூ, தழுதாழை, இவை
அளவிலை உத்தாமணியால் குப்பைமேனியால்
இது சாறுவிட்டு இரச்சு அஞ்சுசென்னையும் விட்டு
அரைத்து பொட்டணம் கட்டி ஒத்திடவும் 80 வாதமும்
13 சன்னியும் வாரணவாதம், வலிப்பு இவையெல்லாந்தீரும்

## ரெத்தமூலத்துக்கு கிறாணஅசகம்.

பெருவங்கிழங்கு, சித்திரமூலபட்டை,
கள்ளிகொழுந்து, எருக்கம்வேர், கருவேப்பிலை, அத்தி
ஆதிப்பால், மிளகு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிமுள்ளி,
சீரகம், இந்துப்பு இதுவெல்லாம் குப்பைமேனிசாறு
விட்டரைத்து இதுவெல்லாம் பாதியும் புண்ணாக்கு?
பாதியும் விட்டு பிசைந்து அடையாக தட்டிகாயவைத்து
நல்லெண்ணை குத்தி அடைய பொன்னிறமாக வறுத்து
உட்கொள்ள
தின்னவும். ரெத்தமூலம் தீரும்.

## ஒரு தலை நோவுக்கு நசியம்

அகத்திபசுப்பு ஒரு உப்புமாக கசக்கி நசியம் பண்ணவும் ஒரு தலை வலி நோவு தீரும்.

### தயலம்.

இளநீர் உரி, பசுவின்பால் உழக்கு முலைப்பால் உழக்கு, பசுவின் நெய் உழக்கு, நல்லெண்ணை உழக்கு ஆமணக்கெண்ணை உழக்கு எலுமிச்சம்பழச்சாறு உரி, கடுக்காய், கருகுரோகணி, இது அரைத்து எரித்து முழுகவும். ஒரு தலை நோவு தீரும்.

### உதட்டுகசர தீரும்.

கல்சுண்ணாம்பு சுட்டு உதட்டில் மத்திக்கவும். இப்படி மூனுநாள் பூசவும் உதட்டு கசர தீரும்.

### நீராமைக்கு

கோவைகிழங்கு, ஆவாரை பஞ்சகம், கொன்னை வேர், அத்திஊரல், குறிஞ்சிஊரல் கருவேலம்பசின் மருதம்பட்டை, காட்டாத்திப்பூ
77. நாவல்ஊரல் ஒரொன்னு பலம் 2 கூட்டி உலர்த்தி பொடி செய்து பொடி பாதியும் மத்த மருந்து பாதியும் சேர்த்து ஆவாரங் கொழுந்தை வெடுகட்டி மோர் வாத்து வேக வைத்து அந்த மோர் வாத்து அரைத்து தயாள் உண்ணவும் நீராமை கல்லெலப்புத் தீரும்.

### நீராமைக்கு

பன்னிநெய் நாசரஉள்ளி ஆண்டு பருநாரி உரச்சு அரைத்து பன்னிநெய்யாலே போட்டு துறாவா தீராக உறகு போட்டு தாளிடவும் நெட்டிசுட்ட கரி ஒக்க ஒரு பலம் கூட்டி இத்தம் ஒரு கழஞ்சு தேனால் மோரால் தயாள் இதுகளாலே சாப்பிடவும். நீர்க்கடுப்பு, அருக்கல்வெருசலும் நீராமை இதுவும் தீரும்.

## பித்தத்துக்கு

ஆவாரம்வேரை அல்லிவேரை முசுட்டை
வேரை காட்டுப்பசலை வேரை, அரசம் வேரை கஞ்சாவேரை
கஞ்சாங்கோரை வேரை சிவனார் வேரை, ஆவாரம்
கொழுந்து ஆவாரம்பட்டை இவை இரண்டு
இருகழஞ்சு கல்நார் அரைக்க கழஞ்சு கல்மதம்
தலைக்கும் உள்ளங்காலுக்கும் நன்றாய் மத்திக்கவும்.
பித்தந் தீரும். சத்தியம் பசுவின் பாலிலே உள்ளி ஒரு
சிரங்கை உரசி நறுக்கி போட்டு காய்ச்சி மோர்விட்டு
அந்த தயிரிலே சோறு தின்னவும். பித்தம் தீரும்.

## கலியாண கிருதம்.

ஆ

பூசணிக்காய்ச்சாறு குறுணி
தண்ணீர்முட்டான் கிழங்குச்சாறு நாழி, அல்லாரைச்
சாறு நாழி, வெள்ளரிக்காய் சாறு நாழி, ஆனை
கிழங்குச் சாறு நாழி, அமுர்தவல்லி கிழங்குச்சாறு
நாழி, அத்தி தண்ணீர் நாழி, வெள்ளைத்தாமரைச்
சாறு நாழி, நல்லபனைவேர், நன்னாரிவேர், நாகர்
வேர், நாகர்தாது வெட்டிவேர் லாமிச்சம் வேர்
தாமரைஅல்லயம், தாமரை தாது, செங்கழுநீர் கொடிம்
செங்கழுநீர்தாது செருக்கீரை வேர் நெய் கோரை
கிழங்கு, முசுமுசுக்கை வேர், சித்தமுட்டிவேர், பேரா
முட்டிவேர் சிறுகாஞ்சொறி வேர் வகைக்கு 3
இடித்து தண்ணியிலே போட்டு நாழியாக
காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு இதுக்கு கல்க்கம்
அ...த்தை ..கதிறு ....லவம் லவங்கப்பட்டை ஏலம்
-கப்பு அதிமதுரம், கோஷ்டம் பெருங்குரும்பை
செராயம் சிறுதேக்கு திப்பிலிமூலம் மாத்திரவேதி

சிறுநாகப்பூ சாதிக்காய், தாளிக்காய், செவ்வல்லி
கொடி, கஸ்தூரிமஞ்சள், கிராம்பு .... மூணு
திப்பிலி இந்துப்பு வகைக்கு கழஞ்சு பசுவின்பால்
விட்டு அரைத்து பசுவின்பால் குறுணி பசுவின்நெய்
குறுணி இது வெல்லாம் கலந்து பதத்தில் வடித்து காலமே
கொள்ளவும்.

தீரும் வியாதி: நீர்கடுப்பு, உடம்பு எரிச்சல் உடம்பு
இளைப்பு, ஆண் ....கிரி... அஸ்தி மாறமேகம் சர்வசுரம்
அஸ்திச்சுரம் இது வெல்லாம் தீரும். இதுக்கு சந்தான
மூன்றாம் பத்தியுண்டானம் சர்வதோசமும் போம் இது
தாமம் மந்திரபகவானாலே பண்ணப்பட்ட கலியாண
கிருதமென்று நாமம்.

## சிராங்குசம்

ரசம், கெந்தகம், வெங்காரம்
மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை 1 நாபிவிராகனிடை 3
ஊமத்தம் விரை விராகனிடை 6, திரிகடுகு பேர்
விராகனிடை 4, இது வெல்லாம் எலுமிச்சம் பழச்சாறு
நாழி இஞ்சி சாறு நாழி ரெண்டு சாமம் ரெண்டு
நாள் ஆட்டு அரைத்து உளுந்து பிரமாணம்
உருண்டை பண்ணி இஞ்சி சாற்றிலிட சர்வசுரமும்
போம்.

## சந்திரசேகரரசம்

பாலியம் சாம்பல் சங்குநூறு
பஞ்சலவணம் காட்டுசீரகம் கிழங்கு பிரண்டை
கிழங்கு .... கிழங்கு நாகதாளி கிழங்கு கொடி

வேலைவேர், வெள்ளைக்காரம் பஞ்சாரம் இவைக்கு கடுஞ்ச அக்கு, மாகு, திப்பலி இது வகைக்கு கழஞ்ச ரசம், கெந்தகம், நாபி, செம்பு, பொரி இவையெல்லாம் எலுமிச்சம் பழச் சாறு ஆட்டு மூனு சாமம் அரைத்து அண்டை காயளவு உருண்டை பண்ணி இந்த உருண்டை இரும்போது பெருங்காயம் இருபண ஆடை அக்கு கழஞ்ச கூட்டி இஞ்சிச் சாறு தேன் இதுகளாலே கொடுக்கவும்.

நரம் வாயாதி :

ஆ செய்யாமல் போறது அக்னி மந்தம் பக்க சூலை, குன்மம், வாதம், வலி குன்மம், கல்லடைப்பு இருமல் இவையெல்லாம் தீரும். பத்தியமாக யிருக்கச் சகல ரோகமு போம்.

## விக்கலுக்கு

அசுக்கிறாவு கிழங்கு சுட்ட சாம்பல் எடுத்து பொடி பண்ணி தேன் நெய் கோமியம் இதுகளாலே குடுக்கவும்.

## இன்னமொரு வகை

இந்துப்பு பன்னியங்கு கழஞ்ச பொடி செய்து உழக்கு நெய்யால் கரைத்து தெளிய வைத்து குடுக்கவும் விக்கல் தீரும்.

## ~~இன்னமொருவகை~~

வாளம்பழம் உள்ச் சதையை வாங்கி சீலை வடிக்கொண்டு இதில் பாதி திப்பிலியும் ? இதில் பாதி புல்லி கூட்டி அரைத்து சத்துசினி சக்கரையும் கலந்து எடுத்து வைத்துக் கொண்டு கொஞ்சம் கொஞ்சமாக நாக்கிலிடவும் விக்கல் தீரும்.

## நீராம்புக்கு உருண்டை

கட்டுக்கொடிவேர் பலம் 30, அட்ட திருப்பிவேர் பலம் 30, ஆவாரம்வேர் பலம் 30, கடலருஞ்சி பட்டை பலம் 30, நந்து இடித்து இடு தூணி தண்ணீர் விட்டு குறுணியாய் காய்ச்சி வடித்து 77 அதைக்கொண்டு பாண்டு பாகு போலே காய்ச்சி நாநாறுயாக இருந்து கடுக்காய் பொடி நாசி வாளம்பாசின் நாசி வெள்வேலம்பாசின் ~~நாசி~~ கருவேலம்பாசின் நாசி, காந்தம் பலம் 1, கட்டம் பலம் 1, அரைபொடி பலம் 1 இவையெல்லாம் பொடிசெய்து முன் காய்ச்சின பாகுலே போட்டு கிளறி கழுக்கொடி பதமானப் உருண்டை பண்ணி பாண்டு ஆவாரம் வேரை பொடி பண்ணி மூக்கழுஞ்சு பொடி பருத்தி வேரை மேக கழுஞ்சு பொடியும் இக்க கூட்டி ஒரு உருண்டை பொடி செய்து தேனிலே உருட்டி காலமே கொள்ளவும். இதுக்கு காதியும் அட்ட திருப்பிவேர், கடலாருஞ்சி பட்டை, ஆவாரம் வேரை பட்டை, கீழாநெல்லவேர், கடுக்காய், தாணிக்காய், நெல்லிமுள்ளி, தேத்தாங்கொட்டை இது சமனாய் இட்டு பண்ணிரண்டு கழுஞ்சு அக்கு இரு நாசி விட்டு இதுக்காய் காய்ச்சி குடுக்க நீராம்பு சாச்சல் இவை தீரும்.

## ஆந்திக்க ஏலாதி சூரணம்

ஏலம், சிறுநாகப்பூ, லவங்க பட்டை, லவங்க பத்திரி, இலந்தக் கொட்டை வாலமிளகி, நல்ல சந்தனம், பச்சை கற்பூரம்

ஆ. சூரணம் பண்ணி சர்க்கரை கலந்து பசுவின்நெய் யோடே கொண்டால் வாந்தி சயம் ரெத்தபித்தம் அரோசிகம் இது குணம்.

ஏலம், சிறுநாகப்பு, நல்லசந்தனம் லவங்கப்பட்டை, லவங்கபத்திரி, தாளிசபத்திரி சிடாமாஞ்சில், திப்பிலி, மிளகு, கொத்தமல்லி, வெட்டிவேர், லாமிச்சம்வேர், சாதிக்காய், கற்பூர சிலாசத்து அதிமதுரம், முந்திரிகைப்பழம், நன்னாரிவேர், பேரீச்சம்பழம், நிலப்பனைகிழங்கு சாரணை வேர், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு அமுக்கிரா கிழங்கு, சீரகம், நெல்லிமுள்ளி எல்லாவற்றையும் சரி இடைக்கு சூரணம் பண்ணி முன்றுதோள சக்கரை கலந்து தின்னவும். சகல வாந்தியும் பயித்தியமும் குணமாம்.

சந்தனாதி சூரணம்

நல்லசந்தனம், விலாமிச்சம் வேர், கோஷ்டம், முத்தக்காசு, நெல்லிமுள்ளி, நெய்தல் கிழங்கு, நன்னாரிவேர், அதிமதுரம் முந்திரிகைபழம், பேரீச்சம்பழம் இவைசரி இடைக்கு சூரணம் பண்ணி சக்கரைகலந்து காலமே கொள்ளவும். பயித்தியம் சயம் சகலமும் குணமாம்.

அசுவகெந்தி

பூச அமுக்கிரா கிழங்கு, சித்தமுட்டி வேர், நாபயத்தம் வேர், சித்தமல்லி வேர் நெருஞ்சி வேர், பாலை கொடி இவை சரிஇடைக்கு நன்றாய்

இரச்சு யாருநூறு பலந்தண்ணீர் விட்டு நூறு பலமாய் இறக்கி அதில் 32 பலம் பசுவின் நெய் விட்டு 64 பலம் பசுவின் பால் விட்டு காய்ச்சி இதுக்கு திலக்கம் நல்ல சந்தனம் செங்கழுநீர், கோஷ்டம் அதிமதுரம், திப்பிலி, முந்திரிகைபழம், முத்தக்காசு மெந்தை அரப்பு தேவதாரம் மஞ்சட்டி தவசதிரி தாமரைவேர், அதிவிடையம், ஆடாதொடை, கஸ்தூரி மஞ்சள், கற்கடசிங்கி, செருதேக்கு, சாரணை வேர், சந்தனம், வெட்டிவேர், நிலப்பூசணி வேர், சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை 3, பசுவின் பால் விட்டு அரைத்து பசுவின் நெய் கலந்து அடுப்பில் வைத்து பக்குவத்தில் இறக்கி எட்டுநாள் தானிய புடம் வைத்து இரு துட்டிடை கொள்ளவும்

திருசம் ஊயாதி :

சயம், சுவாசகாசம், ரத்தபித்தம், அஸ்திசுரம், பயித்தியம், இதுவெல்லாம் குணமாம்

## வாதராட்சத சூரணம்

ஆ

ரசம் விராகனிடை 1, கெந்தகம் விராகனிடை 1, வெங்காரம் விராகனிடை 1, சுக்கு பலம் ௳, திப்பிலி பலம் ௳, மிளகு பலம் ௳, இலவம் பலம் ௳ வாய்விளங்கம் பலம் ௳, சீரகம் பலம் ௴, சாதிக்காய் விராகனிடை ௴ இதுவெல்லாம் கூட்டி ரசம், கெந்தகம் பொடித்துக் கொண்டு இரண்டாவது ராவி விட்டு வறுத்துக் கொண்டு சூரணம் பண்ணவும்.

திருசம் ஊயாதி :

வாதம், மேகம் குளமேகவாய்வு, மேகம் குசுக வாய்வு கைகால் சதி இதுவெல்லாம் இணமாம்.

## பீனசத்துக்கு

நல்லெண்ணை வெள்ளருகு பலம் வ, மரமஞ்சள் பலம் வ, தேவதாரம் பலம் வ, கோஷ்டம் பலம் வ, கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம் வ, பறங்கிப்பட்டை பலம் வ, உள்ளி பலம் வ, கச்ர பாசின் பலம் வ, தாண்றிக்காய் பலம் ௨, கடுக்காய் பலம் வ, அரத்தை பலம் ரூ, சதகுப்பை பலம் ரூ, மிளகு பலம் 1, பசு மஞ்சள் ரூ, கருநொச்சியிலை, வெண்நொச்சியிலை சங்கிலை, சங்கங்குப்பியிலை, சின்னியிலை, தூதியிலை, எருக்கயிலை, ஆதண்டையிலை, கையாந்தகரையிலை இதுவெல்லாம் இடித்து சாறு பிழிந்து எண்ணெயில் விட்டு பதத்தில் வடித்து தேக்கவும் திரும்ஸாயாதி :.

பீனசம் சயம் யாருமல் இரைப்பு அக்கினி மாந்தியம் சுவாசம் இதுவெல்லாம் தீரும்

61, 62, 63 ஆகிய மூன்று தாள்கள் காணவில்லை.

## மூங்கில் போத்து லேகியம்

64.அ

வேப்பயிலை பத்து பலம் கொண்டுவந்து சட்டிகாயவைத்து வறுத்து அதிலே குருணி தண்ணீர் விட்டு ஒரு நாழியாக காய்ச்சி அதிலே சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, உள்ளி சுள்ளு, அசமதாகம் சாறணை வேர், போள மூங்கில் போத்து யாவும் வெல்லாம் சரியாக அரைச்சு அந்த சாற்றிலே கரைத்து மறுபடி சட்டி காயவைத்து ஆமணக்கெண்ணெ

20·1·90

ஒரு கரண்டி ஆட்டு அந்த சாத்திரத ஆட்டு நேர நாழி யா காச்சி ஒரு துட்டளவு வட்டுவெல்லம் போட்டு உள்ளே கொடுக்கவும்.

தீரும் வியாதி :-

உதிரகட்டு, கடுப்பு, கசிச்சல் குருத்து அருகரைது சுரம் வயறு ஊசம்மல் வெள்ளோக்காளம் அக்னைமாந்தம் இது வெல்லாம் தீரும்.

கிராதூச்சுக்கு மருந்து

வெந்தியம் ஆழாக்கு பசும்பரயே பொரி பண்ணி ஆழாக்கு ஆமணக்கெண்ணையாலே போட்டு காய்ச்சி உள்ளே கொள்ளவும். தூச்சி கட்டொட ஆகும். அதின் பிறகு சாறும் சோறும் சாப்பிடவும்

கிராணிமல பேத்தம்

ஆ

உடம்புளவுக்கு இருநாழி தண்ணிக்கு பசுவின்பால் நாழி ராய்பாறா சர்க்கரை பலம் 25, பாகாகும் வரும்போது சர்க்கரை போட்டு காச்சி பாகு பதமான போது ரலம் பெலம் வாய்வளங்கம் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி ஓமம் கையாந்தகரை வாரை, கிராம்பு ஏலம் ஒரு ரொண்டு பலம் / சதகுப்பை பலம் ௩, கொத்தமல்லி பலம் ௨ சுக்குபலம் 10. உலுத்திர சூரணம் பண்ணி அந்த குழம்பாலே போட்டு கிளறி பத்திரபடுத்து பாக்களவு கொள்ளவும்

தீரும் வியாதி :- நாளசுத்து, மலபேத்தம் சூசகாவாய்வு கிரணி சாந்தி உடம்பு எரிப்பு இதுவெல்லாம் தீரும்.

மேகவாய்வுக்கு உறை அறுவனம்

வேப்பெண்ணை 2, தேங்காய்பால் 2,
எலுமிச்சம்பழச்சாறு 2, சித்திரக்கள்ளிச் சாறு 2,
உள்ளிபலம் 3 கருஞ்சீரகம்பலம் 1, சதகுப்பைபலம் 1,
பெருங்காயம் வராகனிடை ௫, அரத்தைபலம் 1,
மரமஞ்சள் பலம் 1, கற்பூராதி வராகனிடை 2
இதுவெல்லாம் அரைத்து கரைத்து பதத்தில் பூசவும்.
தீரும் வாயுகள் !.

அலப்புவாதம், ஆமைவாதம், ஒருத்த நோவு இதுவெல்லாம் தீரும்.

மேகவாய்க்கு

65-அ

கடுக்காய்ப்பொடிப்பருப்பு வராகனிடை 1, பெருங்காயம் வராகனிடை 1, இந்துப்பு வராகனிடை 1, இஞ்சிச் சாற்றிலரைத்து மூன்றுபொழுது கொள்ளவும். கசப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

வேறு

தேங்காய்பால் நாழி, வேப்பெண்ணெய் சாறுநாழி, பெருங்காயம் வராகனிடை 1 அரைத்து காய்ச்சி நெய்யான அளவே இறுத்து உள்ளே கொள்ளவும் வயிறு கடுச்சல் வீக்கம் இசிவு நீங்கும்

ஒத்த மருந்து

கடுக்காய்த்தோலையும் கடுக்கொழுந்தையும் பாவட்டையும், மாவிலிங்கையும், பாதிரிவேர்

எருக்கிலை வெள்நொச்சியிலை புங்கிலை செம்பை யிலை. இடித்து வறுத்து ஒத்திட்டு அக்கத்தில் வைத்துக் கட்டவும் மேக வாய்வு தீரும்.

## மோரெண்ணை

பசுவின் மோர் தூணி, நல்லெண்ணெய் குறுணி கூட கலந்து இதுமேல் மருந்து அரத்தை சுக்கு ஆகோஷ்டம், சந்தனம், மரமஞ்சள், மதுரம் முத்தக்காசு பொன் மொசுகு திப்பிலி, இந்துப்பு, நன்னாரிவேர் பெருங்குரும்பை அதிமதுரம் தேவதாரம் செவ்வல்லிக் கொடி இந்துப்பு வெட்டிவேர் விளாமிச்சம்வேர் தாமரை வளையம் செங்கழுநீர் கிழங்கு செண்பகப்பூ வகைக்கு ஒரு களஞ்சு பசுவின் மோர் விட்டரைத்து கரைத்து பதத்தில் வடித்து மேலுக்கு தேய்த்து குளித்து போடவும்.

தீரும் வியாதி :- அஸ்தியில் உள்ள சுரம், கிராணியும், உடம்பு இளைப்புந் தீரும்.

. . . . . . . . . . . . .

(தலைப்பு தெரியவில்லை) 108வது பக்கம் பார்க்க வேண்டும்

பேரச்சங் கொட்டை, எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டரைத்து ரெண்டு நேரமும் தடவ வச்சு இந்தபடி தடவ தீரும்.

எருக்கன் தளிரை எடுத்து அந்த சாறை கல்லிலே உரைத்து தொப்புளிலே பூசவும் ஆகும்.

எலுமிச்சம் பழ தோல் பாதியிலே அரைத்து பாலிலே குடிக்கவும். இன்னும் சங்க வேரும் இந்துப்பு அரைத்து தாடியில். (மேலது இலை கிடைக்கவில்லை)

## அடபான லேகியம்

87அ

அட்டதிருப்பாலைவேர், புங்கம்பட்டை
கொறவேலவேர், முக்காவேளைவேர், சாறடைவேர்
கருவேப்பயிலை தண்டு, பெருமரபட்டை, வேளை
வேர், வகைக்கு பலம் 10, உள்ளிதண்டு பலம் 10,
இதுவெல்லாம் நறுக்கி இடித்து காற நாழி தண்ணீர்
முக்குறுணி நாழிவிட்டு நாலுபாலொன்றாக
காய்ச்சி கொள்ளவும். இதுக்கு கல்க்கம் ~~[illegible]~~ மாடு
திப்பலி, யவச்சாரம், பெருங்காயம், சீரகம், கருஞ்
சீரகம், ஓமம் வகைக்கு பலம் 2, சுக்கு பலம் 10,
கல்லுப்பு பலம் 10, கடுக்காய் 200 இதுவெல்லாம்
இடித்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி முன் கஷாயத்தில்
போட்டு கிளரி பதம் வருகிற சமயத்தில் பசுவின்
தயிர் நாழி எண்ணெய் நாழி பசுவின்நெய்
நாழி விட்டு கிளரி இறக்கி ஆறின பிறகு
தேன்நாழி விட்டு கிளறி வைத்துக் கொண்டு
கசுக்கொரு மாறமானம் இரண்டு காலமும்
சாப்பிடவும் போகும்
தீரும் வியாதி :

வயிறுபொருமல், எரிச்சல், கடுச்சல்,
கிராணிவலி, அக்கினிமாந்தம் வாயுவு இது
வெல்லாம் தீரும். பத்தியம். கசப்பு புளிப்பு
தவிர்க்கவும். பசுவின் மோர் உட்டவும்

(2) . . . . . . . . ஒண்ணு. ஒண்ணு

ஆ. திப்பு (தலைப்பு பகுதி கிழிந்துள்ளது)

கோவை கிழங்கு, முசுறாணவேர், சிறுகுறிஞ்சாவேர், செங்கத்தாரிவேர், சந்தி சாரணைவேர், கொடுவேலிவேர், அமுக்கிறாவேர், வெள்ளருகு, சிற்றவரை கிழங்கு, சிறுகுறட்டை கிழங்கு, அரத்தை, திப்பிலி, வெப்பாலை, அரிசி, கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, நிலக்கரப்பான்பட்டை உள்ளி, வசம்பு, இது சமன் கூட்டி எண்ணெயில் பண்ணி உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்

(7) இரு மேகத்துக்கு எண்ணெய் பண்ண மருந்து

ஊமத்தைவேர், வெத்திலைவேர் முறமேல் முறவேர் ஆடுதின்னாப்பாளை, வேப்பம் பட்டை உள்ளி, வசம்பு கூட்டி நல்லெண்ணெய் தேங்காய் நெய்யும் கூட்டி காய்ச்சி புண்ணில் இடவும்.

<u>வேறு குன்மத்துக்கு</u>

நார்த்தம்பழம் கருகு நார்த்தம் பத்து சேர்த்து சிறு பாளையங்கோட்டை போலே நாக்கி ஒரு சட்டியிலே போட்டு சுத்த கள்ளிப்பால் உரிய பாலை அதிலே விட்டு உப்பு கல்லுப்பு போட்டு கொறுபலம் உள்ளி உரிச்சு அரைச்சு அதிலே கூட கலந்து மூணு நாளைக்கி வெய்யிலிலே முற வைத்து மாந்த சுக்கு டாங்கு, திப்பிலி லேகம் சீரகம் அசமதாகம் கடுகுரோகணி

வெண்காரம், சீனக்காரம், சவுக்காரம், யவக்ஷாரம்,
[illegible], பெருங்காயம், சாத்தி சாரணை வேர், புளி
நறளை கிழங்கு, காட்டுக் கருணை கிழங்கு,
அரத்தை சித்தரத்தை, காந்தம், அரபொடி செறு
தேக்கு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், வாய்விளங்கம்
நேரொன்று வராகனெடை 2, பொடி பண்ணி மூத்தி
நாற்றம் பழுத்ததை அடுப்பாலே வைத்து நாழி
விளக்கெண்ணெய் விட்டு யாந்தப் பொடியைப்
போட்டு கரண்டியாலே கிளறி மெழுகு பதத்திலே
இறக்கி தினமொரு பாக்களவு கொள்ளவும்
தீரும் வியாதி :.
சந்திகுன்மம், வயத்தில்கண் வலி.
வயிறுவலி இவை தீரும்

ஊதப்பாகத்துக்கு

நொச்சியிலை, கருநொச்சியிலை,
தும்பந்திராய், வெள்ளருகு செம்பையிலை,
கையாந்தகரை யிலை, சங்கிலை, சாறணையிலை
சானாக்கியிலை, இவை சம எடுப்பு சாறு நாழி
விளக்கெண்ணெய் 2, கழுதைலத்திச் சாறு நாழி
கழுதை பால் நாழி, இதுக்கு கறக்கம் அரத்தை,
சதகுப்பை, மரமஞ்சள், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி,
கருஞ்சீரகம், கடுகு ரோகணி, வாய்விளங்கம்
பெருங்குரும்பை, கடுக்காய் தான்றிக்காய்
சிந்தவரை கிழங்கு சிறுகுறட்டை கிழங்கு
பெருங்குறட்டை கிழங்கு இது வகைக்கு வராகனெடை
2 அரைத்து கரைத்து பதத்தில் வடித்து உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும்
வாயுப்பாகம் தீரும்.

ஆ ஊக்கலுக்கு

திப்பிலி, கிராம்பு, ஏலம், மயிலிறகு, சுட்டுக்கொள்ளவும். ஆல்விழுதுவேர் நெல்பொரி கிராம்பு இது சமனாக எடுத்து இளநீர் வெள்ளரிக்காய்ச்சாறு தேன் மாதுளம்பழச்சாறு இது மூன்றில் எடுத்து குழப்பி நக்கவும். ஊக்கல் சத்தி தீரும்.

கத்தாழைச் சோறும் பசுவின் நெய்யும் குழப்பி தலையிலும் கழுத்திலும் பூச ஊக்கல் சத்தி தீரும்.

## கண்ணுக்கு கத்தாழை எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய் நாழி, கத்தாழைச் சாறு, குறுணி, நெல்லி முள்ளிச் சாறு நாழி கையாந்தகரைச் சாறு நாழி இவற்றில் தண்டு பொன்னாங்காணிச் சாறு சிறுகீரை வேர் நெய்ச்சிட்டிவேர் பூசுபூசண்டைவேர், நன்னாரிவேர், லாமிச்சம் வேர், வகைக்கொன்று இடித்து குறுணி தண்ணீரோடு இருநாழியாய் காய்ச்சி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

இளநீர் நாழி பால் இருநாழி, கல்கம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, நன்னாரிவேர், தாமரைவளையம், ஏலம், ஜாதிக்காய், மரமஞ்சள், மஞ்சட்டி, சடாமாஞ்சில் இலவங்கபட்டை, செண்பகப்பூ, செவ்வல்லிக்கிழங்கு தேவதாரம், சதகுப்பை, கடுகுரோகிணி, வசுவாசி அரத்தை, கிராம்பு, இந்து [illegible] கஸ்தூரி மஞ்சள் இது வகைக்கு வராகனெடை ௨ அரைத்து அடுத்து முறுக்கவும்.

தீரும் வியாதி :- தாரை சுக்கிரணகாசம் படலம் செவ்வேர் முளைப்பு நீர்பாய்ச்சல் கண்ணெரிப்பு தலை எரிப்பு தலைசுற்றல் இது போகும்.

## மூலத்துக்குநெய்

பாலைசங்கு சாம்பல் சுண்ணாசி
கொண்டுவந்து இன்பது நாழி நீர் விட்டு பல
காயும்படி கரைத்து காய்ச்சு சுண்ணாசியான பிறகு
நாழி உழக்கு நெய் கலந்து வெட்பாலையரிசி
பெருங்குரும்பை, ஏலம், லவங்கப்பட்டை,
பஞ்சகம் பாளைவேர், கருஞ்சீரகம், பெருமரப்
பட்டை, அசமதாகம், அசம்பு, கடுகு, சீரகம்,
பெருங்காயம், வாயுவிளங்கம், நாய்வேளைவேர்,
சிறுமூலம், சேவ்வாயம், கொடிவேலிவேர், சுக்கு
ஆகிறக்கட மிளகு, வசக்கை அரைகழஞ்சு அரைத்து
வார்த்து காய்ச்சி நெய் காலமே கொள்ளவும்.
தீரும் வியாதி: மூலரோகம் ரத்தம், அக்கினிமாந்தம்
இது குணமாம்.

## மூலத்துக்குநெய்

திப்பிலி, பெருங்காயம்,
கொவள்ளு, சதகுப்பை, மதுரம், வசம்பு கற்கடகசிருங்கி
கோஷ்டம், கொடிவேலிவேர் தேவதாரம் இவை
ஒவ்வொன்று இரு கழஞ்சு கால் கொண்டு அரைத்து
வெண்ணெய் நீல் கரைத்து நாழி உழக்கு
எண்ணெயிலே போட்டு, எரித்து வடித்து
நக்கவும். தலையிலும் வார்த்து மழுக்கவும் மூல
ரோகமும் போம். அக்கரத்தியும் நோக்காடு
வயிற்றில் முறுக்கமும் தொடையில் ஐந் வயத்தில்
நோக்காடு வீக்கமும் ரத்தம் பாயுவதும் குத்தல்
வீக்கமும் வெங்குறு வலியும் நோவுறு வாதமும் மாத்த
பாண்டு இது வெல்லாம் தீரும்.

## இன்னமொரு வகை

நாயுருவிவேர் நூத்தம்பது பலம்
தறித்து இடித்து அஞ்சுகுறுணி நீர் வார்த்து இருநாழி
-யாக காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு நாழி உரி
நெய்விட்டு உள்ளியும் போட்டு பசுவின்பால்
பதக்குவிட்டு இதிலே கோரைவேர், சுக்கு, மிளகு,
திப்பிலி, சிவதைவேர், இந்துப்பு, சங்கம்பாலை
வேர், சிறுகாஞ்சொறி வேர், சங்கந்தோல்,
அயலப்பட்டை, கடுக்காய், நெல்லிமுள்ளி,
90 அதாண்ணிக்காய், பேராமட்டை கிழங்கு, நறளை
கிழங்கு, டாலி நறணைகிழங்கு காட்டுகருணை
கிழங்கு கடுகு, வெண்கடுகு, இவை வகையொன்று
கழஞ்சரை கொண்டு அரைத்து கரைத்து வடித்து
நக்கவும்
தீரும் வியாதி : சூலம் ரெத்தம் வாயுகிறதும் தீரும்.

## மாந்த எண்ணெய்

பாவட்டவேர், சங்கம் வேர்,
சூடக்கொத்தான் வேர், உத்தாமணிவேர், சாறணைவேர்
குறட்டை கிழங்கு, சிந்தவரை கிழங்கு, கொன்றைப்
பட்டை, முருங்கை வேர், சித்தாமணக்கம் வேர்,
வகைக்கு பலம் 1 பதக்கு நீர் விட்டு நாழியாக
காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு கல்க்கம் கோஷ்டம், கடுகு
ரோகணி, சித்தரத்தை, சதகுப்பை, திப்பிலி, சீரகம்,
கருஞ்சீரகம், செறுதேக்கு, உள்ளி, வசம்பு, அக்கு
வாளம் ஊசிமலாசி வெப்பாலரிசி, வெங்காரம்
பெருங்காயம் இந்த சரக்கு வகைக்கு விராகனெடை 1
எண்ணெய் நாழி விட்டு பதத்தில் வடித்து உள்ளுக்கு
குடுக்கவும் : மந்தமும் தீரும்.

## கற்பூராதிபட்டை

சாதிலிங்கம் வராகனெடை ௫, கருங்குங்கிலியம் துரிசி துத்தம் மிருதார சிங்கி சாம்பிராணி வகைக்கு பலம் வ, கற்பூரம் ஓமம் ஆசிந்திர சூலம் பலம் 2 பரங்கிப்பட்டை பலம் 4 இது அரைத்திருக்க சால கொந்தி இது தீரும்.

## பரங்கிப்பட்டை சூரணம்

பரங்கிபட்டை பலம் 2, வெள்ளருகு பலம் 1, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி இலவங்கம் அரத்தை சிறுதேக்கு, சேவ்வியம், சித்திரமூலம் திப்பிலிமூலம் சீரகம் சடாமாஞ்சில் ஏலம் பாச்சம் வேர் நன்னாரி வேர், அமுக்கிறா கிழங்கு பலம் 3, மற்ற சரக்கு வகைக்கு பலம் ௫ இடித்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி தேன் நெய் விட்டு குடுக்கவும்.

## கிராணிக்கு

கசுக்கொட்டை பருப்பு, கடுக்காய், இந்துப்பு, மாங்கொட்டைப்பருப்பு, வட்ட திருப்பி வேர், ஓமம், அதிவிடையம், சுக்கு இது சமன் வறுத்து இது சூரணம் பண்ணி குடுக்கவும் கிராணி கழிச்சல் இது தீரும்.

தண்ணிவிட்டான் கிழங்கும் சர்க்கரையும் அரைத்து பாலில் குடுக்கவும் கிராணி தீரும்.

91.அ

## இசிவுக்கு

கழல் பருப்பு வராகனெடை 1 உள்ளிருப்பு நவச்சாரம் சூடக்கொத்தான் சாறு நாழி அதமண் எண்ணை நாழி விட்டு எரித்து உள்ளுக்கு குடுக்கவும் இசிவு தீரும்.

22.1.90

# மேகாரெண்ணை

அதிமதுரம், கோஷ்டம், செண்பகப்பூ ஏலம், லவங்கபட்டை, லவங்கபத்திரி, பச்சைகூவைகிழங்கு மரமஞ்சள், தேவதாரம், சந்தனம், அரக்கு, அமுக்கிறா கிழங்கு, அரத்தை, கடுகுரோகணி, செவ்வல்லிக்கொடி, கொத்தமல்லி, விளாமிச்சவேர், கோரைகிழங்கு, சிறுகட்டுவேர், நன்னாரிவேர், வகைக்குபலம் ௧, நல்லெண்ணை பசுவின் மோர் கூட்டு எரிச்சு முடிக்கவும்.

இதுக்கு தீரும் வியாதி :

எரிவெட்டை இருமல், உக்காளம், ஊக்கல், அஸ்திசுரம் இதுவெல்லாம் தீரும்.

(தலைப்பு பகுதி குறைந்துள்ளது)

சங்கம்வேர், முக்காவேளை, கண்டங்கத்திரி, சிற்றாமல்லி, பேராமல்லி, பதியார்குந்தல், சித்திரமூலம், சிந்தில்கொடி, வட்டதுருப்பைவேர், வில்வவேர், கோரைகிழங்கு, சிறுதேக்கு, விளாமிச்சம்வேர், நன்னாரி வேர் வகைக்கு பலம் 5, ஏலம், லவங்கபத்திரி, லவங்கப் பட்டை, சிறுநாகப்பூ, சீரகம், கருஞ்சீரகம், சாதிக்காய் கிராம்பு, செவியம், சித்திரமூலம், யாந்துப்பு, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், கொத்தமல்லி, வசம்பு தாளிசபத்திரி, அரத்தை, சதகுப்பை, வகைக்கு பலம் 2 கு மஞ்சிறை பற்பம் பலம் 2கு வெல்லம் பலம் 30 தேன்நெய்விட்டு கிளறவும்.

ஆல்வாதி லேகியம்

சுக்கு பலம் 3, திப்பிலி பலம் 3, மிளகு பலம் ½ செவ்வியம் பலம் 1, சித்திரமூலம் பலம் 3 ஏலம் பலம் ½, லவங்க பட்டை பலம் ½, சிறுதேக்கு பலம் ½, லவங்கபத்திரி பலம் ½, கடுக்காய் பலம் ½, தான்றிக்காய் பலம் ½, நெல்லிமுள்ளி பலம் ½, ஆல்வவேர் பலம் 30 ஆல்வவேர் கியாழத்தில் வைச்சு லேகியம் பண்ணவும். சாந்தம், அக்னி மாந்தியம், இது எல்லாம் தீரும்.

சர்க்கரை பலம் 30, சீந்தசர்க்கரை பலம் 30 லாமிச்சம் வேர், கோஷ்டம், சீரகம், நெல்லிமுள்ளி நிலப்பனைகிழங்கு, ஏலம், மதுரம், அரேணுகம், முந்திரிச்ச பலம், பேரிச்சம்பழம், சிறுநாகப்பூ, தாமரைவளையம் மாகேசரம், சந்தனம், கிராம்பு, சுக்கு, நெல்பொரி, கற்பூரம், அமுக்கிறாக்கிழங்கு ஆலாத்தி கற்பூரம் தண்ணீர் . . ? . . . (92வது ஓலை காணவில்லை)

93

பீனசத்துக்கு

வெள்ளருகு, மரமஞ்சள், தேவதாரம், கோஷ்டம், கஸ்தூரி மஞ்சள், பறங்கிப்பட்டை, உள்ளி, கம்பாமசின், தான்றிக்காய், கடுக்காய் வகைக்கு பலம் 1 அரத்தை பலம் ½ சதகுப்பை பலம் ½ மிளகு பலம் 1, பசும் மஞ்சள் சாறு ½, கருநொச்சியிலை வெண்ணொச்சி, தங்கயிலை, தங்குப்பிலை, கிள்ளியிலை துளசியிலை, எருக்கிலை ஆதண்டையிலை, கையாந்தரை யிலை இந்த இலை சாறு பாத்திரம் நல்லெண்ணெய் ஊட்டு கடைசரக்கு அரைச்சு போட்டு காய்ச்சு முகர்ந்தால் பக்குவமாகும்

## கண்ணுக்கு இத்து.

ஆ

அரையங்கொழுந்து பீர்க்கங்காயும், சீரகம், முலைப்பால் விட்டு நாக்கை பொட்டணங்கட்டி இத்து போடவும்.

## க(ட்)த அரைக்கதயலம்

துரிசுசேர் கவ, வெங்காரம் கவ, பொட்டலுப்பு சேர் கவ, சீனக்காரம் சேர் கவ, அரிதாரசேர் வ எல்லாம் இடித்து காசகுப்பியிலே பண்ணி குப்பியிலே சீலைமண் செய்து குப்பிதலை அறுத்து போட்டு மேல் குப்பி கூத்து போத்தல் பண்ணி குப்பி வாயிலே சூத விட்டு சட்டியிலே வைத்து கருத்து மட்டு மணல்விட்டு அடுப்பிலே வைத்து எரிக்கவும். குப்பி மேலே தயலம் ஊறும். அந்த தயலத்தை அடைச்சு வைத்துக் கொண்டு கோழி யிறகாலே தொட்டு தடவ கிரயல வாப்புகுதிகட்டு ஆறாத சிரங்கு, பவுத்திரம், பிளவை, பெருவியாதி இதுக்கு எல்லா தொட்டு தடவினால் மூணுநாளையில குணமாம் சைககுப்புக்கு தடவலாம்.

## மதுமேகநீர்மையானம்

94.அ சங்கம்வேர் பலம் 1, தாணிக்காய் தோரகளிடை 3, கடுக்காய் தோரகளிடை 3, சுக்குதோரக-ளிடை 3, திப்பிலி தோரகளிடை 3 ஏலம், நெல்லிமுள்ளி லவங்கபட்டை, லவங்கபத்திரி, ஓமம், குரசாணி ஓமம், சந்திரமெலம், வாய்விளங்கம், அரத்தை

சிறுதேக்கு, செவ்வியம், திப்பிலிமூலம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், சடாமாஞ்சில், கோஷ்டம், அதிமதுரம், விளாம்பிச்சம்வேர், நன்னாரிவேர், நிலப்பனைக்கிழங்கு, அமுக்கிராக்கிழங்கு, கண்டுமூலம், சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிபத்திரி, வகைக்கு வராகனெடை 1 ரு, தாளிசப் பத்திரி பலம் 1 பரங்கிப்பட்டை பலம் ௨, சர்க்கரை பலம் ௫, தேன் சேர் ௫, நெய் சேர் ௫, ஹட்டு மாசந்து வெய்யாலில் வைத்து அந்திசந்தி ரெண்டு நேரமும் கொள்ளவும்.

இதுக்கு வியாதி :

மேகவெட்டை, காந்தி, எரிச்சல் அசதியா உலர்ந்து போறது யாதுவெல்லாம் தீரும்.

மேகத்தினாலே ~~[illegible]~~ [illegible]க்கு

மணத்தக்காளி, துளசி, சிறுவங்காயம் ஆகிந்த வகைக்கு சாறு பாதிக்கு பசுவின் பால் கூட்டு வெல்லம் இந்திரமூலம் உட்டு ஊறக் கொண்ணை ஆட்டு காய்ச்சு உள்ளுக்கு குடுக்கவும்.

போகும் வியாதி :

மேகவாய்வு, உதரவாய்வு, கெர்ப்பம் இல்லாமல் இருக்கிறது இது வெல்லாம் தீரும்.

சங்கதிராவகம்

சீனக்காரம் பலம் ௨, நவச்சாரம் பலம் ௨, பொட்டிலுப்பு பலம் ௨, கல்லுப்பு பலம் ௫

~~[illegible]~~

இதுக்கு சமன் காயப்பு சவுட்டுமண் கொஞ்சம்
அல்லாப் ஆட்டி இடித்து இஞ்சி சாற்றாலே போட்டு
மேலே எந்திரம் வச்சு சீலை மண் செய்து அடுப்பிலே
வைச்சு எரிக்கவும். பனிநீர் போலே ஆகும். ஒரு
பணவிடை இஞ்சிச் சாற்றிலே குடுக்கவும்.

தீரும் வியாதி :

அனைவாய்வு, சந்திகுளமம் இவை தீரும்.

## சூவுபாக்கை சுண்டு

வெல்லம் பலம் 100, ஏலம், வாலுளுவை
அரிசி, வாய்விளங்கம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம்,
அசமதாகம், கய்யாந்தகரை, கிராம்பு, வால்வக்காய்,
ஏலக்காய் பலம் 1, சதகுப்பை பலம் 5, பொளப் பலம் 1,
கொத்தமல்லி பலம் 3, சுக்கு பலம் 6 இது வெல்லம்
95 இடித்து சூரணம் பண்ணி பசுவின் பாலிலே வெல்லத்தை
கரைச்சு எரியிட்டு பாகு பதமான போது சூரணத்தை
தூவி லேகியமான பிறகு அந்தி சந்தி இரண்டு
நேரமும் கொட்டை பாக்களவு கொள்ளவும்.

போகும் வியாதி :

சூதகவாய்வு, கிராணி, எச்சல்
இது வெல்லாம் தீரும்.

## வல்லாதி லேகியம்

கருக்காய்த்தூள் பலம் 1 ரூ
தான்றிக்காய் தூள் பலம் 1 ரூ, நெல்லிமுள்ளி பலம் 1 ரூ,
கிட்டம் தூள் பலம் 1 ரூ, கய்யாந்தகரை தூள் பலம் 1 ரூ
செங்கொட்டை ரூ, நல்லெண்ணை சேர் 1 ஆட்டு

பொன்னிறமாக வறுத்து உரலிலே போட்டு வெல்லம் பலம் 20 கூடப் போட்டு சூரணமும் கூடப் போட்டு சன்னமாயிட்டு இடிக்கவும் லேகியமான பிறகு கொட்டைப் பாக்களவு கொள்ளவும்.

தீரும் வியாதி.

மேகவாய்வு, மேகசூலை, சூலகிரந்தி இதுவெல்லாந் தீரும். பத்தியம் கசப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும். 40 கொள்ளவும் இதுவெல்லாந் தீரும்.

## பெரும்பாட்டுக்கு மருந்து

ஆ

இருள்ளிக்கிழங்கு, உளுந்தும் பசுவின்பால் வார்த்து அரைத்து சக்கரை கலந்து குடிக்கவும் பெரும்பாடு தீரும்.

## எலும்புருக்கி நெய்

வெள்ளாட்டு நெய் நாழி, முடக்கொத்தான் இலைச் சாறு நாழி, நறுவிலிக் கொழுந்து ஒரு பிடி நறுந்தாளி இலை ஒரு பிடி இதுவெல்லாம் அரைத்து நெய்யில் கரைத்து ஏலம், இலவங்கப்பட்டை அதிமதுரம், சீரகம், இவை ஒன்றுக்கு பலம் ½ பொடி செய்து கூடப் போட்டு கரண்டியாலே கிளறி வேக வைத்து சாந்து சாறு ஆன போலே தினமொரு பாக்களவு தின்னவும். எட்டு நாளையில் எலும்புருக்கி தீரும்.

## தொப்புள் கரப்பானுக்கு எண்ணெய்

ஆமணக்கெண்ணெய் நாழிக்கு காட்டுச் சீரகம், கருஞ்சீரகம் கம்மாளன், கெந்

கிந்தாளபட்டை பரங்கிப்பட்டை வாத கரப்பான
பட்டை, ஆதகரப்பான் பட்டை, நிலவேம்பு, வகைக்கு
சீரகனடை ஒரு, பசுவின் பால் விட்டு அரைச்சு
96. அந்நாமா பேரலக் குழப்பி சன்னையால் சேத்து வாச்சு
மெழுகு பதத்தில் அரைச்சுக் கொண்டு குழந்தை
களுக்கு உள்ளுக்கு ஒரு முட்டை குடுத்து மேல்
சிரங்கு புண்ணு கிரகம் இளைச்ச புண்ணிற்கு
தடவ குணமாம்.

96.ஆ மான் பகுதி இலையால் எடுக்கபட வில்லை.

97, 98 இரு இலைகள் காணவில்லை

99.அ கண்ணுக்கு கலிக்கம்.

இராம்பு சீரகனடை, திப்பலி
சீரகனடை, கல்வத்திலிட்டு தேன்விட்டு 12 சாமம்
அரைத்து சிமிளவடைத்து வைத்துக் கொண்டு சன்னி
தோசங் கண் நோய் 96க்கு கலிக்க மிடவும்.

துருசு சீரகனடை 2 ஒரு கட்டி
-யாய் வாங்கி ரோமம் இரண்டு சீரகனிடை
துருசுக் கட்டின மேல் சுற்றி மேலே சீலை மண்
செய்து காய வைத்து களி யோட்டில் வைத்து
ஊதி குளிகையாக ஊதி ஆறவிட்டு எடுக்க நீறாம்
அந்த நீற்றை யெடுத்து வைத்து பசுவின் வெண்ணை
சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு ஒரு சாமம் அரைத்து
செப்புச் சிமிழால் வடித்து வைத்துக்கொண்டு சன்னி
தோசங்களுக்கு கலிக்க மிடவும்.

## சாம்பிராணி பதங்கம்

ஆ

பளிங்கு சாம்பிராணி நாலுபலம்
வாங்கி கோவையிலைச் சாற்றில் நனைத்து வைத்து ரெண்டுநாள்
காயவைத்து குற்றியிலையை யரைத்துச் சேறு கலை
யத்தில் சாம்பிராணி கீழு மேலும் வாலக்கனப்
வைத்து நடுவே சாம்பிராணியை வைத்து மேல்க்கலையு
மூடி யெழு சீலை மண் செய்து அடுப்பிலே வைத்து
தீபாக்கினியாய் எரிய விடவும் ஆறவிட்டு எடுத்துப்
பார்த்தால் மேல்க் கலையத்தில் பதங்கமாயிருக்கும்
பதங்கத்தை வழித்து வைத்துக் கொண்டு ஆறநய
ஆறநய் ஆமணக் கெண்ணெயிற் குழைத்துத்
தாமரைச் சிமிழிலே வைத்துக் கொண்டு நயன
வியாதி சகலத்துக்கும் கலக்கமிடவும் தீரும்.
இந்த சாம்பிராணி பதங்கத்தை அனுபான வகை
-யத்திலே குடுத்தால் சயம், சுவாச காசம், பீலி, மருமல்,
மேகம், வெள்ளை, சத்திகுன்மம் இப்பேர்ப்பட்ட
வியாதி எல்லாம் தீரும்.

## சாதிலிங்க கட்டு

100-அ

சாதிலிங்கம் ஒரு பலமாவது
அரைப் பலமாவது 60 நாழிகைக் காட்டமணக்கம்
பாலிலே ஊறவைத்து அந்தப் பாலிலே நாலுசாமம்
குடுக்க கட்டும் பிறகு வெங்காரம்
அரைத்து கவசங் கட்டிச் சீலை மண்செய்து
உமியிலே ரெண்டு புடங் குக்கிடபுடமாய் அவாப்பட
புடவும். எடுத்து வைத்துக் கொண்டு சன்னி
தோசத்துக்கு கொடுக்கவும்.

23.1.90

## ரசகற்பூரங்கட்டு

ரசகற்பூரங் கட்டியாய் வாங்கி
மெல்லிய சீலையை பசுவின் நெய்யாலே நனைச்சு ஒரு
சீலை சுத்தி திரிக் கொளுத்தி எரியவிட்டு பத்துந்திரங்
கருங்கல்லிலே வைக்கவும். பிறகு சூடன் உராகனிடை
சாம்பிராணி உராகனிடை கல்வத்திட்டரைத்து
மெழுகு பதத்தில் திரட்டி குகையாய் பண்ணி அந்த
குகைக்குள்ளே ரசகற்பூரக் கட்டியை வைத்து
திரட்டி அதின் மேலே நெய்ச் சீலை சுத்தி தீ
கொளுத்தி எரிச்சு ஆறவிட்டு எடுத்து வச்சுக்
கொண்டு சன்னி தோசங்களுக்கு அநுபானத்திலிடவும்.

## தாளகக்கட்டு

அ௨

ஒரு கட்டியாய் வாங்கி சுக்கை
யானை நெருஞ்சில் புதுசட்டியிலே போட்டு தீக்
கொளுத்திச் சாம்பலாக்கி அந்தச் சாம்பலிலே
இரண்டு பலம் எரும்பாச்சம் பருச்சாறு விட்டரைத்து
ஒரு சாமமரைத்து குகையாய்ப் பிடிச்சு தாளக
கட்டிக்கு கவசம் பொதிந்து இரண்டு சீலைமண்
செய்து காயவைத்து ஒரு சட்டியிலே மணலிட்டு
நடுவே சீலைமண் செய்ததை வைச்சு மேலே
மணலிட்டு மேல்சட்டி மூடிச் சீலைமண்செய்து
அடுப்பிலேற்றி இருத்தியும் நாலு சாமம் எரியவிட
கட்டி செந்தூரமாம். எடுத்து வைச்சுக் கொண்டு
சுரசன்னி தோசங்களுக்கு அநுப்பானங்களிலே
உரைத்து கொடுக்கவும் தீரும் - சிவமயம்.

## தாளக கட்டு

14.அ

தாளகம் கட்டியாய் வாங்க
அந்த மண்ணைக் குப்பைமேனிச் சாறு விட்டரைத்து
குகை பண்ணி. தாளகக் கட்டிக்கு பொதிஞ்சு சீலைமண்
செய்து காய வைத்து முன் போலே சட்டிக்குள் வைத்து
சீலைசெய்து அடுப்பேத்தி அஞ்சு நாழிகை
கமலாக்கினியாய் எரிவிட்டு ஆறின பிறகு...
வைத்துக் கொண்டு சகல ரோகங்களுக்கு
அனுப்பானந் திடவும்.

## பாசாண பற்பம் கட்டு

வெள்ளை பாசாணம் ஒரு
பலமும் கட்டியாய் வாங்க அமரியுப்பு ஒரு பலம்
சேர்த்து அரைத்து பாசாணக் கட்டிக்கு கவசம்
கட்டி அதுக்கு மேலே ஆநிறு ரெண்டு பலம். அரைத்து
கவசங்கட்டி திருகுகள்ளிப்பால் அடியாலே ஒரு
சூகை கட்டை விட்டு ........ வட்டிப் போட்டு
அந்த கட்டை நடுவே வைத்து குசுப்புடம் போடவும்
பாசாணங் கட்டி உருகும்.

## பாசாண பற்பம்

ஆ

பாசாணம் ஒரு விராகனிடைக்கி
வெங்காரம் இரண்டு விராகனிடை பொடிசெய்து
ஒரு வரகன்னை பாஷாணத்துக்கு கீழ் மேலும்
வைத்து மேல்கல் மூடி ஒரு அகலிலே வைத்தேற்றி
சிறுக அடுப்புக் கட்டி .. நடுவே வைக்க
வைத்து அடுப்பு மேலே மிதக்கினி வைத்து ஒரு
நாழிகைதீபம் எரிக்க பாஷாணம் பற்பமாம் சர்வ
சுரம் தீரும்.

## மேகத்துக்கு லேகியம்

கருகு, மஞ்சள், கடுக்காய், சீரா, இந்துப்பு, நைவேளை, நிலவாகை, உள்ளி, வெள்ளைக்காரப் பூ → வகை ஒன்றுக்கு மூன்று பலம் எடுத்துக்கொண்டு கொறக்கள்ளிப் பால் கலந்து கொண்டு சாத்து பதத்தில் சாத்து வைத்துக் கொண்டு மாத ஊடாய் மூன்று நாள் கொள்ளவும். பத்தியம் அவசியம், வெள்ளிரும் சாதமும் கொள்ளவும். தெற்பவாய்த அத்து போமவ் தெற்ப முண்டாம்.

102அ தான்றிக்காய், கடுக்காய், நெல்லி முள்ளி, சீரகம், ஏலம், வால்மிளகு, அதிமதுரம், மஞ்சி வகை ஒன்று நாலு கழஞ்சு சேர்த்துப் பொடி செய்து தினம் கட்டி கழஞ்சு ஊதமல் கொள்ள பேறுமைக்கல் மேகரத்தம் வெப்பாளைப்பு யினில் யருமேல். மந்தார காசம் திரும்பால் நாசி தேனு கட்டி லேகியப் பதமாய்க் கிண்டி எடுக்கவும்.

### வெட்டை அரையாப்புக்கு

பசுவின்பால் உள முதலியட தூவல் ஊட்டு அரைத்து கொள்ள வெட்டை அரையாப்புக்கு இருசிரங்கை வெள்ளையுள்ளிருந்தத சூளவேர் கரு டாமு. ஏந்து. வேளை சாறு பழ ஒ கட்டி கொள்ள அரையாப்புத் தொக்கும். புரைகரப்பான், ஊப்புஙி சிரந்திபுண்கள் யாவையும் வெடுதாலக்கும்பபழமே தீரும்.

### அருட்ட லேகியம்

கருகு, ஏலம், பெருங்காயம் இந்துப்பு சீரகம், திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம் சேர்த்து யரைத்து சூரணம் பண்ணாதை . . . . . சாறு ஊட்டு

மேகமாய் இளைத்தக் களஞ்சி கொள்ள பெருவயறு
ஊறல் மாலைத் தேப்பம் திசை வாய்வு தீரும்.

தாளகப் பற்பம்

ஆ

தேசாதிரல்ப் பூநீறு கரைத்து
தாளக கட்டியை ஒரு சாமம் எரியவிட்டு மறுபடி
ஊசி நீரால் கூ.-. ரைத்து அந்த படி எரியவிட்டு
மறுபடி கட்டியாலே வெள்ளை சாற்றை விட்டு மாசா
மூநு நேரம் வெய்யில் காய வைத்து அவ்வாறு பொருளை
யானையும் சமனாய் அரைத்து கட்டிக்கி கவசம் கட்டி
மேல் சீலை மண் செய் தூ. முகுப்புடம் போடவும்
பற்பமாம் வெள்ளையாம்.

நாகச் சுன்னம்.

நாகப்பூபலம் / ......
இலுப்பை நெய்யால் சாய்த்து மறுபடி நாகம்.
உருகையில் வெடியுப்பு பலம் ஒன்று போட்டு .. கல்வத்தில்
போட்டு ரசம் ஊறாதளவு 2 உட போட்டு அரைத்து
வில்லை தட்டி முகுப்புட புடவும் குணமாம்.
அந்தவாய்வு முதல் சகல வாய்வுந் தீரும்

கல் சுண்ணநீறு

கல்சுண்ணமும் அந்நாளும் செந்தூர்
உமரிச் சாறு விட்டரைத்து வில்லைத்தட்டி காய
வைத்து புடம் போட்டெடுத்து வைத்துக் கொண்டு
வியாதிக்கும் அனுப்பான மறிந்து குடுக்கவும்.
பாண்டுக்கு நோவு வாதமுந் தீரும்

103.அ தாளகசெயம்

தாளகம் உவர்மண் கரைந்த தெளிவில்
ஊட்டி இரண்டு சாமம் அரைத்து வில்லை தட்டி
...... கரிவு போக நன்றாய் ரவியில் காய வைத்து
அகலில் வைத்துச் சீலை செய்து குக்குடபுடம்
போட்டெடுத்து சகல வியாதிக்கும் பணவிடை
கொடுக்கலாம். செயன்னமாம்.

இருப்புச் சட்டியிலே வறுயுப்பு.
உருக்கையில் கொத்துமல்லி உள்ளியன் சாறுவிட்டு
சுருக்குகொடுத்து கண்டபாடை தாளகம் சேர்த்து இரண்டு
சாமம் அரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்துக்
குக்குடபுடம் போட செயமாம். யந்தப்படிக்கு
சகல சரக்கும் எடுத்து ஆடலாம் செயமாம்
சகல வியாதிகளுக்கும் ஆகும்.

கெந்த பற்பம்.

கெந்தகம் வராகனெடை 5
தீட்சை பண்ணின சூநீறு வராகனெடை 3 வாய்நீரும்
ஊட்டு ஆட்டி வில்லை தட்டி காய வைத்து கதுவாப்
புடம் போட பற்பம் செயும்.

ஆ. கெந்தகம் பாலேவோடுவை சேர்
சமன் கூட்டி மேற்படி பால் ஊட்டு ஆட்டி குளிகைப்
பிரமாணம் உருண்டை பண்ணிக் காய வைத்துக்
கொண்டு சகல வியாதிக்கும் கொடுக்கலாம் குணமாம்

குன்மத்துக்கு

X பாடல் வரால் உள்ளது X

குன்மங்காணும் பொல்லாத
கொடிய கழிய வியாதி கண்டாய் தாகம் காணுமட்டாது
கிள்ளாப்பாலு மைந்துப்பும் தென்னங்கிளையால் பகுதவுட்டு

## குன்மத்துக்கு

குன்மஞ் காணும் பொல்லாத கொடிய நடையவாதி கண்டாய
கனம் காறு பொட்டாத கல்லைப் பாலுமைந் துப்பும்
தென்னங் காயல்புதை யிட்டு தீயச் சுட்டுத்தூர வைத்து
புன்னங் காயல்பாதி கொள்ள போனார் குன்மம் போனதே

அருணா வதப்ப பந்தம் அதனோடான் கோரக்கா வுட்ற
பொருளாக ஆவரை யால்லை புதைங்கி அரைத்த படமருவா
யே
இட்ட படத்தை யெடுத்து இயல்பான குப்பநீர் வாந்து
தொடடை குழப்ப குடுக்க அகமான சேருமதுவ போமே

## இரசசெந்தூரம்

104.அ இரசம் வராகனிடை உ பீங்கானில்
போட்டு முலைப்பால் மாதளம்பூ செம்பருத்தம்பூ
முருக்கம்பூ இந்த நாலு வகைச் சாற்றிலும் வகைக்கு
பதினாறு நாள் வீதம் ஊறப்போட்டு மறுபடி அர
பொடி வராகனிடை 5 சுத்தி பண்ணி இரசமும் அர
பொடியும் சேர்ந்து காசிகுப்பியிலடைத்து . . . சீலைமண்
செய்து தானிய புடத்தில் மண்டலம் வைத்தெடுக்க
செந்தூரம் வாய்வு வாதமுதல் அஷ்ட குன்மம் தீரும்.
அனுப்பானம் தேன், இஞ்சிச் சாறு யாதில் குன்றியெடை
குடுக்கவும்.

## கசகசா லேகியம்

கசகசா சேர் ரு ஒரு சேர்
பசுவின் பாலிலிராத்திரியே ஊறப்போட்டு காலமே
நெகமயரைத்துக் கொண்டு சாதிக்காய் வராகனிடை வ
சாதிபத்திரி வராகனிடை வ, கிராம்பு வராகனிடை ரு

ஏலம் விராகனெடை௧, கோரோசினை விராகனெடை௧, குங்குமப்பூ விராகனெடைவு, அபின் விராகனெடை௧, வால்மிளகு விராகனெடை1, செறுநாகப்பூ விராகனெடை1, கடுகு விராகனெடை ௩ இதுவெல்லாம் பொடிசெய்து சூந்திரச்சம்பழம்1 செலம் சர்க்கரை சாயிடை பாலிலே கரைத்து இருப்புச் சட்டியில் கொதியிட்டு ஆறுபாகு சேர்ந்த பதத்தில் பொடி தூவி பசுவின் நெய் சாயிடை விட்டுக் கிண்டி லேகிய பதத்தில் எடுத்து வைத்துக் கொண்டு சிறு கொட்டைப் பாக்களவு சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதி :. சகல உஷ்ணமுந் தீரும் தாதுபுஷ்டி -யாம் கோரக்க மூலி விராகனெடை1 கூட்டவும் சாலாமிசிருமிளைந்த கூட்டவும். சீரகம் கொத்த மல்லி கூட்டவும்.

மேகத்து எண்ணெய்

நத்தைச்சூரி, குலைக்கீரையம் சேர்1, செவ்கொட்டை வறுத்து 40 ஆமணக்கெண்ணை சேர்1 இது மூன்றும் சேர்த்து எண்ணைச் சட்டியில் போட்டு அடுப்பேற்றி எரியிட்டு திராவக நாச்சயால் கொட்டையோடு அரைத்து எரித்து போட்டு பதத்தில் வடித்து குடுக்கவும்.

தீரும் வியாதி :. மேகத்து மேலெழுந்த சகல ரோகமுந் தீரும் புண்புரை அரையாப்பு தீரும்.

சகலவாதம் சகலரோகத்து

நல்லெண்ணைசேர்1 சூதம் விராகனெடை2 கெந்தகம் விராகனெடை2 அரிதாரம் விராகனெடை 2

மனோசிலை அரைகளஞ்சிடை 2 நேர்வாளம் பருப்பு
அரைகளஞ்சிடை 8 இதுவெல்லம் சேர்த்து அரைத்து
எண்ணெயால் கலந்து பதமா யெடுத்து ஒரு அரைகளஞ்சிடை
அந்திசந்தி கொள்ள சகலரோகமும் தீரும். பத்தியம்.

105-அ சித்திரமூலத்தயிலம் கண்ணோவுக்கு

சித்திரமூலம் வேர்ப்பட்டைபலம் 1
மூளகுபலம் ½, நல்லெண்ணெ சேர் 1 பதத்தில் வடித்து
தலைமுழுகவும். பசுவின் நெய் நசியம் பண்ணவும்
முலைப்பால் படி 1 காச்சிப் பிறாயம் உறைகுத்தி
கடைச்சு வெண்ணெ யெடுத்து வெந்தய வரைப்
பிறமாணம் கலக்க விடவும் கண்ணோவு,
காலோவு தீரும்.

கண்ணுக்கு மை

வட்டத்துத்தியிலைச் சாறு சட்டிக்கு
உள்ளும் புறம்புந் தடவி யிலையரைத்து மெல்லிய
துகிலாய்த் தட்டி அதைச் சட்டியிலப்பி அதின்மேலே
மலாக்காய் சாம்பிறாணி வைச்சு மேல்ச்சட்டி மூடி
சீலை மண் செய்து அடுப்பேற்றி எரியட்டு பதமாய்
சுறக்கி ஆவெண்ணெயில் குழப்பிக் கண்ணிலிட
கண் நோய் சகலமுந் தீரும்.

அமிர்தகுளிகை

கோரோசினை, அதிமதுரம்,
ஆகோஷ்டம், மூளகு, கிராம்பு அக்கிறாகாரம், யாதுசமன்
இட்டு சீரக கசாயத்தில் நாலு சாமமரைத்து மூளகு
பிறமாணம் உருண்டை பண்ணி நிழலுலர்த்தி வைத்துக்
கொண்டு சன்னிதோஷம், நாவரட்சி கண்டபேர்க்கு

ஒரு உருண்டை வாயில் போட்டு மென்று அடக்கி
தண்ணீர் உறையும். நாவரச்சி தீரும் தாகமடக்கும்.

மாதவிடாகசிந்து போக

ஏலம் வராகனெடை 2, சதகுப்பை
வராகனெடை 2, மஞ்சள் வராகனெடை 2, வேலிப்பருத்தி
வேர் வராகனெடை இதுவெல்லாம் தட்டிப் போட்டு
சட்டிகாய வைத்துப் பற்பமாக்கி ஒருபடி தண்ணீர்
விட்டு அரைட்ட பாகமாக. அந்தகாச்சி மூன்று
நாளுங் கொள்ளவும். சரீரம் நலநலப் பாகும்.

பேதிக்கு லேகியம்.

தேத்தாங்கொட்டை 50, நேர்
வாளம்பருப்பு 50, சீரகம் பலம் 10, பத்திராவல்லம் பலம் 3,
இதுவெல்லாம் நல்வெந்நீரிட்டு சாமமரைத்து மாட்டு
கொம்புச் சிமிழிலடைத்து வைத்துக் கொண்டு குன்றிப்
பிரமாணம் குடுக்கவும். நீராகாரம் சுக்கு கசாயம்
அனுபானத்தில் குடுக்கவும் சுகபேதியாம் ஆசனம்
எரியாது சாறுஞ் சாதமும் சாப்பிடவும்.

உஷ்ண தாகந்தீர கசாயம்.

10அ
பெருஞ்சீரகம், சீரகம், முந்திரிச்சை
பழம், கசகசா, சுக்கு இது சமனெடை தட்டிப் போட்டு
ஒருபடி சலம் விட்டு அரைட்ட பாகமாகிறக்கி
செந்தூரம் காவக்கல் பணவெடை போட்டு குடிக்கவும்
தாகசோசந் தீரும் சூடு தணியும்.

கல்லுப்பு இருபலம் தேசுநீரால் காய்ச்சி யெடுத்து பேய்க் கொம்மட்டிக் காய்க்குள்ளே வைத்து சுடம் போட்டு எடுத்து வைத்துக் கொண்டு இரு உராகனிடை கொடுக்கவும்.

## குன்மத்துக்கு செந்தூரம்

சங்கு நீர் பலம் 1, வெடியுப்பு பலம் 2 சேர்த்தரைத்துப் பனையால் வைக்க சலபோம் கெந்தகம் உராகனிடை 5, அரப்பொடி உராகனிடை 10, காந்தம் உராகனிடை 10 இந்த மூன்றும் கல்வத்திலிட்டு ரெண்டு சாமம் முன் சலம் விட்டு அரைத்து மறுபடி பின்காலால் வழித்து ரசியால் வைக்க புகையும் அடங்கினவுடனே சிவந்து காணும். கலயத்திற் ப போட்டு மேலோட்டோடு போட்டு சீலை மண் செய்து 15 நாளைக்கு எருக்குப் பையால் புதைத்தெடுக்க செந்தூரம் சகல வியாதிக்கு அனுபானத்திலிடவும்.

## மேக சுவாசத்துக்கு திரி

அருகம்பால் சேர் ½, உமத்தஞ் சார் சேர் ½, கஸ்தூரி மஞ்சள் உராகனிடை 1 அசுராமம் உராகனிடை 1 கல்வத்திலிட்டு அரைத்து குழம்பாக வருகையால் மெல்லிய சீலையாலுட்டி காய வைத்து எடுத்து கொள்ளவும். எருக்கவ் இலையால் திரிக் கொளுத்தி வைத்து அக்கிராணம் பண்ணி வியாதியாளரும் உள்ளுக்கு கொள்ளவும்.

## பவுத்திரத்துக்கு

அருக்கம்பாலும் பாலும் புளியுமிட்டு சரித்து வால் வைத்திட்டு வாயால் வைத்து கட்ட நீக்கிவிடும்

வெண்ணெயும் வெள்ளையும் சரித்து புண்வாயால் வைத்து கட்ட நீச்சலாகும்.

## அந்தரவாய்வு

நீராணையாளை யரைத்துப் பெரியக் கொட்டைப் பாக்களவு சமன் வெண்ணை சேர்த்துச் சாந்து கொள்ள வந்து இருபது முப்பது நாள் அந்நாள் கொள்ள அண்ட வாதந் தீரும்.

107அ குட்டத்துக்கு

வெள்ளெருக்கம்பூ தேனிலே ஊறப் போட்டு இருகூ மண்டலம் அந்தி சந்தி கொள்ளவும். குட்டமுந் தீரும். வேப்பெண்ணையில் மூலகு மண்டலம் ஊறப் போடவும்.

மளைசத்துக்கு

நல்லெண்ணை படி 1, ஆதண்டையிலைச் சாறு படி 1, தேங்காய்ப்பால் படி 1 வசம்பு வெள்ளைப் காயம், மிளகு, ஓமம் விதைக் பலம் 1 அரைத்துப் போட்டு மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கொண்டு முழுகவும் பசும்பாலை தேய்த்து முழுகவும். முழுகுற நாள் அரைப் புகையிலை தீர்க்கவும் எவ்வகைப்பட்ட மளைசமுந் தீரும்.

. . . . . . . . . . ?

(நாலப்பு பகுதி குறைந்துள்ளது)

பரங்கிப்பட்டை பலம் 1 ஏலம், கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி அதிமதுரம் கோரோசனை கடுரோகணி, கருஞ்சீரகம், காட்டுசீரகம், சீரகம், பெருஞ்சீரகம் வால்மிளகு, சிறுநாகப்பூ கார்போகரிசி, நீரடிமுத்து அக்கு மிளகு ஆக வகை 18ம் வராகனிடை 18 ரவியில் காயவைத்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி வைத்துக் கொள்ளவும்.

சாறுவகை, குடக்கொத்தான், பொன்முசுட்டை,
அகத்திநூனா, ஓரிலைத்தாமரை, பிள்ளை கத்தாழை,
மேனி, கருநொச்சி, பிருள்ள, எருமைச்சம் பாதம்,
தேங்காய் கொல்ல ஆவரசு காப்பான் வாழை வெரு
ஆவாயனவேந்தி ஆக வகை 18க்குச் சாறுபடி 2 நல்லெ-
-ண்ணை படி 3 ஒரு யெண்ணைச் சட்டியில் விட்டு
மெழுகு பதமாக அரைக்கும் போது கிளையத்திலே முன்
பொடி பொடி யெண்ணை அறைத்துவைத்துக் கொண்டு
மூன்று நாள் காலமே நால்சேர் எண்ணை சாப்பிடவும்
60 நாள் பத்தியம். வெண்ணிறும் சாதமும் கொள்ளவும்

## செய்நீர்

அண்டோடு ஒருபலம் சவ்வு
ஜாவ்ரைப் போட்டு அமைப்படி 1 ஆறிலுபடி ஒரு, கல்ச்
சுண்ணம் படி ஒரு அமையாலே கரைச்சு தெளிவாய் வந்து
அதிலே அண்டோடு போட்டு அடுப் பேத்தி எரிச்சு
வந்த எரிச்சு ரசாயனக்காய வைச்சு ஒட்டிலே
வைச்சு மேனிச்சாறு விட்டு ஒரு முறை சிலைமண்
செய்து கைபுடம் போட்டு எடுத்துக்கொண்டு இதுக்கு
நால்த தொண்ணூறு சீனக்காரம் சேர்ந்து சுண்ணநீர்
தெளியவிட்டு சாடம் ஆட்டி பீங்கானில் வடித்த
ரசாயனம் வைக்க மல்லிகைப் பூ போலே மலரும்
168. வேண்டிய காரியம் பார்க்கவும் யிந்த சுண்ணத்துக்குள்
தொண்ணூறு நவச்சாரம் வெண்காரம் உரோகணிடை
யிந்துப்பு உரோகணிடை யிது மூணும் சேர்த்து அமா
உரோகணிடை விட்டு ஆட்டிப் பணியில் வைக்கச்
செய்நீராம். யிந்த செய்நீராலே சரக்கெல்லாந்துவைத்த
விட்டி முன் ஜெண்ணத்தைக் குகை பண்ணி மூடிவைச்சு
சரக்கெல்லாம் காலப்படி உடையும் மலரும்.

நவச்சாரம் ஐராகனிடை ரு, நாயுருவிச்
சாறுவிட்டு சாமம் அரைத்து குகையில் அண்ட சுண்ணம்
கீழ் மேலும் வைச்சு சில்லிட்டுச் சீலைசெய்து கோடைப்
புடமிடவும்

## தாம்பிர பற்பம்

தாமிரம் துட்டு நாற்பதுநாள்

சதிர கள்ளி மாற்றிலத்தரைச்சு துட்டு வைச்செடுக்க தாம்பரச் சுத்தியாகும் யிந்தத்துட்டு புளியம் வயிரம் கனமாய் நடுவே குடைஞ்சு வெள்ளைநீர் முள்ளிப் பொடி துட்டுக்குக் கீழ் மேலும் வைச்சு புளியவயிரம், அப்புக்கட்டை வாக்கைபுடம் கஜபுடம் போட்டு ஆறி யெடுக்க பற்பமாம். சகல வியாதிக்கும் அநுபானத்தில் குடுக்கவும். புளிய வயிரத்தின் கட்டை மேல்கட்டைக்கு மேலு சீலை மண் கனமாய் செய்து காயவைச்சு
ஆ கஜமான புடம் போடவும். யிந்த துட்டுக்கு வங்க கல்லு வெள்ளைக் கருவூட்டரைத்துக் கவசங்கட்டி காயவைச்சு அகலில் வைச்சு சீலைமண் செய்து கஜபுடம் போட தாம்பரத்து சுத்தியாகும் இது வெதை முறைக்கி யாகும்.

## லிங்கமெழுகு

சாதிலிங்கம் ஐராகனிடை 1,

கெந்தகம் ஐராகனிடை ரு, கல்வப்பழுத்துக்குள்ப்பொதிந்து புடமிடை லிங்கம் கட்டும் கட்டின லிங்கத்தை பொடி செய்து அடுப்பில் ஏடு வைத்து பொடியை போட்டு பசுவின் நெய் சிறுக்குக் குடுக்க மெழுகு கறுப்பாகும் கணவாட்டு உருக்கையில் குன் பற்பத்தில் செந்தூரம் சாறுவிட்டு மத்திச்சுக் கோடைப்புடமிடச் செந்தூரமாம்

யாந்த செந்தூரம் லிங்க மெழுகுமே ஊறாகளைய
குடுக்க குருவாம் இவைமுன் வங்கக் கல்லிலேச
சுத்தியான தாம்பாரத்துட்டுமே ஒரு ஊறாகளிடை
தாம்பாரம் உருகையால் நெல்லிடை குருங்குருக்க வரு—

லிங்க மெழுகு

லிங்கக்கட்டு, சவுக்காரம் ஊறாகளைய
வெடியுப்பு ஊறாகளைடயு, அபமாயுப்பு ஊறாகளைடயு
அமரட்டு அரைத்து வில்லை தட்டிப் புடமிட
109 குருவாகும். சாதிலிங்கம் இருபலம் கட்டி கட்டியாய்
வாங்கி உருநீர்விட்டு அரைத்து கவசம் கட்டி ஒரு
சட்டியால் அடியால் மணலிட்டு நடுவே லிங்க
கட்டியை வைத்து மேலும் மணலிட்டு மேலாக
கல்லு நெல்லிட்டு தீபாக்கினி கமலாக்கினியாக
ஒரு சாமம் எரிக்க லிங்கம் கட்டும். சன்னி
தோசம் சர்வசுரமும் அனுப்பானத்திலிட தீரும்.

நாகக்கட்டு

ஆநிறுபலம், சலக்கர்மைபலம்,
நவச்சாரம் பலம், சவுக்காரம் பலம், சத்திச்சாரம்
பலம், கல்லுப்புபலம், வெளக்காரம் பலம், நாகபலம்
தேங்காய் 3 நாகசுத்தி இலுப்பைபட்டைச் சாறு
நெய் சுன்னநீர் யாந்த பழக்களைப்பு முறை வகை
வாககை சாமம் மூன்று திரம் எரிக்க கட்டிக்
குருவாகும்.

நாகபற்பம்

நாகத்தை வெள்ளைக்
கத்தரிக்காய்த் தூளிட்டு இலைமண் செய்து புடம்
போடவும். கட்டும் மாறுபடி குருக்கள் சாறு

விட்டரைத்து வில்லை தட்டி உலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலோடு மூடி சீலை மண் செய்து குளப் புடம் கஜபுடமிடவும் பற்பமாகும். வியாதி கண்டு அநுபானத்தில் சர்வ வாய்வுக்கு ஆகும்.

## தாளகபற்பம்

ஆ

தாளகம் விராகனிடை 4, துருசு விராகனிடை 2, நாகவல்லிச் சாறுவிட்டு ஒரு சாமம் அரைத்து வில்லை தட்டி உலர்த்திச் சட்டிக் குகையில் வைத்து வில்லிட்டு சீலைமண் செய்து காய வைத்து குக்டைப் புடமிடவும் பற்பமாகும். பணவிடை நெய் தேனிற் கொடுக்கச் சயந் தீரும். பத்தியம் பாலுஞ் சாதமு சாப்பிடவும்

## சிரசஞ்சீவ பற்பம்

சுண்ணநீர் விராகனிடை 10, தாளகம் விராகனிடை 3, துத்தம் விராகனிடை 2 சுண்ண நீர்த் தெளிவு விட்டு அரைத்து வில்லை தட்டி உலர்த்தி அகலிலிட்டு ஒரு மூடி சந்துவாய் சீலைசெய்து கெஜபுடமிடவும் பற்பமாகும். திரிகடுகு, சீரகம், ரைரம்பு சூரணம் செய்து பணவிடை பற்பமுங் கொடுக்கவும். வாதபித்தம், சிலேத்துமம் 64 சுரமுந் தீரும் சர்வசுரமுந் தீரும்.

## கல்நார் பற்பம்.

கல்நார் ஒரு பலம் முசுமுசுக்கை சாறுவிட்டரைத்து வில்லை தட்டி உலர்த்தி சாமம் அரைத்து அகலில் வைத்து மேலோடு மூடி சீலைமண் செய்து குக்டைப் புடமிடவும். பற்பமாகும் வியாதிகண்டு அநுபானத்திற் கொடுக்கவும்.

## கெந்தக சுத்தி நீரழிவுக்கு

110-அ

எருத்தாணிப் பூண்டு சாற்றிலே
ஒரு பலம் கெந்தகத்துக்கு ஒரு சாமம் சுருக்குக்
குடுக்கச் சுத்தியாம். மறுபடி குமரிச் சாற்றிலே ஒரு
சாமம் சுருக்குக் குடுக்க சுத்தியாம். சீரகம்
சக்கரையெல்லாந் தொன்று சேர்த்து சாப்பிடவும்
பத்தியம். பச்சா போசனம் தேன் பசுவெண்ணெயால்
சாப்பிடவும்.

செம்பருத்தம் பூ மொட்டு (மொட்டு) பத்து
சூதம் களஞ்சி புருகு பணவிடை தேசி நீரல் நிலைப்
பால் அமுர்தம் விட்டு சாமம் அரைத்து வழித்து
வெத்திலையில் பரப்பி நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்
கொண்டு ஆவாரம் வேர் பட்டை பலம் 1 குடுபலம் 1
சேர்த்து கஷாயமிட்டு அட்டபாகமாக வற்றி
ஒரு பணவிடை சேர்த்து கால மண்டலங் கொள்ள
சலரோகந் தீரும்.

## தாம்பிர பற்பம்.

தாம்பிரத்துட்டு 40 நாளைக்கு
சதிரகள்ளி நிலைமாறலாத் துளைத்து உள்ளே வைத்து
எடுத்து மறுபடி அந்தத் துட்டையெடுத்துப் புளிய
வயிரம் கனமாக வெட்டு நடுவே துளைத்து அந்தத்
துளைக்குள்ளே வைத்து வெள்ளை நீர் முள்ள
மெழுகித்து துட்டுக்கு கீழ் மேலு மடைத்து கெசபுடம்
ஆபோட பற்பமாகும். இந்த பற்பத்தை எடுத்துச்
செந்திரகாயச் சாறு விட்டு அரைத்து வில்லை தட்டி
காய வைத்து கடைப்புட மிட எரிந்து அந்தப் புடத்தில்
செந்தூரமாகும். இந்த செந்தூரம் வெங்காயமெழுகுள்

25·1·90

ஹீராகனிடை வ குருக்க குருவாகும். யிந்த குருவை வங்க கல்லாச் சத்தியானத் துட்டுக்குள்ளே இரு ஹீராகனிடை2 உருக்கி நெல்லடை குருக் குருக்க வயது 7.

## தாம்பிரசத்தி

தாம்பிரத்துட்டுக்கு வங்கக்கல்லு வெண்கரு ஊட்டரைத்து கவசங்கட்டி காயவைத்து அகலில் வைத்து மேலோடு மூடி சீலை மண் செய்து கஜபுடம் போட்டு ஆறியெடுக்க தாம்பிர சத்தி யாகும். யிந்தத்துட்டு வெளுத முறைக்கியாகும்.

சாதிலிங்கம் ஹீராகனிடை 1,
கெந்தகம் ஹீராகனிடை ௩, தட்டி ஊசியப் படுத்துக் குள்ளே பொதிந்து செறுகபுடமிடை லிங்கம் கட்டும் யிதையெடுத்துப் பொடித்து கொண்டு செறு அடுப்பில்
111:அிருவைத்துப் பொடியைப் போட்டு பசுவான் கொசுப்பு உருக்கின நெய்யாலே சுருக்குக் குருக்க மெழுகாம். யிந்த மெழுகுலே தாம்பிர செந்தூரத்தில் ஹீராகனிடை வ குருக்க குருவாகும் குருவே கெதலிங்க மெழுகு குருவாம்.

## பேதிக்கெண்ணை

ஊலக்கெண்ணை சேர் 1 ரு,
இந்துப்பு ஹீராகனிடை 1 ரு, திப்பலி ஹீராகனிடை 1 ரு, கருஞ்சீரகம் ஹீராகனிடை 1 ரு, பெருங்காயம் ஹீராக-னிடை 1 ரு, வெண்காரம் ஹீராகனிடை 1 ரு, ஊதை நீர் பலம் 1 சுத்தி நேர்வாளம் பருப்பு பலம் 1 கடுக்காய்த்தோல் சேர் 1, பதினாறு செறு தண்ணீரில்

கிழாயம் வைத்து கிழாயம் இரண்டுசேர் தேங்காய்
பால்சேர் 6 உந்தக்கரைச் சாறு சேர் 8 யாந்தப்பழ
கடுக்காய் கிழாயம் பாலும் சாறும் எண்ணெயில்
விடவும் தொருக்கிற மருந்தெல்லாம் அரைத்து
போட்டு யாந்தப்பழ சாறும் தேங்காய் பாலும்
இதுகள் எல்லாம் எண்ணெயில் விட்டு 3 நாள்
ஆசூரிய புடம் வைத்து இரண்டாம் நாள் விக்கிளேசர
பூசை பண்ணி எண்ணெயை அடுப்பில் வைத்து
எரியவிட்டு கனதீ போடாமல் எரிக்கவும்.
ரெம்ப குருபதம் வாய்வுகள் கால்பாதப்புகள் இதுக்கு
விரோகனை 1 குடிக்கவும். புளாதவாரவும் அதிக
பேதியானால் வசம்பு சுட்டு தேன் சேர்ந்து குடிக்கவும்

காதில் சீ வருகிறதுக்கு

நல்லெண்ணை சேர் 1
எருக்கம் பழுப்புச் சாறு சேர் 1 வெங்காரம் விராகனிடை
சுக்கு விராகனெடை 3 வசம்பு விராகனெடை 3 கிராச்சி
கருப்பு விராகனிடை 1 யாது கூட்டி எடுத்து காதில்
குத்தவும். சீ நிற்கும்.

குளிர் காய்ச்சலுக்கு

112.அ

அசமதாகம், சுக்கு, மிளகு,
வெள்ளுள்ளி மூன்று சமன் கூட்டி எலுமிச்சம்பழச்சாற்
றிலரைத்து தேத்தாங்கொட்டைப் பிரமாணம் உருண்டை
பண்ணி குளிர் வர போது இளவெந்நீரில் குடிக்கவும்.
குளிரும் காய்ச்சலும் விடும் மூனு நாளைடவும்.

நொச்சியிலை, கடுக்காய் 50,
மிளகு, வெள்ளுள்ளிப் பல்லும் அஞ்சும் இறுகிர் வார்த்து

அரைத்து குளிர் நடுக்குறபோது குடுக்கவும் இடவும்
சிறுநீரால் குடுக்கவும் காச்சலும் குளிர் தீரும்.

## அயர்வேதச் சூரணம்

அசமதாகம், பெருங்காயம்,
ஹாய்ஹாலாங்கம், பஞ்சலவணம், கடுக்காய், நெல்லி
தான்றி, செவ்வியம், சித்திரமூலம், சிறுவழுதலை
மூத்தக்காசு, கடுகுரோகணி, சீரகம், கருஞ்சீரகம்,
வெப்பாலரிசி, செவ்வகுநீர், கோஷ்டம், கண்டங்
கத்திரி, சிவதைவேர், நிலப்பனைவேர், வட்டத்திருப்பி
வேர், சிறுதேக்கு, தேவதாரம் சத்திசாரம், யவச்
சாரம், வசம்பு, மஞ்சள், மரமஞ்சள், திப்பிலி, திப்பிலி
மூலம், ஆனைதிப்பிலி இவையெல்லாம் சமன் நிறை
காசிடை வெட்டு மருந்து ஒரொன்று இருபலம் இது
எல்லாம் இடித்து சீலைவடிக் கொண்டு வாய்வுக்கு
காச்சலுக்கு இளவெந்நீரால் குடுக்க உடம்பு
ஆக்கருப்புக்கு ஆடாதொடை கஷாயத்தில் வெறுகடி
கொள்ளவும். வயறு தண்ணீராய் கழியறதுக்கு
தயிரால் குடுக்கவும் துவச்சல் போலே கழியறதுக்கு
மோரால் குடுக்கவும் ரத்தம் பாச்ச கடுப்பு வாயும்
கொண்டால் தேனால் கொள்ளவும். பயித்தியம்
மேகத்துக்கு சக்கரையாகுதல் தேனாகுதல் கொள்ளவும்
அஜீரணத்துக்கு நெய் சர்க்கரையால் குடுக்கவும்.
சேத்துமத்துக்கு கண்டங்கத்திரி, ஆடாதொடையும்
பாவிந்து கொள்ளவும் சுவாசத்துக்கு தேனால்
கொள்ளவும். காமாலைக்கு கீழாநெல்லிச் சாற்றில்
குடுக்கவும் பாண்டுக்கு எலுமிச்சை சாற்றில் கொள்ளவும்.

## அண்ட வாதத்துக்கு குடிநீர்

மதியார் கூந்தல், தெங்குவேல வேர், புன் முருங்கை வேர், ஊசிஹ வேர், நொச்சி கள்ளிவேர், கருஞ் கொள்ளு மஞ்சள் சுக்கு இவை யொரரொன்று கசுஞ்சு இரு நாழி நீர் வாத்து உழக் காச்சி நித்தம் குடிக்கவும்.

## உண்ணாக்குக்கு

உமத்த வேருகும், எருக்கம் வேருகும் சாம்பலாக்கி பாலுருமதிரா கல்லு சுண்ணாம்பு அம்மருவாதி வெல்லமும் இக்க சாரந்து மூங்கில் குச்சியால் நீர் குச்சி நுனியால் மருந்து வைத்து உண்ணாக்கில் வைத்து வாய் திறந்து அரைநாழிகை யருக்கவும் பின்பு காலையுப்பு மஞ்சி போடவும். யிப்படி நாவது இப்படி மூனு திரம் வைத்து நிற்கும் யிப்படி நாவது உமஞ்சி போட யிஞ்சு உருட்டி தின்னவும். அன்றைத்து யிஞ்சி கூட்டவும்.

## மேகத்துக்கு

113அ தெங்காசம் பலம் 2 ஆவான் நெய்யாகும் பாலாகும் பத்து திரம் சுத்தி பண்ணி பொடி பண்ணி நூணாவேர், தூதுவளை வேர், சித்த மணக் கெண்ணையு கூட்டி கடுகு பணவிடை ஊர்கணடை 1 கொள்ளவும். நாலு நாழிகை மேல் மோருஞ் சோறு உண்ணவும். உண்டுக்கு கைகண்டது

இருமலுக்கு கஷாயம்

மல்லி, சுக்கு, சிறுதேக்கு, கோஷ்டம், சாரணை, தூதுவளைவேர், சித்தரத்தைவேர், ஒரொன்று பலம் 1 கஷாயமிட்டு மென்பொடி திப்பிலி போட்டு குடிக்கவும்.

வேறு.

ஆடாதொடையான் பூல், அத்தித்திப்பிலி சிறுதேக்கு, ஆடுதீண்டாப்பாளை, சுக்கு, தூதுவளை, கானா வருதலை, கண்டங்கத்திரி வகைக்குபலம் 1 இடித்து நீரல் கொண்டது கஷாயமிட்டு தேன்கூட்டி கொள்ளவும். கோடா கோடி இருமல் போம்.

இருமலுக்கு

குங்கிலியம் பலம் 2, எருமைச்சு –த்தமில வெண்ணெயால் கருகு தீராக காய்ச்சி கருகு தின்று நெய்பூ நக்கவும். பிள்ளை பெருமலும் உப்புசம் போம்.

வேறு

தாளிசபத்திரி, சிறுதேக்கு, செவ்வியம், சுக்கு, மிளகு, ஏலம், இலவங்கம், திப்பிலி மூலம், லவங்க பத்திரி, லவங்கபட்டை, இலாமிச்சம் வேர், கடுக்காய், கற்கடகசிங்கி உசகநீறு இவையெல்லாம் ஒரொன்றுக்கு பெருந்திப்பிலி பலம் 1, சிறுதிப்பிலி பலம் 1, இவையெல்லாம் இடித்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி இந்த பொடி நிறுத்து சமன் சீனி சர்க்கரை நிறுத்து இரண்டையும் நன்றாய் பிசைந்து ஆடாதொடை குருணியாலை வைத்து பட்டுபட்டு பிசிந்து அந்த தயிலம் வார்த்து பிசைந்து எலந்தக்காய்ப் பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி இரு உருண்டை

ஆறிரண்டு நேரத்துக்கு குடுக்கவும். பத்தியம் கைப்புளிப்பு விடவும்

தீரும் வியாதி:

பித்ததோசம், மசளை, மருமல், இரைப்பு உளபாந்தை பாண்டு நோவு மேல் மூச்சு சுவாசமும் சட்டு வதை காச்சல் தாக தோசம் எல்லாம் தீரும்

தாமரைவளையம், தூதுவளைவத்தல், சுண்டக்காய் வெள்ளாட்டு உப்புக்கண்டம் முசல்வத்தல் பசுவின் நெய், பால், வெண்ணெய் குடுக்கவும்.

அதகாரோசனம்.

நெல்லிப்பருப்பு, வாய்விளங்கம் ரசம், இலவங்கபத்திரி, கோரைக்கிழங்கு, கடுக்காய், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, லவங்கம் ஆகப்பத்தும் முப்பது காசிடை இதுகளெல்லாம் இடித்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி வயறு கழிய வேணுமென்றால் இரண்டு காசிடை பொடியும் இரண்டு காசிடை சர்க்கரையும் வெந்நீரில் கொள்ளவும். அரோசனமாம் போது மென்றால் நெய்யும் சோறும் இடவும் இதுக்கு வாத பித்த சேத்துமம் பயித்தியம் வாய்வு மேவாய்வு சுரம் உதடைப்பட்டணம் இவை தீரும்.

பஞ்சாக்கினி குளிகை

பஞ்சலவணம், சத்திசாரம், யவச்சாரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லி தான்றிக்காய், அசமதாகம், சிவதை வேர், நேர்வாளம் பெருங்காயம், பெருங்காயம், வெள்ளுள்ளி, இவை எல்லாம் சமன் இடித்து பசுவின் பால் விட்டரைத்து தூதுவளங்காய் பிரமாணம் குளிகை பண்ணி நிழலுலர்த்தி வைத்து அனுபானம் வாய்வுக்கு நெய்யால் கொள்ளவும். வெந்நீரில் கொள்ளவும் பஞ்ச குன்மம் சகலவாய்வுகள்

ஏலாதிசூரணம்.

114.அ

ஏலம், இலவங்கம், இலவங்கபத்திரி
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லி, தான்றிக்காய்
திப்பிலிமூலம், சாதிக்காய், நல்லசந்தனம், செங்கழு
நீர் கோஷ்டம் கோரைகிழங்கு இது சமனாக இடி
இடித்து சீலை வடிக் கொண்டு பசுவின்நெய் சக்கரை
கலந்து வெருகடி பிரமாணம் கொள்ளவும்.
இதுக்கு தீரும் வியாதி :
வாந்தி, அரோசிகம், அசீரணம், இருமல்,
இரைப்பு பித்தஞ்சுரம் காச்சல், பித்தபாண்டுவும் மூலக்கிராணி
குன்மம் மேனிநோவு வாய்வு எல்லாம் குணமாம்.

அங்காளப் பச்சை பலம் 1, கெந்தகம்
பலம் 1 ௵, நாபி பலம் 1, சாதிலிங்கம் பலம் 1
தாரபலம் ௵ தொட்டிப் பாஷாணம் பலம் 1, நௌச்சம்
பலம் 1, கெவுரி பாஷாணம் பலம் 1, வெள்ளியம்
பலம் 2, மடல் துத்தம் பலம் 1, சவுக்காரம் பலம் 1
கல்நார் பலம் 4, மிருதார் சிங்கி பலம் 1, சீனக்
காரம் பலம் 1, அக்க காரம் பலம் 1, குங்கிலியம்
பலம் 3, வெள்ளைப் பாஷாணம் பலம் 1, நவ
நவச்சாரம் பலம் 1, நாகம் பலம் 1, உளை கெந்தகம்
பலம் 1, காரியம் பலம் 3, இரதம் பலம் 3 ஆக
மருந்து 32 அரைக்க வகை இயம் உருக்கு ரசம்
சேர்த்து கொள்ளவும் மற்ற மருந்து ஆட்டு வகை
மூத்த நாள் அந்தியம் போது ௵ பதக்கல்லுப்புடனே
தண்ணீர் விட்டு தெளிவடுத்து உப்பு தண்ணீர்
விட்டு அரைத்து மெழுகு போலே அக்கந்தனையும்

அரைத்து மாப்பு குறித்த ரசமும் இயமும் உப்புந்
தண்ணீர் விட்டரைத்து மைப்போலே ஆகும்
எருபவ்விட்டு வெள்ளிய சீலையால் வெட்டனாய்
கட்டி யடும் போது முதல் நாள் வாலக்கெண்ணெ
விட்டு முழுகவும். மாலையஞ்சிரையால் புகையிடவும்
புகையிலருக்கும் போது அன்று கடஞ்ச மோரு
விட்டு அசனம் பண்ணி குடிக்கவும் புகை யையும்
காலையும் மாலைக்கவும் யோனியிலே ஆசனத்திலே
ஆனால் குமுறந்தோன்றப் புகையாடிக்கவும்
உப்பசமானால் மூன்னே யடுக்குறாத மாறகே
திருப்பாத் தொள்ளவும். புகையமந்தால் தண்ணீர்
தெளிக்கவும் இப்படி மூன்று நாள்ளாறு பொகுது
போடவும். இன்ன வேறுமென்றால் இரு புகைப்
போடவும்

திரும் வியாதி :

ஆ ஒட்டிய புண், பறங்கிப் புண், குதிவாதம்,
விரதசூலை, அரையாப்பு, ஆசனப்புற்று, தண்டுமாலை,
மண்டைச்சூலை, கபால சூலை, வரசூலை, கட்டுசூலை,
பவுத்திரம், கழலை கிரந்தி, வாதகடுப்பு கழலையும்,
அருகண்ணி, சூலை வெடித்த செவ்வெட்டை கழல
ஆணை, சொறி சிரங்கு மற்று உண்டான வியாதி
வெடித்த புண் உண்டான தெல்லாம் தீரும்.
கைகண்டது. பத்தியம் உப்பு புளி தள்ளவும்
வெள்ளாட்டு உப்பு கண்டம் கல்வெங்காயமும்
மோருஞ் சோறும் பகலை யிராவைக்கு ஆறவைத்த
அசனம் பண்ணவும். கடலையுள்ள கருவாடு முருங்கை
காய் காணை அரத்தி பிறவகுதலை கண்டங் கத்திரி
காய், தூதுவளம்காய், நல்லெண்ணெய் தள்ளவும்.
வெந்நீர் வார்த்து கொள்ளவும்.

27.1.90

## இருதலைவலிக்கு மருந்து நசியம்

சிறுசித்திரப் பச்சை பழுத்ததை எருமைச்
பசு சாறுவிட்டு உரைத்து வலக்கை புறத்தில் நாசியிட
தீரும்.

### தலைநோவுக்கு

வெற்றிலைய சுண்ணாம்பும்
குடத்தில் மண்ணு மரைத்துப் பூச தீரும்.

தலைநீரேற்றுக்கு கருப்பை
ஊரை சிறுநீர் வார்த்து நசியம் பண்ணவும் தலைவலிக்கு
கொறவேலவேர், அகத்தியிலை, சாறுவிட்டரைத்துப்
பூச நிற்கும்.

### இருதலைவலிக்கு

ஏலம் பொடி செய்து கட்டி முக்கவும்
அராவாளை கட்டி முக்கவும்.

### மண்டை வாயாதி மண்டைநோவு
### தலையாடி யாதுக்கு மருந்து.

115-அ

பொன்னிகோரம் மாயம்வாரை
யளவு வெள்ளைப் பாசாணம் அவ்வளவு பாதி ஏலம் மாக
இது மூன்று மருந்தும் நன்னாரி நூறுக்கி சிலைய
ப்பட்டுத் திரித்துப் புகை நாசிக்குள்ற மண்டை
வாயாதி நிற்கும்

### மண்டைவாயாதிஎண்ணெய்

எண்ணெய் நாழி கருஞ்சீரகப்
பலம்வ, மஞ்சள் வெளிச்சை மாதின் வாயுகுளவ
அரசி இவை ஒன்றுக்கு பலம்வ கடுக்கொடி
வேர், ஊமத்தம் வேர், வேலிப்பருத்தி வேர் இந்த

வேர் இருசிறு எலுமிச்சம் பழத் தின்றியரைத்து
எண்ணெயில் கரைத்து மெழுகு பதத்தில் இறக்கி
அரைத்து நாலு நாள் விட்டு முழுகவும் மண்டை
அயாதி தீரும்.

மண்டைக் கரப்பானுக்கு

கார்போகயரிசி, கஸ்தூரி மஞ்சள்
செங்கழுநீர் கோஷ்டம் மிளகு, சாதிக்காய் என்று
திகரை ஊரா பருபது எலுமிச்சம் பழச்சாறு கலந்து
நாமக எண்ணெயில் பதத்தில் அரைத்து மூனு நாள்
தலையில் எண்ணெய் வார்த்து நாலானாள் முழுக போக

தலைவலிக்கு

தேத்தான் வேர் தகுநீரில் அரைத்து
நல்லெண்ணெயில் குழப்பி மூக்கில் நசியம் விடத்தீரும்

மருந்தியாலைச் சாறு மூக்கில் நசியம்
விட தீரும்

காஞ்சஹாரை தண்ணீரில் உரைத்து
மூக்கில் நசியம் விட தீரும்.

பசுவின்நெய் தலை நோகை
விடத்தில் தடவின பார்ப்பீர் நெருப்புக் கட்டையா
னாலே மூன்று நாளு வாசை அனல் காட்டுவது நீங்கும்.

கோழிமுட்டை கருவு இருசுளைய
-வோட்டி நோகை இடத்தில்ப் பத்துப் போட நோவு
போம்.

கொத்தமல்லியையும் வெள்ளைச்
சாம்பிராணியு ரெண்டும் சரியாக பொடிசெய்து
மேலே போட்டால் நோவு போம்.

ஆ

இந்தப் பொடியில்லாவிட்டால் வந்த
மிளகும் வறுத்து பொடி பண்ணி அந்த கோழிமுட்டை
பச்சை நீரை மேலே போடுகிறதானாலும் அல்லது
இரத்த நனையே குழப்பி அனலிலே காய்ச்சிப் பூச
சன்னி முதலானதெல்லாம் விலகும்.

உஷ்ணத்தினாலே வருகிற தலைவலிக்கு

பருத்தியிலைச் சாற்றிலே சீலை நனைத்து
தலையில் போடவும். மிளகு, தக்காளியிலை அரைச்சு
பூசவும். துளசியிலை அரைத்து முலைப்பாலிலாவது
பிளாச்சு காடியிலாவது எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலாவது
சேர்த்து பூசவும் தீரும். எலுமிச்சம் பழத்தைச் சுட்ட
ரைத்து பூசவுந் தீரும். சந்தனக்கட்டை எலுமிச்சம்
பழச் சாற்றிலாவது முலைப்பாலிலாவது உரைத்துப்
பூசத் தீரும்.

குளிகையினாலே தலைநோவுக்கு

வெள்ளைச் சாம்பிராணியை
நெருப்பு தழைக்கிற நிலாக்கும் குழப்பி சந்து காச்ச
நெற்றியிலும் நெறியிலும் பூசவும்.

இசரபுல்லையும் சந்து சுக்கு மிளகு
மரைத்து பூசவும்.

ஒருதலைவலிக்கு

துறப்பரவான மூலிகையை
எருக்கின் பாலிலே துவைத்து ஜூஸு மஞ்சாடி அளவு
மருந்து அதில் நசுவா நிழலுலர்த்தி திரியாகத்
திரித்து கொளுத்தி மூக்கில் காட்டத் தீரும்.

கொந்தாளங் காயை புண்டாக்கி இசுரை
வேர்த்தட்டி அதிலே அருகிற வேர் பொடியும் அந்த இரண்டும்
பொடியும் சாயிப் மூக்கிலேற்ற நிற்கும்.

காஞ்ச தலையானாலே வருகிற நோவுக்கு

116அ நித்திரை கொள்ளாதுக்கும்.

எலுமிச்சம்பழச் சாற்றை நோப்பட எண்ணெயை தேய்க்கிறாப்போலே தேய்த்துக் கழுத்து மட்டும் தேய்த்துச் சீலை கொண்டு மூடிப் படுத்துக் கொள்ளவும். நித்திரை வரும்.

கருவிளையை நெத்தியிலும் கழுத்திலும் கட்டுகிறதானாலும் அரைத்துப் பூசுகிறதானாலும் நித்திரை கொள்ளச் செய்யும். பச்சைக் கொத்த மல்லியிலையாலும் அதுதானே செய்யுகிறது.

பித்தத்தினாலே தலைநோவுக்கு

தென்னந் தொம்பு சுட்டுப் பொடி செய்து மூக்கிலேத்தவும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறும் எண்ணெயும் கலந்து நெத்தியாலும் நெத்தியாலும் பூச தீரும்.

கொஞ்சமாய்ப் புது வெல்லமும் எண்ணெயும் புது சட்டியிலே போட்டு நெருப்பாலே காய்ச்சி அதை மூக்கிலும் வாயாலும் பிடிக்க தீரும்.

நெருப்பு மேலே ஒரு புதுச் சட்டியை வைத்து அஞ்சாறு துளி தேன் விட்டு அதிலே உள்ளியை போட்டு வெந்த அந்த ஆவி பிடிக்க பித்தமாறும்.

ஆ பித்தநீர் பேர்களுக்கு

பருத்தி விரை அதிமதுரம் இரண்டும் சமனாக பொடி செய்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலே சேர்த்து உச்சந் தலையில் பூச தீரும்.

## பயித்தியத்துக்கு

அதிமதுரம், நற்சீரகம், சின்ன இளநீர், கோஷ்டம், ஏலம், நாகலப்பூ, செண்பகப்பூ சந்தனம், லாமிச்ச வேர் இவை ஒரொன்று மூன்று கழஞ்சும் திப்பிலி ஒரு கழஞ்சு பசுவின் நெய் ரெண்டு கழஞ்சு இந்த மருந்துகளெல்லாம் தூளாக்கி நெய்யுடனே கூட ஒரு பானையிலே போட்டு அடுப்பைப் போட்டு அதிலே ஒரு நெல்லைப் போட்டால் வெடிக்கிற மட்டு காய்ந்து அதையெடுத்து வடித்துக் கொண்டு ஒவ்வொரு கழஞ்சு நிறைகாலமே குடிக்கிறது அந்த மருந்துக் கொண்டு தலையில் துவளையிட்டு கருத்துக் கூடத் தேய்த்து மூணுநாள் சென்ற பிறப்பாடு வெந்நீரில் குளிக்கவும். அப்படி மூணு நாளைக்கொரு கால்ப் பத்துநாள் குளிக்கவும். அதின் பிறகு குளிர்ந்த தண்ணீரில் தினம் பத்து நாள் குளிக்கவும். பற்பா........ அஷ்டாந்தி நல்ல வெல்லத் தோடே குடிக்கிறது குளிர்ந்த மூச்சு விடாமல் விடவும். கை கண்டது.

117அ

## தலைப்புழுவெட்டுக்கு

எருமைச்சாணம் புழுச்சாற்றில் பன்னி (ன்றி) விட்டை சுட்டுப் போட்டுக் கலப்பித் தேய்த்து கொள்ளவும். பச்சைப் புகையிலை நன்றாய் தேய்ச்சு அந்தச்சாற்றில் சீலை (யால் து வை) -த்து தலையில் போடவும். ஆட்டாம் புழுக்கை சுது கட்டில் வறுத்துப் பொடியாக்கி தலையில் போடவும். பசுமாட்டினுடைய மயிர் மாணிக்கம் தலையில் தேய்த்து எருமைப்பச்சைப் புழுச்

சாற்றிலரைத்துப் போடவும். வியாதியானாலாகிலும்
நஞ்சினாலாகிலும் தலைமயிர் உதிர்ந்தால்
வெள்ளைச் சந்தனம் எலுமிச்சம்பழச் சாறு
முலைப்பாலுங் கலந்து நன்றாய் தேய்த்து ஊற
வைத்து முழுகவும். பொடுகு புண்ணுமாம் மாது
திக்காலெண்ணையும் முந்திரிகைப் பழத்தின் ரசமும்
குழப்பித் தலையில் தேய்த்து உலையாடவும் தீரும்.
பெருங்காயம் சுக்கு மிளகு சந்தனம் எலுமிச்ச
பழச் சாற்றிலரைத்துக் குழப்பித் தலையில் தேய்க்கவும்.
இறங்குழல் வேர் சுட்டு பொடி பண்ணிச் சீலை
வடிகொண்டு மாதுதிக் காயெண்ணையிற் குழப்பி
தலையில் தேய்க்கவும். பறையருக்கு மாட்டிறைச்சிக்
கழுவின தண்ணீரிலே தலை ஊற நன்றாய்
தேய்த்து கழுவுகிறது தலை பொடுக்கு சந்தனம்
எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு தேய்க்கிறது. சந்தன
மில்லாவிட்டால் இஞ்சி வேர்த்தோல் குமிளவேர்
உட்டுகிறது தேய்கிறது கம்பளி சுட்ட சாம்பலும்
ஆ தேங்காய் நெய்யும் சுக்கு எலுமிச்சம்பழச்
சாற்றில் கலந்து தலையில் துவளையடுகிறது பன்றி
நெய் பழையதாய் அதில் முள்ளங்கிழங்கு அரைத்து
ஆகி துவலையட தீரும் அரக்கும் கறுநீரும்
சமனாய் கொண்டு தலையில் ரெத்தம் பாய நன்றாய்
தேய்க்கவும். அதின் பிறகு அரைப்பொடி மேலே
போடுகிறது பன்னியோலை சுட்டு ஆறுமுள்ளே
தலையில் போடுகிறது. சிறுநீராலே தலை கழுவி
சீலையால் துடைத்து கருந்தையாலெத்தி பொடிப் போடவும்
தீரும்.

## பிள்ளையளுக்கு உரட்டணத்தினாலே வந்து கண்டால்

சுத்தக்காத எலுமிச்சம்பழத்திலாவது சுனைப்பாலிலாவது நாவல்ப் பட்டை சாற்றிலாவது போட்டால் தீரும்.

## தலையில் காயம் பட்டால்.

தலையில் அறுப்பட்டதினாலே இருந்ததானாலும் உடனே குளுந்த தண்ணீரும் நல்ல வெல்லமும் உள்ளே குடுக்கிறது. அறுப்பட்டு ரெத்த கட்டினதலத்திலே சீலை போட்டு குளுந்த தண்ணீர் விட்டுக் கொண்டு யிருக்கவும். வெள்ளை சந்தனம் எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் ரைத்து அதில் போட இரத்தங் கட்டாது அறிப் போகும்.

குழந்தையுடன் (யின்) சிறுநீராலே காயங் கழுவி உப்பு மாகு பொடி செய்து மேலே போடவும். மூன்று நாளையிலே ஆறும். நன்றாய் ஆறாதிருந்தால் திப்ப போடுகிறது. அருகம் வேரும் பச்சரிசியும்
118 அரைத்து போடவும். மஞ்சள் நெல்லு மரைத்து சந்து கொதிக்க வச்சு சுட சுடப் போடவும். ஆறும் யாது உத்தமம்.

மருந்து ரெண்டு மூனு வரை போடுகிற காயங்களுக்கு முன் சொன்ன மருந்து உதவாதுயே. குளுந்த தண்ணீர் விட்டு பிறப்பாடு வெள்ளைக் குந்திருக்கம் பொடி பண்ணி போடுகிறது ஆறும். கொஞ்ச நாயமானால் ரெத்தம் பேராலே பனை மஞ்சாளையும் நெருப்பு அரைத்து பொடியாக்கியும் ஆவாரம் பட்டை தூளாக்கியும் வெள்ளை குந்திருக்கம்

பொடியாகவும் போட்டால் ஆறிப் போகும். பேய்ப் பீக்க ஊறி நயத்தை காயத்தை சுத்தி அருகம்ப் போட்டால் காயம் மாறும். ஆனைகட்டாக்காயம் ஒட்டடையைப் பாரண்டை சாத்திலரைத்துப் போட ஆறும். பதினாறு எலுமிச்சம்பழச்சாறும் வேரேகுறு எலுமிச்சம்பழமறுத்து துண்டயாக்கி அந்தச் சாந்திலே போட்டு உரிய தேங்காய் நெய்யும் மொன்றாய் போட்டு காச்சிக் கொதிக்கவிட்டு அதுச் சட்டியிலே போட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாறு இந்த மட்டுங் காச்சி நன்றாய் அரக் கொண்டு நல்ல பாத்திரத்திலே வைக்க காயம்பட்ட மூனாநாள் முதலாய் ஆறமட்டு மிடவும். புங்கம் வேர் இவை அந்த சாறு விடவும். சர்க்கரையும் சேர்த்து அதின் போலவே சேர்க்கவும் தீரும்.

புளிச்ச கண்ணுக்கு

குருவிச்சை ஊறல் பருப்பைப் பொடி செய்து பற்பமாக்கி வைத்து நித்திரை செய்யும் போது சற்றே தேனில் குழைத்திடவும் காலமே குருந்த தண்ணீர் கழுவப் போடவும்.

வெள்ளகுத்து

ஆ மனோசிலை, கிரந்தம், நிலவாகை கற்கடகம் இவை ஒரொன்று; கற்கை ரெண்டு தேன் விட்டரைத்து குழம்பாக்கி கண்ணிலிடவும்.

கண்ணுக்கு மருந்து

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, துளசி செம்பு, பொடிதொட்டி அதிமதுரம் இவை ஒன்றாய்க்

29.1.90

கொண்டு தண்ணீர் விட்டரைத்து உருண்டை
செய்து நிழலுலர்த்தியே நோவுக்கு எதுமாச்சம் பொடிச்
சாற்றிலிடவும்.

கண்ணில் வியாதிக்கு எருக்கிக்கு

தேத்தாம் விரை சுட்டு கலத்தில்
சிரத்திலிட்டு சாங்கம் பொடிச்சாறு விட்டரைத்து
கற்பூரமும் கூட்டி சேர்த்து கண்ணிலிட எருச்சி
படுவன் மாறும். நீர்ப்பாயும் கண்ணுக்குத் தேனுவு
-ரைத்திடவும் கெட்ட கண்ணுக்கு கைய்யாந்தகரைச்
சாற்றிலரைத்திடவும். பூவுக்கு முலைப்பாலரைத்திடவும்

மாலைக் கண்ணுக்கு

பூமதங் காயைத் தோண்டி
அதுக்குள் மிளகு வைத்து மூனு நாளிருக்க விட்டு
எடுத்துப் பொடி செய்து சிந்திரியில் காடி வார்த்து
தட்டி மதித்து அந்தச் சாற்றில் பொடி குழைப்பி
கண்ணிலிட கண்ணோவுக்கு படலத்தும் தேத்தாம்
விரையரைத்து கண்ணிலிடவும் கண்ணுள்ள
வியாதியெல்லாம் தீரும்.

கண்படலத்துக்கு

நந்தை கூழவேர் மிளகுக்
சிலையார் சந்தி எண்ணெயிற் தோய்த்து காயாசட்டு
கறுப்பு செய்து குழம்பாக்கி கண்ணிலிட படலம் பூ
இரவை தீரும்.

கண்ணில் படலம்.

கண்ணுக்கு சடை படர்ந்திருந்தால்
படிகம் புன்னாக்கு மருதம் காசு கட்டி மருக்கொழுந்து

119அ தண்ணீர் விட்டரைத்து உருண்டை பண்ணியிடவும்.
சதைபறிக்கு அமாத்துக்கு துளசிபொடிசெய்து
வெருப்பு சாறு விட்டு எண்ணெய் விட்டரைத்துச்
செப்பு கிண்ணில் வைத்துக் கொண்டு கண்ணோவும்
நாயுருவியிலைக் கண்ணில்ப் பூசிய தீரும்.

கண்வலி எடுத்தால் புகை. திப்பிலி, மிளகு, மஞ்சள்
வசம்பு பொடி செய்து சீலையில் விட்டு திரியாகத் தீய்த்து
நோயிலெந்த கண்ணுக்கு காப்பாற வள்ளையம்
சாணாகத்தைச் சுட்டு வேகுற கஞ்சியுஞ் சோறும்
அரைத்துப் பூச வலியும் தீரும்.

நசியம் தைவேளையும் வெங்காயம் உள்ளி சாதித்து
நாசியிலிட வலி தீரும். கண்ணெடுத்திருந்தால்
திப்பிலி கராம்பு இரண்டு முலைப்பாலில் அரைத்திட
உடனே தீரும். கண்ணில்ச் சதை பறிக்க வெள்ளைச்
சீலையைச் சுட்டுக் கலத்திலிடவும். வெந்தவுடன்
கல்லிட்டு தழுவியமாம் அந்த தயிலத்தை எடுத்து
கண்ணிலிடவும் சதைப் பறிக்கும்.

கண்ணுக்கு உறை மைப்பாற மருந்து

பொன்னாங்காணி வேரும்
அதிமதுரம் சாயாய் கொண்டு முலைப்பாலும்
பசுவின் பாலும் சரி ~~[illegible]~~ கொண்டு நன்னாரி
சாத்து இரண்டுமருந்தும் இந்த பால்விட்டு
நன்றாயரைத்து சாந்து போலே இருகாலடை நெய்
விட்டு சீலையுள்ளு பாறும் மேல கண்ணில்ப்
போடவும். உலர்ந்தால் 2 பனிநீர் விட்டு எடுத்து போடவும்
~~[illegible]~~

## கண்ணுக்கு

ஆ

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அசமதாகம்,
கருஞ்சீரகம், யாந்துப்பு பெருங்காயம், நற்சீரகம்,
திட்டமொடு செய்து யெட்டும் தன்னிலெலாக்கக்
கொண்டு தசுஞ்செய்து இட்ட சோதில் முன்னொரு
முட்டை எண்ணெயுடன் மாழுங்கிறட துட்டநோசம்
சொரியாமல் சேர்த்துக்க வேண்டாமே கண்ணைச்
சுருக்கு அரசையிலை, உவாழியிலை உருண்டைமாக
நிழலுலர்த்தி நீர்த் தோய்த்திட்ட புகைச்சல் மாறும்
வேப்பம் பருப்பு எலுமிச்சம் பழச் சாற்றிலிட்டு
அரைச்சு உலர்ந்த பொரோயெடுத்து இரதம் துளசி
கால் கால்க் கூட்டி தண்ணீர் வார்த்தரைத்து
உருண்டை பண்ணி நீரால் தேய்த்திட மாறும்.

## கண்ணுக்குப் பாறவிலையம் பூச

அதிமதுரம், செங்கழுநீர்
கோஷ்டம், வேப்பம் பிசின், ஏலம் காவிக்கல்லிவை
எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்துக் கொண்டு இரவு
பூசவும்.

## குளயன்க் கண்ணுக்கு

பிரண்டைப் பழச் சாறும்
புங்கந் தோலும் எருமை வெண்ணெயும் செம்பு வட்ட
யாலரைத்திடவும். கண்ணுக்கு உறணை கண்ணுக்கு:
தேத்தான் ஊறிய அரைத்து பாறவள்ளையுப் பூச நீர்க்கும்
அந்த தேத்தான் வேர் அதை மருந்தைச் சிலையால்
வைத்துக் கண்ணில் அரைய உடனே சிவப்பு
வெள்ளெழுத்துக் கயம் எல்லாம் தீரும்.

கண்ணிலக்கம் அசைகயத்தால் உமைத்தையாவ
-யும் இருமணைப்பும் கசக்கை கண்ணில்ப் பூவய
மாறும் கண்ணில் எல்லாம் தீயாதியும் தீரும்.
வெள்ளைக்கள்ளம் வேர் பசுவான் பாலில்வாத்துக்
120 அரைத்துக்கொண்டு சமுத்திரப்பழமும் தேத்தான் வரையும்
சமனாக எடுமாச்சம் பழச்சாறு விட்ட ரைத்துக்கவும்
பண்ணை நிழலுர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.
கண்ணில்ப் பல நோவுக்கு மருந்து :- பசுவின்
நெய் நாழி பால் நாழி இளநீர் நாழி அல்லி
கிழங்கு சாறு நாழி தாளைவாருதுச் சாறு நாழி
ஏலம் அதிமதுரம் நற்சீரகம் வெள்ளைச் சாரணை
பச்சைமாவம் உளுந்துமாவம் அரப்பாணம் சமட்டு
கண்ணுக்கு நெய்யாயுரைத்திடவும் தீரும்.

## செவிநோவுக்கு

ஆடு தின்னாப் பாலையினிலும்
மூறுமஞ்சள் தேறும் பத்து பாலகுமநீல் எண்ணெயால்
கொதிமாத்து காதில் பாச்ச மாறும்.

## காதில் அசுவண்ணி மருந்து

தொருவேலவேர், எருக்கம்பழுப்பு
இத்தையாவ, நாயுருவிகிளை, இஞ்சியாவ இதுசா
சமன் கொண்டு தேங்காய்திருவ வறுக்க
அரைத்து குழம்பாக்கித்திடவும் அசுவண்ணிதீரும்

## காதுநாத்ததுக்கு

செவ்விகத்திப் பூ சாறாகம்
நல்லெண்ணெயால் கொதிப்பாத்துக் காதிலிடவும் தீரும்
காதில் எ. புகுந்தால்
தேசுகைக்கைச் சாறும் தேங்காயெண்
-ணெயுமேலாத்துக் குத்த எ. மறைப்பகும்.

காதுவலிக்க சன்னிக்கு சீபாயும் தண்ணீர் பாயும்
காது கன்னம் நோவுக்கு மருந்து.

கடுகு ப0, இந்துப்பு ப0, திப்பிலி ப0,
வெள்ளுள்ளி ப0, கோஷ்டம் ப0, வசம்பு ப0,
ஆ வெண்ணொச்சி ப0, கடுக்காய் ப0, முத்தக்காசு
ப0, எருக்கம் பழுப்புச் சாறு ஒரு கிண்ணி
நல்லெண்ணெய் நாழி இலைக்கள்ளிச் சாறு ஒரு
கிண்ணி இதுவெல்லாம் எரித்து தலையிலுங் காதிலும்
வார்க்கத் தீரும்.

காதில் சீ பாயுறதுக்கு

இர்வெங்காயம், முருங்கை
வேர், எருக்கம் பழுப்புச் சாறு இந்துப்பு, கள்ளிப்பால்,
வசம்பு, நன்று தனம் வேப்பெண்ணெய் இவை
வேகவைத்து காதில் வார்த்து சீப் பாயுதல் நிற்கும்
வேதனையும் நிற்கும்

காதில் சீ பாயுறதுக்கு

கடுகு நாழி, தைவேளை வேர்
ஒரு பிடி நறுக்கிக் கோமூத்திரத்தில் ஊறவைத்து மறுநாள்
அரைத்துக் கலத்தில் தேய்த்து வெய்யிலில் வைத்தால்
தயிலம் வரும். தயிலம் செவியடை மாறும்.

காதில் தண்ணீர் வடிந்தால் மருந்து

பிரண்டு வேம சுட்ட சாம்பல்
வெங்காயுள்ளி ஒருள்ளிப் பூண்டு வசம்பு
நெய்யில் வேக வைத்து குளிர வைத்து வார்க்கவும்
இதுக்கு 2 பணயும் பௌசா இறந்த நெல்லிக்கா
சுட்டு காயவைத்து எடுத்து அதுவு குறுநாள்
சொறு குழைய பொங்கி அரைத்துப் போ
(தொடர்ச்சி இல்லை)

## தாளக செந்தூரம்

1.அ

அரிதாரபலம் 1 இதுக்கு சுத்தி விபரம் :

பூசணிக்காய் உலைச்சோறு எடுத்துப்
பிசைந்து அந்த தண்ணீர் அரிய தண்ணீர் வார்த்துப்
பிசைந்து கொண்டு நாக்கிலையாலே பொட்டணங்
கட்டி ஒரு சட்டியாலே அந்த பொட்டணத்தை வைத்து
அந்தச் சாதத்தையும் விட்டு தண்ணீரும் இக்க விட்டு
அடுப்பு மேலே வைத்து எரித்துக் காய்ச்சின பிறகு
இறக்கிப் பொட்டணத்தை அவிழ்த்து காடியாலே கழுவவும்.
பின்பு முன் கட்டின படியே அரிதாரத்தை நகட்டி
சங்கிலை சாத்திலே நாயுருவிச் சாறு வார்த்து அதிலே
போட்டு முன் சொன்ன படியே காய்ச்சி யெடுத்துப்
ஆ பொட்டணத்தை அவிழ்த்து காடியாலே கழுவின பின்பு
முன் சொன்ன படியே கிழியாக கட்டி முக்குறட்டை
சாறினை துவைச்சு நாயுருவி தண்ணீர் விட்டு அதில்
கிழியைப் போட்டு முன் சொன்ன படியே காய்ச்சி
காடியால் கழுவவும். பின்பு கடுக்காய் கஷாயம் அன்னப்பு
கொண்டு வந்து சட்டியாலே போட்டு அதிலே
அரிதாரக் கிழியை வைத்து முன்னாப் போல தண்ணீர்
விட்டு காய்ச்சக் கொதியிட்ட உடனே இறக்கித்தர
விட்டு எடுத்து காடியாலே மூன்று தரம் கழுவப்
போட்டு பின்பு நல்லெண்ணையாலே அரிதாரத்தை
பொட்டணங் கட்டாமல் எண்ணையாலே போட்டு
அடுப்பேற்றி எண்ணை வறக் காய்ச்சி பின்பு குப்பைமேனி
சாறு நாயுருவி வார்த்து அரிதாரத்தை பொட்டணங்கட்டி
முன்படியே காய்ச்சிப் பொட்டணம் அவிழ்த்து காடியாலே
கழுவப் போட்டு நாயுருக் காடியாலேக் கிழிக்
கட்டாமல்ப் போட்டு உப்புக்கு நாலு நிற காய்ச்சி
காடியாலே கழுவப் போட்டு இந்த படியே யெத்திரம்.

சுத்தி பண்ணின அரிதாரத்தை யெடுத்துக் கொண்டு
மூக்குறட்டைச் சாறணைவேர் பசளையிலை கொடிவேலி
வேர் இது இரவாக சிறு தேங்காயளவு அரைத்துக்
கொண்டு அந்த மருந்தில் செம்பாதி யெடுத்து
அடைபோலே தட்டிப் புதுச் சட்டியில் வைத்து இதின்
மேலே முன் சுத்தி பண்ணின அரிதாரத்தைப் பரப்பி
இதின் மேலே முன்னிருந்த பாதி மருந்தையும்
அடையாகத் தட்டி இது கொண்டு அரிதாரத்தை
மூடித்தந்த சட்டி கொண்டு மூடி மூறு சீலைமண்
செய்து சத்தே அடர வைத்து பணரெண்டு சாமம்
ஆயெரியிட்டு நாலு சாம அறவிட்டு மருந்து மேல்
சட்டியிலே இருந்த செந்தூரத்தை யெடுத்துக்
கொண்டு நன்றாய்ப் பொடி செய்து பரணியில் வைத்து
கொள்ளவும். கீழ்ச் சட்டியிலே இறக்கின மருந்தும்
பொடியும் வேறே யெடுத்துக் கொண்டு பொடி செய்து
வேறே பரணியில் வைத்துக் கொண்டு குன்மமென்ன
பட்டதுக்கெல்லாம் இரு பணவிடை தேனிலேயும்
மண்டைகுளை மினசம் மண்டையக்குள்ள வாயாதி
இருக்கும் 7 நாள் இரு பணவிடை செந்தூரம்
அதிமணக்கண் நொருந்து சாத்திலடவும் சகல
வாயாதி அரிதண்டம் இவையும் தீரும் செந்தூரம்
கருப்பு கட்டியிலே 8 அ வாதருங் தீரும். இன்னிலே
சிறந்த வளர்ந்து கண் மெச்சியாதிருந்தால் பணவிடை
3 அ செந்தூரம் முலைப்பாலிலேயும் தண்ணீரையும்
பணவிடை செந்தூரம் பூசணிக்காய்ச் சாற்றிலே
ரத்த பிரமேயம் சீப் பிரமேயம் தூல பிரமேயம் இவை
தீரும். வாத குன்ம பிரங்கப் புண் வாலாவப்புறை
இது தீரும் இவ்வொரு பணவிடை தேன் கருப்புக்
கட்டியில் புரைந்து 7 நாள் குடுக்க அறுவகை
குன்மத்துக்கும் இரு பணவிடை செந்தூரம் முந்திரை

பசுத்திடவும். பெண்களுக்கு வெள்ளை ஊறுவதற்கு
பணவிடை செந்தூரம் நெய்யிலாகுதல் கருப்பு
கட்டியிலாகுதல் இடவும் உழுமாந்தை சுரமாந்தை
நெஞ்சுறாசா நெஞ்சு சாப்புருதி இவைக்குப் பூசணிக்
காய்ச் சாத்திடவும். வாதசுரம் பித்தசுரம்
சேத்துமம் சுரம் இந்த வகைக்கு எருபாலில்
பொறைசெய்து பணவிடை செந்தூரமாவது உட்டுக்
கொடுக்க பாண்டு மலைகுதாளிகளுக்கு அடுமாக்காய
காச்சி செந்தூரம் பணவிடை இடவும். பாண்டு
கருப்பாலைத் தண்டு காய வைத்துக் காச்சிருக்கிலு
சகல சுஜிச்சலுக்கு கட்டியிலிடவும். பங்கபவுத்திரம்
மூலபவுத்திரம் இதுக்கு தேனிலிடவும் பாண்டு அறை
யிலை பாட்டு வைத்து கட்டவும் தீரும்.

4அ இருமலுக்கு

திருகாஞ்சொறிவேர் ஒரு பாக
நாயுருவிவேர் ஒரு பாக திப்பிலி இலவங்கட்டை ஒரு
பாக இந்த மூன்று மருந்து இடித்து சூரணம் பண்ணி
ஒரு கலசத்தில் வைத்து கொண்டு வெருகடி பிரமாணம்
தேனில் கொள்ளவும். இருமல் தீரும் இதுக்கு
பத்தியம் காரமான கறி உட்டவும்.

குன்மவாத குளிகை

செம்பு பத்துக் காசெடை அதை
காசெடையாக அறுத்து அந்த செம்பை வெங்காயச்
சருகு போலே அந்த தகட்டின் மேலே கெந்தகம்
எலுமிச்சம் பழச் சாறு விட்டரைத்து தகட்டுக்குச்
சுற்றி வருது மறுநாள் எலுமிச்சம் சாறுவிட்டு
வெய்யிலே வைத்த மற்ற நாள் நாயுருவி சாற்றில்
ரெண்டு நாள் அறவைத்து மற்றநாள் குப்பைமேனிச்

சாத்திர்சாறை வைத்து யப்பமு நாலுநாளும் சூரிய
ஆசுடமாக வைத்தால் செம்பு வெண்ணை போலே
கரைஞ்சு போகும். அது அரைத்து மாகுமருபாதி
உருண்டை பண்ணி நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு
அநுபானம் எலுமிச்சை பழத்திலொருதல் தேளலாகு
-நடந்திரும்.

தீரும் வியாதி :.

எரிகுன்மம், வலிகுன்மம், வாய்வுகுன்மம்,
சந்திகுன்மம் சூலகுன்மம் பாண்டு ரோககுன்மம்
அரோசிககுன்மம் ரெத்தகுன்மம் யாந்தெட்டு
குன்மமுந் தீரும். செருப்படி சாத்திரமும் கைப்பாந்
தகரை சாத்திரமும் ஒருகுளிகை யட்ட ஆவகை வாதமும்
18 வகை சூலை தீரும். தேசப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

5, 6, 7 ஆகிய மூன்று தாள்கள் இல்லை

வயிற்று

## <u>வயித்து வாய்புருதிக்கு</u>

சிஅ இலைக்கள்ளிவேர் எருமைச்சாணி
காயவைத்து அரக்கு உரோகணை 8 பசுவின் நெய்யாலேந்து
மூக்கு வந்தவுடனே மூன்று நாளும் குடிக்க பத்தியம்
நெய்யும் பாலும் கூட்டவும்.

இருமல் மூர்ச்சை வாயினீர் உமட்டல் வாந்தி வயிற்றுவலி

---

கொடிவேலிவேர், வெள்ளருக்கு
வேர்பட்டை, <u>தாமரைத்</u>தண்டு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு
சிவனார்வேம்பு மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம்,
ஓமம், அதிமதுரம் இருவகை சீரகம், <u>நாகப்</u>பாம்பு,
தேங்காய்பூ மான்கொம்பு கடுக்காய் இந்த மருந்
தெல்லாம் ஒவ்வொன்று பலம் ரு, நெய் பசுவின்பால்
படி 2 இஞ்சிச்சாறு 3 சர்க்கரைபலம் ரு மூன்

சொன்னவேர் கிசாயமிட்டு அந்த கிஷாயகாச்சி
சிறுக வருகிற பக்குவத்திலே யிஞ்சி சாறுவிட்டு
காச்சி பால்விட்டு காச்சி சிறுக வருகிற போது
நெய்விட்டு காச்சி வருகிற போது கறக மரைத்துப்
ஆபோட்டு நூலாவ லேகியமாம் வருகிற போது
இருக்கை கொண்டு ஒரு சிறங்கை தேன்விட்டுத்
துளா இறக்கி கலசத்தில் பதலம் பண்ணி தினம்
ஒரு பாக்களவு தின்னவும்.

தீரும் வியாதி :

ல் வாய் வெல்
இரும் வாணீறுதல் வயறுபறட்டல்
வாந்தி ஒக்காளம் மூர்ச்சை இவையெல்லாம்தீரும்
பத்தியம் கசப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும். வேகமான
கறி கூட்டவும்.

௧அ சுரகுளிகை

துத்தம், டங்கணம், ஒதம்,
லிங்கம், கெந்தி, தாளகம், நாபி, காரம்பு கெவுரி
பாஷாணம் ஆக பத்தும் சுத்தி பண்ணி சமன் நிறை
தூக்கி எருமிச்சபழச் சாத்தில் யிஞ்சிச் சாத்தில்
பாகலிலைச் சாத்தில் பிரண்டைச் சாத்தில் வகைக்கு
சாமம் ஒன்று அரைத்துருட்டிக் கொண்டு
அனுபானத்திலிடவும். சகல சுரமுமந் தீரும்.

தாளகம், நாபி யிந்தரெண்டையும்
சமனாக கூட்டி பிரண்டைச்சார்விட்ட அரைத்து
அந்த மருந்து கொள்ளு மாங்குளிகையாய் அடைத்து
சில்லிட்டு சீலை மண் செய்து கொல்லன் உலையில்
வைத்து உருக்கவும். உருக்கி குளிகையாய் கிரகிக்கவாதி

30.1.90

ஆகருக சாதிக்காய், நாயுருவிவேர் வகைக்குப் பலம் ½
செருதெக்கு செருநாகப்பூ, சுங்க, சித்திரத்தை
கோஷ்டம், ஓமம் வகை - க ¼ பலம்
சித்திரமூலம் பலம் 1 மருந்து வெள்ளை பலம் 1
நிலப்பனை பலம் 2 கோழியாலே அரைத்து போட்டு
பறங்கிப்பட்டை பலம் 1 பொரிபண்ணி போட்டு
பதத்தில் வழித்துத் தின்னவும். இமேகம் முதல்க்
கொண்டு 21 மேகம் போயிடும். பத்தியம் பெண்புளி
புகையிலை அகாது வாய்வு பதார்த்தம் தள்ளவும்
சமாங்குசம் தள்ளவும்.

## கிழா தோசம்

14.அ

இப்பகுதி புரியவில்லை.

முத்தமோடு முத்திகை வெப்ப பாலை
வெட்டிவேர் முதுசந்தி ஆலா மசிக்கையும்
மூக்கடுகு செவுகன் பற்ப டாகம்
ரோகிணியு முள்ளியோடு நன்னாரியும்
சித்தமரப் செங்கழுநீர் கொத்த மல்லி
கொள்ளுகளை காருகஞ்சாவேரா திரை-லையும்
சந்தனமும் தெவ்வருமம் செங்கழுநீர் கோட்டமுடன்

வைத்தமர மஞ்சளோடு கையர்ந்த புடல்
உவளை வாகான நெயாத்தல மதுரம்
சாதிபுப்பை மலர்யதிமாடை பொங்க. வேப்பம்பட்டை (பட்டை)
யாத்திரையும் பத்தியுடன் வைத்துவர ஈருள்ள
ஈரியுடும் தோசம்கரம் பாயல்பால சுரத்பத்த
குபவாதமுடன் யேகுமென சொன்ன வாறே

## சுரோணா தோச கஷாயம்

மலக்கோரையோடு கொத்தமல்லி ஆடா தொடை
குமரக்கையோடு சீந்திலவுங் குறுந்த முட்டி
காரமுள்ள நாகரமும் வெட்டி வேரும்
கைத்தபுடல் திப்பிலியும் காய்ச்சி நீரில்
சீருடை திப்பிலிமென் பொடிதான் தூவி
தேன்தனில் காசெடைதான் செலுத்தி யுண்ண
ஆசிரமுள்ள தாதுஞ்சுரம் தீதாபங் காண
பிறுது யக்குறநீர் ஆகும்பாக் கொள்ளே

சிரண தோஷம் காயந்தனுக்கு சுரைக்கை மேடு
சீந்திலும் உந்தமுள்ள கண்டங்கத்திரி கோரையும்
தேர்ந்து ஒக்க சாரஞ் டேத்தடைத்
திறந்து சுரசுரமது தேறுமே

## வாத பித்த சுர கஷாயம்

வெட்டிவேர் பாச்சையோடு முத்தக் காசு
வேரான பேராமுட்டி சீந்தி தண்டு
பேட்டையோ அதிமதுரம் தேவ தாரம்
இது நிலப்பனை மகாமா மூலம்
கட்டியிடு சிரகந்தொடை சுக்கு தேறு
கஷாயம் வைப்பாசத்சமனாய் காய்ச்சி
கூட்டியிடு வாதபித்தம் சுரங்க ளேகும்
முன்னாளில் பரதேவர் மொழிகொன் டாரே

15. அமுக்கிறாயுட நிலவேம்பு ஆடா தொடை
சுத்தசூடன் கொத்தமல்லி ஏலம் சுக்கு
நெல்லியதோர் தூதுவளை செவுகனா வேரும்
சிறான பேய்ப்புடலும் சுண்ட வேரும்
உள்ளவகை சாதுட்டு கசாயம் வைத்து
இப்புடைய திப்பிலிமன் மொழயே தீரா
இல்லவாவை தாதுமாத்த சுரங்க்கு வேகும்
வாகையறிந்து சொன்னோரும் வகுத்திட் டாரே 13

சந்த வாத சுர கஷாயம்

சுப்புற மேந்தான் சூளகுசுக்கு
சூசந்தி சீந்திதன் டுடனே
செப்பாய ஊற்றுகாந்தி யோடு
செவ்வயமந் திப்பலி மூலமுடன்
இப்பாய நிலத்தின் வேம்புடனே
இருங்க நருக்கி யாசுத்துதனை
ஆ அப்புடனே காச்சி அருந்தியட
அதுவானு சந்தசுரம் போமே 14

கொத்தமல்லி திரிகடுகு பாலம் மேலம்
குடிக்கையோடு அசம்தமம் கொறதான் வேலி
சிற்றமல்லி பேராமல்லி பேய்ப்பா சேர்த்தி
செவுகள் பேர்பேற்ற முட்றாய சேர்த்தி
பத்தி நிலினைபதி உழக்கா காய்ச்சி
பானிகாக தேன்கலந்து குடிப்பா யாளைல்
சந்தசுரம் யந்தினையும் விட்டு நீங்கும்
தாரையால் உரைநிறை சாத்தி னாரே 15

நெல்லுள்ள நெல்பொரியும் சால்வாத் தோடும்
நேரான சீரகமும் சக்கரை யேறும்
சொல்லியதோர் வகைஐந்தும் வறுத்துக் கொண்டு
தூளாக்கி யதனை கியாழமும் வைத்து
அல்லுபகல் மூன்றேனும் அருந்தக் கேளும்
ஆரோக்கியம்போம் வாந்தியொடும் மயக்கமுந் தீரும்
அல்லமருமல் குழலமடவார் உமாநீர் பாமம்
ஆமலகாதி யென்று அறிவாந் தோமே

16

ரத்த சயத்துக் கியாழம்

சந்தனத்தொட சதாவேரி நன்னாரி மூலங்
சாத்திரிய வாளவேரொடு செங்கழுநீர் கிழங்கு
தொந்தமுள்ள மூந்திராகை கொட்டை சாந்து
16அ நேராக அதிமதுரம் ஆலமரச் சைவேர்
அந்தமுடனும் வரச்சுண்ட சமனாய்ச் சேர்த்து
வாகாக தான்சமைத்து கியாழந் தன்னில்
சந்தமுடனும் மாரகதுஞ்ச தன்பொழியா யதுனே

---

17

சாத்திரியாதில் தேன்கலந்து உண்ட பேர்க்கு
தசுவான ரத்தசயம் தணிந்து நீங்கும்
யெந்தமுடன் அதியமே யுது மாவில்
யில்லையென்று ஆதாருகமா யருந்தா யுந்தான்
பாத்திதனை குழந்தருவே தீரு மென்று
பணமுறை யிலாந்தமுள பாலதார் காணரே
திரத்தடுத்த தாறுமல் குருதி சாந்தி
குறயேறு புண வாகுகி னாரே 18

## ரத்தப் பாரமாயத்துக்குக் கஷாயம்

கொருக்கு சந்தனம் ஏலம் பாச்சை குருந்தெள்ள பாளை பூ
அருக்கு மாதளை வேங்கை அருகால் ஏலுவா அம்பு
பருக்க வல்லாத முந்திரிகை பருப்பைப் சூடம் திரம்
வெருக்கும் ரத்தப் பாத்தத்துக்கு கஷாயம் இயம்ப வாரே 19

## ரத்தபாரமாயத்துக்கு

ஆ

சேவுவேரும் சதாவேரி சமனாய்க் கூட்டி
சிறப்பான நீர்வாசி பசும்பால் நாசி
பாவகமாய் தச்சமைந்து உடுக்க தாக்க
பாங்காக அருந்திட தீரும் நோய்கள்
மேவுமிரத்த பாரமாயங்கள் ஓட்டு நீங்கும்
மறுவாதே முன்றுதின மாறும் போது
தாவாமல் குளித்திடவே தரு மென்று
பாத்தியமா முனிவர் சாந்தி வாரே 20

## அதிசாரகஷாயம்

சுக்குடனே சீரகமும் கொட்டை பூலம்
தொழுத முக்குடனே பங்க பாளை
மிக்கவர சூலாவேர் ஓடைதோ ருச்சி
மேலாயதோர் ஏதிபிற்கு கறுவேப் பாற்கு
சிக்கவே தணலையே அவித்து கொண்டு
சிறுக முன்றுதின படைதி நக்கி
நீக்கிடவே அதிசார மென்பம் தெல்லாம்
நோகாது யன்னரைக்கு நீக்குவோர் நக்கே 21

## தொண்டைக்கு கஷாயம்

பிஞ்சியோடு பலமூத்து வெள்ளாட்டு நீரால்
பிரத்ததனை பாசைந்து அரைசெய்து கொண்டு
சஞ்சமற அஞ்சுதினம் தொண்டு பேற
17.அ சாத்தியமாய் தேய்ச்சு சாத்தக் கேளு
துஞ்ச வொட்டா அயறுவலி இளைப்பம்
மகந்தோறாத மகோதரங்கள் உஷபா கங்கள்
பஞ்சுடனே வுள்ளிகளந் திருகுமார போல
பாண்டுவுகள் ஆக்காமல்லா பறந்து போமே 22

மூலமோடு சாநட்டடைவேர் சுக்காய் அக்கு
மூத்திரதோ மூக்கரட்டை முருங்கை வேரும்
சாலவே கொஷவேலி உகாய் வைகுள்ளி
தஷளான 2 நியம் சமனே சேர்த்து
வலந்துவ் குடிநீரல் பிரத்துக் காய்ச்சி
எட்டிலொன்றா யாதையருந்த இளைப்பம் போகும்
இவமதி சாரவன்ன பிந்தம் ___ 2 போமே
நரப்ப வினையோடு காசம் 23

## நீர்க்கருக்கு கஷாயம்

சியோடு பர்பாடகம் சிறுகா நெல்லி
ஆ சிறுக்கீரை நன்னெருஞ்சி கோரை தண்டு
சிந்தமுள்ள நாபயறு சாரயான் தண்டு
சிவறாத சிறுகுளை பன்னி தும்பை
பந்தமுட நிறுநாசி நீல்க் காய்ச்சி
பாங்கான வெங்காரம் கல்லார் சூரம்
யோந்திரல் வாட்டாலப்பன் தின்னீர் கட்டு
வாட்டுவாகு மாமனைவர் வாம்பா சனா67 24

## சோபைக்கஷாயம்

சாங்கிலையோ டாலரு கலன்கொம்பு சூண்டு
சாந்திராய அசம்பு பெருங்காயம் முளம்
யிங்கிவோங் கொறவேலி பங்கரம் பாலை
யெத்திராய சுக்குட சமனாய் சேர்த்து
பொங்கை நீர்நாசியும் காயக் காச்சி
பொரிக்காரம் காசுதைதான் பொந்து தப்ற
தங்யெடா சோபையுடன் பாண்டு போகப்
சாந்தி கேளும் சாந்து வேடமே 25

188 பாரப்பா சாறடைவேர் கொள்ளை மீறகு
பாங்கான செம்பயாலை அதிகுக்கி வேரும்
சேரப்பா நீர்முள்ளி கோரை தாண்டு
இறியநோர் முருங்கிலையும் சமனை சேர்த்து
ஊரப்பா யாருநாறு நீரால் காச்சி
ஆற்க குடித்திடுப் பாண்டு சோபை
தீறப்பா யன்னால் குணமா மென்று
திறக்கமா பரம்மருந்து செப்பா னோமே 26

### கின்னையுக்கு

பொன்னாங் காணி கிழக்கிரை
புகரும் கீழாநெல்லி யுடன்
சுன்னாம் பேய்முன்டை யோடு
சாத்தும் மருக்கிழங் குடனே
பன்வம் பருந்து சமனை காச்சி
பஞ்சா தாளையுடன் கலந்து
தன்னாசை புகைச்சல் வொதுங்கு
தின்று மொழி யாமே 27

இக்கல்வாந்திக்கு

ஆ மதுரமோடு மாதளையாள் பழத்தி னோடு
மதம்பெறு சாதிக்காய் கிராம்பு யேலம்
மதம்பெறாய சஹாளவேர் பூங்கம் ஊத்து
மயல்பான வேரோடு சிந்தி தண்டு
பதம்பெறவே கஷாயம் வைத்து
உதம்பெறவே யுள்ளிரை குடித்த போதே
இக்கலோடு வாந்தியுமே வைகுண்டு போமே 28

உருப்பு கருப்புக்கு கஷாயம்.

அக்கருகு முப்பா மாக்கு நீரால்
மூக்கனன் பால்ராடு துடிக்கு மரைட்டு
தக்கன் வாயவுகள் காதிரும் இலைகள்
யாக்கண மருத்திரம் கிமென்டன 29

மூலத்துக்கு கஷாயம்

போகாச நோயுடனே போர்த்துமா மஞ்சள்
வைவாகல் வல்லைதோல் வைகறந்நீர் — வைக்கயாவை
காலமருந் திரளைய காச்சு அறிந்துயிட
மூலமெலும் பேதி நோயும் 30

சுரதோஷ கஷாயம்

17. அமுரயமது மதிரமொரு தேக்கு சந்தனம்
செயயரு காருராசானிலை சமனாய் — குயாம
நிலவேம்புடன் கலந்துதோனாது காச்சி யுண்ண
சலமுல பேதி தோற்குமே 31

நோர்குமலை வளாகரமும் நேளாபலய வெய்பாலை
பேறுகுறபெரு மரத்தோர்லித சமனாய் — கோர்க்கபுடன்
சாலமூலயம் வைக்க சாத்திரிய மாணடர்க்கு
சோக் கசூசிச்சல் மூயும் 32

சூறியுமந்தச் செவ்குழுளிர் மூலமுடன் சந்தனம்
சொறியில் அந்தனமாசனுவும் அண்டவேர் — நெறிய
வெள்ளாட்டுப்பால் தன்னால் அரைட்டரைத்து உண்டுவர
தள்ளாடும் மேகம் சத்துரும் 33

சரபேங் கசாயம்

அங்கப் பாஞ்சோடு வளத்தாதகு தூலவேர்
பொங்க காச்சி பொகுதகு உண்டுட
அங்கச் சரத்தகு உதிக்கமு சோபபோம்
நங்கைக் கனர்முகன்டு ஞளன் டாரே
34

ஆ குளிர்ச் சுரத்துக் கஷாயம்

தொடையாளலப் பேய்ப்புடல் பேறா மூட்டு
துலங்குசிறு முல்லையுடன் நேரா மூத்தம்
பாடதுமூது பற்படாகம் சிந்தி தண்டு
நென்னல காஞ்சொறி உமரலு காந்தி
ஆடையல்லா அக்கிணா கோரட்டம் சேக்கு
ஆகயாவை நிலவேம்பு அப்பால் காச்சி
தேட்டயாவை நலற்வெதுப்பு யாது வோடு
சிவனார் தன்பாலியாதி செப்ப ஸோடே
35

சிறுதேக்குபலம் பற்படாகஞ் சீந்தி நன்று
திகழுமுத்த நிலவேம்பு சிறுகாஞ் சொறி
நாரகமகும் கோஷ்டமுடன் நகர சுக்கு
நிலக்கண்ணந்தொட்ட வெறிப்புடமும் நருக்கி காச்சி
அறிவாளோ யதையறிந்து தேனோ டுள்ள
20-அ அகன்சூரமது யுறபாளினை அறியக் கேளு
பாயாத பகுவெதுப்பு தலைநோக் காடு
பாருலகில் அரங்காலா பறிந்து போமே
36

பாவ ஜன்னல்

சுத்தமொரு பற்படாகமஞ் சீந்தி சுக்கு
சூரைக்கல்ல காஞ்சொறி கண்டங் கால
சித்தமல்லா சூதுவளை பல்யம் மூலம்
தூதுவளை நிலக்கடம்பு நீர் முள்ளி
தேராது மாமாலை அரையான் தண்டு
தாதுவளர் முருங்கையுடன் நொச்சிநீர் நாயு
உருதாந்து முள்ளதசுல் காஞ்சொறி மாத்துபுகழ்
நொச்சியவர் சொல்லைத்தோடு பாகலுரைவேம்பு நொச்சி
இதுப்புல மரகமும் மூலம் சுக்கு
யுருக்கயுளன் வானதமாம் வாதம் போமே
37 (1)

மலபந்துக்கு கஷாயம்.

ஆ சிந்தி நன்டு கடுக்காயும்
சிவதைவேரும் கொப் பாக்கும்
ஆய்ந்த சுக்கும் ரோகணியும்
அடவாய் கர்ச்சி உடுக்குன்ன
யெந்து குளவாய் மங்கையரே
யேறுவாதம் மந்தம் மலபந்தம்.
சாரந்த அலர்த்தி சுரம்
நப்பாதி தொணைகொள் உதிரே 38 (2)

நீர்க்கட்டுக்கு கசாயம்

யாருநெருஞ்சி வேருடன் மணல பூக்கள்
வெத்திலை நாணலோடு எருக்கின் முள்ளி
கருத்திலை கத்திரிவேர் சீந்தா நெல்ல
கானத்து முருங்கையும் கொடுஞ்சு சீரகம்
சரிசமாயே யாவையுமட்டாக் கோவிருவந்து நீரால்
சுவாதத்து வெண்காரம் பொட்ட யருப்பு
உருமையுடன் மாதில் கரைத்து யுண்ண நீர்க்கட்டு
உடைத்துவரும் நீராங்கு யுண்மை தானே

39 (3)

பாங்காதி கஷாயம்

21. அ சீந்திலோடு நிலவேம்பு கொத்த மல்லி
சிறுதேக்குப் பற்படகம் சிறுகாஞ் சொறி
ஆயந்த சிறுவழுதலைவேர் மூத்தக் காசு
அடிலான கோரைட்ட மோடிசக்கு மாரி
சாந்த மேனின் அரிமதுரம் யாவக் கல்லாம்
திரத்திரியே கருநெல்லி கப்புடைய கிருவேரு
கருசாந் கோரை சதிர்க்க வாத்தாது
கதிரச்சு துறைக்க கேரு
மூத்தமாய் நாய்ப்புடைய வாதுவான தென்மைப்பான
வெகுநிமாம் நோந்தை வரக்க விற்கே 40

யாற்கேகு பற்ப்பட்டகம் கொத்த மல்ல
யேகுமான நாயுருவா சூறா எம்பம்
உாக்கோடு சந்தனந் தூளாகு சூலம்
ஊகான நெல்ப்பொரி பெயரநல்ல முள்ளி
தாக்கோடு வெருந்திதனை கஷாயம் காய்ச்சி
தணியுமதல் அதிசாரம் சரத்துக் கெல்லாம்
தேக்கோடு உறச்சினியுள் ஊக்கல் உாதம்
தேயதோர் வாந்தி அதிசாரம் போம்
41

சுரத்துக்கு கஷாயம்

மாதளையோடு நெல்லிமுள்ளி முக்கா வேளை
மருந்தாத்த தவைபற்ற மாலயாள் தாங்கி
தெவ்யைதோர் மாதளவேர் அரத்தை சுக்கு
இப்பால் பாலவல்லி பெருமரத்து பட்டையெல்லாம் பொன்வறுவாய்
வறுத்து இரைத்துப் போட்டு காய்ச்சே
42

காச்சிய நீரமன்ன பொரிகேள் கிராம்பு
ஆ சிறகம் சாஹாடையம் சாதிக்காய் காசுகட்டி
சுச்சமரை வறுத்துதனை பொரிய தாக்கி
தாயதோர் கஷாயத்தில் குழப்பி யுண்ணப்
பேச்சிலைய யதிசாரு கிராணா சலம்
பேதியோடு சுரங்களை பேசா தோடு
உாச்சுசுகம் குறுகுள்ளவன் மறுவோர் செல்லாம்
அதிசார கஷாயமொன்று வகுத்தார் முன்னோர்
43

சரந்துக்கு

நாகள் கொருந்து உவாளவேர்
நல்லந் துளசி கருத்துடனே
மேவு மால வாகுதுணா
வெட்டின உருயுத தோடு
சாலந் தனையே வான்ரயுடனே
சந்தை அவுத்து கிடிராயமட
கோமத் தெருந்த சரந்தாம
குணமா மெண்டு உறனாரே
44

சகரந்துக்கு கிடிஷயம்
(இப்பாடல்புரியவில்லை). X.
கறிக்கொடி . . . . மகண்டு பாலியும் பொளப்பகு
ஆதிளை ஆனாகம் உறியோடு உப்பையும் கொண்ட
வேலவேர் திருத்திரு நாஷ் நிடிராருக்கு துன்மடுட
45

வாக்குக்கு கஷாயம்
22-அ சிந்திக் கொமரயோட உலாவோடு
சிறந்த வேலா பாசயுடன்
அந்த சுக்கு திப்பிலியும்
அமுன்ன மூந்திர செவுகன்வேர்
யேந்து மூலயாசம் உட்பர
எட்டாமன்றா சனத் துன்ன
பறந்தல் வாக்கல் பறிந்தேகும்
பன்னி நூலன் பாயாதிதுவே
46

## நசியம் ஊட மருந்து

சுக்கோடு வெல்லமுந் தோதை பாலனால்
நக்கிட அரைத்ததை நாசியி லூத்திட
ஊக்கமுறு சாத்திய மாரமன் மெகடு
தல்நோவுள் அழுங்க ளாறதே
47

## இருமலு சுரத்துக்கு தொழும்

தொடையாளை தூதுவளை கண்டங் காலி
தேறாத செம்முள்ளி துலங்கு சுக்கு
வடகமரும் முருக்கை யோமமக் கெல்லாம்
ஆ வகைவகையே யாவையாங்கி படத்தில் பாட்ட
உமதை கருவாந்து அரைத்து சாத்தில்
ஊறியதோர் குழைத்துத் தேன் ஊட்ட
அசாயாட பாத்தக்கவ சுரங் கலிங்கனை
அடங்காத சுரமாகும் யகன்று போகுமே
48

## நீராமவுக்கு

தேத்தான்கொட்டை நெல்லி முள்ளி
செப்பமும் மஞ்சள் கடுக்காயும்
ஆத்தா கோரை அடப்பங்கி
கொல் முருக்கு முள்ளிவேர்
நித்தால் காய்ச்சி வடித்ததனை
நேரமாந்து குடித் திடவே
ஊத்தால் உளறும் நீராமவு
யோட அடலாய் தொழிந்திடுமே
49

கட்டு கொறவேர் அல்லாரை கடலை புகுஞ்சி சந்தனமும்
செட்டிநல்லா குல்லாப் பஞ்சகமும் மேசையாதனை காக்கி புன்னை
எட்டு திசைத்தில் நிறைந்து யெகும் பரிதற்கு பாங்காது
மூட்டு படாத யாம்மருந்தை முயர்ந்த குமரக்க திறந்திலே
50

இத்துபள்ளையும் குறள்ளின் யன்னமன்று சொல்வேன்
பாங்காக சட்டைகாறை டைவேர் தன்னை
சாயவை யானதமேல் தோள்போக்கி போடு
தப்பாமல்ப் பருப்பபோல நறுக்கப் போட்டு
உலகையெதோள் தைலங்கொடுத்து ரவாயால்ப் போட்டு
உத்தமனே உவர்ந்தமான்பு திரையம் வைத்து
51

வையப்பா திருவிடைதான் ரெண்டு காசு
உரகாரை முந்திரிகை ரெண்டு காசு
செய்யப்பா கற்கண்டு ரெண்டு காசு
சேரவே யாருநாமரு நிரல்ப் போட்டு
நெய்யப்பா சமைத்தனை மூன்று நாள்தான்
நாரயணத அருளாபாகேது நம்பாக் கொண்டு
அய்யப்பா யெருந்தகம் அமந்து திரும்
அப்பனே யன்னமொன்று அருகும் பாரே
52

மருதுவாலா வரம்பூலா இலுவை முத்தம்
வாகான அசோர்தவல்லா தேங்கின் பாளை
ஆகருதறிய கடலழுஞ்சி பாச்சுச் சோரு
சீட்டுக்கூறாத கருகைவேர் மலையான் தூங்கி
உருமையுள்ள கையாவக்பு ஆவாரம் வேர்
இங்கியெதோர் கருங்காலி தேத்தான் கொட்டை
அருமையுள்ள ஆவரசு அத்தி தோலு
அறிவான நிலப்பனையும் மடங்கச் சேரே 53

சேத்திட்ட அகைகருகோ பலந்தான் சேர்த்து
சிதறவே கழஞ்சியாவக் குறப்பா றாகள்
உலத்திட சலக்கபிச்சல் மதுமே தாங்கள்
உதனைஅதனை மெய்யொரு வெளுக்கோ தாகம்
ஆத்திட்டு பொலிரும் சலங்கள் வத்தும்
அமுதல்வேர் வைறவைமயக்கம் அகன்று போகும்
உத்திட்ட பத்தருதாறு மருமைக்க சொன்னார்
கொலகாளை மாலையாயும் குமுக்கி தூரே 54

உகூஅ கருக்கையோடு ஆவாரை நாவல் தோலும்
கடலழிஞ்சி மருதுவாலா கோட்டு மல்லி
நொருக்கையோடு முத்தாக்கி அத்தி பூண்ணா
~~க்கைவலி~~ நீரமுதல் அகன்று போகும்
பமுக்கியாட சரியான முனியான் சொன்னார்
பாருலகல் மாடற்கு பயனா தாமே 55

சின்னக்கை

புடல் பழுந்தோல் சிறுகுறிஞ்சா
புளரஉள்ந்தி பொறாத யாக்கி
அடவாய் உகைக்க பலமொண்டு
ஆக்க நீர் வருந்த
யாடமாய் அறுந்து அகசன்னி
மருந்தாவ் கும்பாட ஜீனல்
அடவாய் ஆயந்த புலவோர்க்ள
அறிந்தார் புதுயால் மாணடர்க்கே
56

ஊடமான குருவிகை பட்டையுள்ளா
அழவ்கு மூலகு கல்லுப்புத்
தோண அரைத்து ஊதுவ்வ
யாடதோர்க்கு யாதற்கு அகசன்னி
ஊணத்துவது பாகுகத் தோர்
வருத்த ஸன்பழயதுவே றீணத்தி
ஆயந்து புணங்க் தொராது
அமைன்ன யவம்ப னாரே 57

அ உறுனவாய்வுக்கு

மின்பல் குருநாயற்கு கருவேம் பாற்கு
கொழுதான இதியிற்கு தொனை நெல்லி
யான்பகுடன் சாதுட்டு அருமை மேலர்
யாராணைட்டு அழுக்கா யருந்து உன்ன
அன்பமறம் வண்ணாஉள தொளவந்துப் பேலெவ்
துணயாத யெறைக்கல் மேதல்கால்வல் றீல்
அன்புடனே அறுவுணக்கு அருளினார் காண
ஆணையால் பாணிடர்க்கு அருள னோ
58

உள்ளமை சீதளத்துக்கு கசாயம்

மந்திஷட்ப அதிமதுரம் பங்கம் பாளை
உளம்பலம் கொத்தமல்லி மலைபே ரைஞ்சு
கொந்துத்த முந்திரிகை முத்தக் காசு
25.அ உட்டியாவை கசாயம்வைத்து கொள்ளும் போது
கந்துத்த கல்க்கண்டு தேனுங் கூட்டி
கசாயத்தில் கிராத்தனை குடித்த போதே
வந்துத்த ஊறம் சீதளம் தானே யேகும்
இரகான குமரநிற வடிவுள்ள மாரே
59

அரத்த சித்திரைவுக்கு

கதளிப் பூவான்கு பூருடனே கருத்த உளுந்து பூநிறை
யேருத்த தெளுந்த அமுக்கிராவேர் யாவையே அனைத்தும் யதில்
பதமுற தெளுந்த நெய்யும் பசுச தாரை உராண்
சுதனாறப் பக்கி யுண்டாகும் தோற்கும் மதர்க்கும் திராவகமே
60

குளிர் காச்சலுக்கு

நன்னாரி செங்கழுநீர் வெட்டி வேரும்
நன்மைசூழ வேம்பு மாறு மூத்த
பன்னாக சித்திரைக்கு பல்ப டாகம்
ஆ சாங்கான வகுதைலயும் கொத்த மல்லி
யன்னாத சந்தனமு சமனே காச்சி
யாத்துடனே தேன்கலந்து பிருவி ராகை
பண்ணாதே குளிர் காச்சல் பரந்து போகும்
பண்ணு உணைபமயாதென்று பாவித் தாரே.
61

## நீரழிவுக்கு

ஆவாரை கருங்காலி நாவல் வித்தி
ஆனைச்சு வேல்மருந்து இருவை கொன்றை
ஆகாச கடலழிஞ்சி தம்பாப் பூசம்
இலைச்சாயாய் நிறுத்தியரைச்சுப் பாலயம் கூட்டி
பாகமாதை பலமாண்டு கொடும் வைத்து
பார்த்தாக அண்டவுடன் தங்கு மூள்ள
காயாமல்ப் பெருகசல் கழிச்சல் மாறும்
கைகண்ட தெண்டுமான கழனி னாரே 62

26:அ நீர்க்கட்டுக்குணயம்.

உப்பால குப்பையும் ஒது அசுதனல்
அப்பா நிலமுள்ளியும் அதழ் நெருஞ்சி வேர்
இப்படனை வெள்ளறுகாரை கவங் காரமும்
அப்பாநிலத் தோதுயுள்ள அடைக்கும் நீரோடே 63

### அண்டவாய்வுக்கு

கண்டசுக்கு கடுகடனை பேய்ப் புடல்
ஊண்ட தேகு கொத்த மல்லி
கொண்ட நீரைக்கு மருத்தைமப் பாராய்
அண்ட வாய்வு அரோசிகம் தீருமே 64

தீருமஞ் சசாயம் திப்பால மூலம்
பருமந் திப்பால பகர்ந்தடு மூலமே
நிருந்த சுக்குந்திரை சாரகொள் அடவே
வெறுமத்து ஊடும் பல வாயுவே 65

# மேகத்துக்கு

தாங்கி இங்கிறை சதாவேளா சிரகம்
தெங்கு பாளையும் குறுவட்டத் துத்திவேர்
பாங்கல் நிரைப் பள நச்சியம்
நீங்கும் மேகமும் நிலைகல்லாட் டோடுமே
66

ஆ துளசியாளை நார்த்தை.

மெச்சிய முக்குறட்டை யானைக்கருசா கோரை
பெண்மரத் தோல் மரமஞ்சள் வெப்பாக்கு
உச்சியரு புட்ற அமுக்கம் வேர்
நெட்டரையும் உள்ளயெரு கருகுரோ கணியும்
அச்சுரதரி கருகோடு தணிய இந்து
அதையை சிரகமும் மாகு பாரே
67

அருகம்வட்ட திருப்பயோடு சமனே சேந்து
அடவாக யாருநாமதி நீன் காச்சி
போகுமுந்த சாங்குளாரும் இத காச்சல்
பொருமல் மலபந்த யாருமல் சோபை
யேகுமளவு நலாகயோடு அவாசம் இரால்
யாறங்குமதைர் பறயாதனை அருந்து வீரே

ல்

31/1/40.

இலக்கணப்பிழை, கொச்சைகளை சரிபார்த்தும் [illegible] அச்சுக்கு அனுப்பலாம்.

சில இடங்களில் தீர்ப்பு கொடாமலே எழுதியுள்ளார்கள், தீர்ப்பையும் சேர்க்கவும்

[illegible]

19/12/97

[illegible]